



Simvastatina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la simvastatina?

La simvastatina es un medicamento que sirve para tratar el exceso de grasa en la sangre.

Simvastatina combate el exceso de dos tipos de grasas:

- Colesterol LDL, conocido como colesterol malo.
- Triglicéridos.

Estas grasas se adhieren en las arterias por donde circula la sangre y las estrechan.

Las grasas en las arterias aumentan el peligro de sufrir infartos de corazón e ictus, porque no dejan que circule toda la cantidad de sangre necesaria.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes simvastatina.
- Es necesario que la persona que tome simvastatina tome alimentos bajos en grasas durante el tratamiento.



Salud más fácil

- Avisa a tu médico si te manda simvastatina y naciste en un país de Asia porque este medicamento puede provocarte efectos adversos.
- Tu médico te hará un análisis de sangre antes de que empieces a tomar simvastatina.
Es necesario para comprobar que tu hígado funciona bien.
- Mientras tomas simvastatina, tu médico también te hará análisis de sangre para controlar si puedes empezar a tener diabetes, es decir, azúcar en la sangre.



¿Puedo tomar simvastatina?

Nunca tomes simvastatina

- Si tienes alergia a la simvastatina.
- Si tienes problemas de hígado.
- Cuando eres mujer y estás embarazada o alimentas a tu bebé con leche materna.
- Cuando tomas medicamentos:
 - Contra infecciones, sobre todo, infecciones por hongos.
 - Contra el sida.
 - Contra la hepatitis C, una enfermedad del hígado.
 - Antidepresivos.
 - Otros medicamentos contra el colesterol.
 - Contra el rechazo de trasplantes
 - Contra la endometriosis, una enfermedad del útero de la mujer.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar simvastatina

- Has tenido problemas musculares cuando has tomado simvastatina en otras ocasiones.
- Tomas mucho alcohol.
- Tienes problemas de hígado o de riñón.



- Tienes problemas de tiroides, un órgano que tiene consecuencias en casi todas las funciones más importantes del cuerpo.
- Te van a hacer cualquier operación.
- Tienes una enfermedad grave de pulmón.
- Tienes familiares o has tenido familiares con problemas musculares.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar simvastatina

- Contra infecciones en la piel.
- Contra el rechazo de trasplantes.
- Contra infecciones, de bacterianas y de hongos.
- Contra el sida.
- Contra la hepatitis tipo C, una enfermedad del hígado.
- Antidepresivos.
- Para el ritmo del latido del corazón.
- Contra la tensión alta.
- Para enfermedades del corazón.
- Contra la gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Para evitar infartos de corazón.
- Contra la endometriosis.
- Medicamentos contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Otros medicamentos para bajar el colesterol.
- Contra la tuberculosis.



¿Cuánto simvastatina puedo tomar?

- Adultos:
Lo habitual normal es tomar 1 comprimido al día por la noche.
El médico puede indicarte que tomes un comprimido de 10 miligramos, de 20 miligramos o de 40 miligramos.



No tomar más de 80 miligramos al día.

- Niños y jóvenes entre 10 y 17 años:

Lo habitual es tomar 1 comprimido al día de 10 miligramos por la noche.

No tomar más de 40 miligramos al día.



¿Cómo debo tomar simvastatina?

Simvastatina puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un vaso de agua y sin masticar.

Puedes partir el comprimido en partes iguales.

Nunca tomes el comprimido con zumo de pomelo.

Debes tomar simvastatina por la noche.

Puedes tomarlo fuera de las comidas.

Cuando tomas simvastatina con otro medicamento contra el colesterol,

tienes que tomar simvastatina 2 horas antes

o 4 horas después del otro medicamento.



Deja de tomar simvastatina de forma inmediata

Deja de tomar simvastatina y avisa enseguida a tu médico

en los siguientes casos:

- Tus músculos te duelen o los sientes débiles.

Las mujeres y los mayores de 65 años pueden sentir estos efectos.

- Tienes calambres.
- Tienes una reacción alérgica, que puede ser:
 - Hinchazón de la cara, la lengua o la garganta.
 - Dolor de los músculos de la cadera o los hombros.
 - Sarpullidos, hinchazón, picor, enrojecimiento o manchas moradas en la piel.



Salud más fácil

- Dolor en las articulaciones, como las rodillas, los hombros o los tobillos.
- Problemas para respirar.
- Tienes la piel de color amarillo, sensación de cansancio, orina oscura y heces claras.

Simvastatina puede tener otros efectos adversos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas simvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar simvastatina?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más simvastatina del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas simvastatina y cuánta has tomado.



Efectos adversos de simvastatina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Simvastatina puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.



Salud más fácil

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas simvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

