



Montelukast



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el montelukast?

El montelukast es un medicamento que evita que las vías respiratorias se estrechen y se hinchen.

Ayuda a mejorar el asma y la alergia.

Este medicamento bloquea los leucotrienos, que son unas sustancias que provocan estrechamiento e hinchazón en las vías respiratorias de los pulmones. Los leucotrienos también causan síntomas de alergia.

Tu médico te receta montelukast para tratar y prevenir los síntomas del asma.



Los síntomas del asma son:

- Dificultad para respirar.
- Vías respiratorias más sensibles, por ejemplo, al humo, al polen o al aire fresco.
- Hinchazón de las vías respiratorias.
- Tos.
- Congestión en el pecho, es decir, pitidos en el pecho al respirar.

Montelukast también ayuda a prevenir la hinchazón de las vías respiratorias al hacer ejercicio y alivia los síntomas de la alergia estacional.

La alergia estacional es la alergia causada por el polen.

Los síntomas de la alergia son:

- Muchos mocos.
- Catarro.
- Picor de nariz.
- Estornudos.
- Ojos llorosos, hinchados y con picor.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes montelukast.
- Para que este medicamento mejore los problemas de asma es necesario seguir el tratamiento hasta el final.
- Avisa a tu médico de cualquier medicamento con receta o sin receta, que estés tomando o vayas a tomar.
- Avisa a tu médico si tu asma o respiración empeora.
- Montelukast no sirve para tratar crisis de asma fuertes.



Salud más fácil

Si tienes una crisis, sigue las instrucciones del médico.

Ten siempre tu inhalador de rescate cerca.

- Montelukast no sustituye otros medicamentos para el asma que tu médico te haya recetado.
- No tomes aspirinas o medicamentos contra la inflamación, si empeoran tu asma.
- Avisa a tu médico cuando notes que montelukast te causa desánimo o cambios en tu comportamiento.



¿Puedo tomar montelukast?

Nunca tomes montelukast

- Cuando tienes alergia al montelukast.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar montelukast

- Si tienes síntomas como los de la gripe.
- Si tienes cosquilleo en brazos o piernas.
- Si te encuentras peor de los pulmones.
- Si tienes sarpullido en la piel.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar montelukast

- Contra la epilepsia.
- Contra la tuberculosis.
- Para tratar infecciones.
- Contra el colesterol y los triglicéridos.



¿Cuánta montelukast puedo tomar?

Personas adultas y adolescentes de 15 años:

La cantidad recomendada es de 1 comprimido de 10 miligramos todos los días por la noche para adultos.

Debes avisar al pediatra para saber la dosis recomendada para niños.



¿Cómo debo tomar montelukast?

Montelukast puede tomarse como comprimido.

Los comprimidos son de 10 miligramos.

Hay que tragarlos enteros con un vaso de agua.

Puedes tomar montelukast con alimentos o sin alimentos.

Toma montelukast, aunque no tengas síntomas o si tienes una crisis de asma fuerte.

Existen otras formas de administración adecuadas para niños

o si tienes problemas para tragar.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar montelukast?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más montelukast del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas montelukast y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.

Si tomas más montelukast del debido puedes tener:

- Dolor de abdomen.
- Problemas para dormir.
- Sed.
- Dolor de cabeza.
- Vómitos.
- Estar demasiado activo.



Efectos adversos de montelukast

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Montelukast puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Infección respiratoria.

Montelukast puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Dolor de abdomen.
- Dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Náuseas.



- Fiebre.
- Inflamación del hígado.

Montelukast puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas montelukast, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

