



Pantoprazol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el pantoprazol?

El pantoprazol es un medicamento que sirve para tratar el reflujo del estómago, que es la subida del ácido del estómago hacia la garganta.

Pantoprazol sirve para tratar:

- Las consecuencias del reflujo del estómago, como:
 - Ardor: sensación de calor doloroso en el estómago que puede notarse en la garganta.
 - Regurgitación: sabor agrio en la boca.
 - Dolor al tragar por el reflujo del estómago.
- La inflamación del esófago por reflujo. El esófago es el conducto que comunica la garganta con el estómago.
- Evitar úlceras de estómago por tomar medicamentos contra la inflamación de músculos y articulaciones, como el ibuprofeno.

Este medicamento es para mayores de 12 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes pantoprazol.
- Tomar pantoprazol durante más de un año aumenta el peligro de roturas de las caderas, las muñecas y la columna vertebral.
- Tomar pantoprazol durante más de 3 meses puede rebajar la cantidad del magnesio en sangre. El magnesio es un mineral. Una falta de magnesio produce cansancio, encogimiento involuntario de los músculos, desorientación y mareos.
- Pantoprazol puede impedir que se vean bien los síntomas de cáncer.
- Tu médico puede pedir análisis de sangre para revisar el efecto de pantoprazol, cuando lo tomas durante mucho tiempo.



¿Puedo tomar pantoprazol?

Nunca tomes pantoprazol

- Cuando tienes alergia al pantoprazol.
- Cuando tienes alergia a otros medicamentos contra el reflujo.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar pantoprazol

- Problemas de hígado.
- Poca vitamina B12, necesaria para el funcionamiento del cerebro, el sistema nervioso y la sangre.
- Adelgazas mucho sin motivo.
- Vómitos habituales, incluso con sangre.
- Heces de color negro.
- Problemas para tragar.



- Dolor de pecho o de estómago.
- Diarrea.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar pantoprazol

- Contra la inflamación y dolor de músculos y articulaciones.
- Contra el sida.
- Contra infecciones por hongos.
- Contra el cáncer.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra dolores en los huesos.
- Contra la psoriasis, una enfermedad de la piel.
- Contra la depresión.
- Contra infecciones.
- Hierbas naturales, como la hierba de San Juan.



¿Cuánto pantoprazol puedo tomar?

- Para el reflujo de estómago y sus síntomas
Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos al día.
El tratamiento suele durar 2, 4 u 8 semanas, según cada persona.
Tu médico te indicará cuánto tiempo debes tomarlo.
Después del tiempo indicado por el médico, la persona puede tomar 1 comprimido al día cuando sienta molestias.
- Para tratamientos durante bastante tiempo o para la inflamación de esófago
Lo habitual es tomar 1 comprimido al día de 20 miligramos.
El médico puede indicarle que tome 1 comprimido al día de 40 miligramos, cuando vuelve a tener la inflamación del esófago.
Después de que estés curado, el médico puede indicarte que tomes solo 1 comprimido al día de 20 miligramos.



Salud más fácil

- Para evitar úlceras de estómago por tomar medicamentos contra la inflamación

Lo habitual es tomar 1 comprimido al día de 20 miligramos.

- Personas con problemas de hígado

Lo habitual es tomar 1 comprimido al día de 20 miligramos, como mucho.



¿Cómo debo tomar pantoprazol?

Pantoprazol puede tomarse en comprimidos.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua, sin masticar ni triturar.

Hay que tomar el comprimido 1 hora antes de una comida.



Deja de tomar pantoprazol de forma inmediata

Deja de tomar pantoprazol y avisa enseguida a tu médico cuando tienes una reacción alérgica, que puede ser:

- Sarpullidos en zonas del cuerpo que reciben rayos del sol.
- Dolor en las articulaciones, como rodillas, hombros o tobillos.
- Dificultad para respirar.
- Hinchazón de los labios, la lengua, la garganta o el cuerpo.
- Problemas para tragar.
- Mareos con latidos rápidos de corazón y mucho sudor.
- Ampollas en la piel
- Color amarillo en la piel y en los ojos, fiebre y dolor al orinar.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar pantoprazol?

Toma pantoprazol cuando te acuerdes.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más pantoprazol del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas pantoprazol y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.



Efectos adversos de pantoprazol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Los efectos adversos habituales de pantoprazol son pólipos en el estómago. Los pólipos son pequeños bultos, pero no suelen provocar cáncer

Pantoprazol puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas pantoprazol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

