



## Telmisartán



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el telmisartán?

---

El telmisartán es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

Telmisartán relaja las arterias y las venas para que la persona tenga una tensión menor de la sangre.

Telmisartán sirve para reducir el riesgo de ataques al corazón o de infartos en el cerebro, que se llaman ictus, en personas adultas que:

- Tienen mala circulación de la sangre.
- Han sufrido un infarto en el cerebro.
- Tienen diabetes, es decir, azúcar en la sangre.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes telmisartán.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar telmisartán.  
También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre y el riñón.
- Avisa a tu médico cuando tomas telmisartán y sientes pocos efectos o efectos muy fuertes.
- Avisa a tu médico cuando tomas telmisartán y te van a operar o poner anestesia para operarte.



## ¿Puedo tomar telmisartán?

---

### **Nunca tomes telmisartán**

- Cuando tienes alergia al telmisartán.
- Cuando tienes un problema grave de hígado u obstrucción de la vesícula biliar, que está junto al hígado.
- Cuando eres mujer y estás embarazada.
- Cuando tienes diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Cuando tienes problemas graves de riñón.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar telmisartán**

- Problemas de riñón o trasplante de riñón.
- Estenosis de la arteria renal, que es el estrechamiento de los vasos sanguíneos que van hacia uno o ambos riñones.
- Problemas de hígado.
- Problemas de corazón.
- Retención de líquidos.
- Tensión baja



- Niveles altos de potasio
- Diabetes
- Eres mujer y crees que estás embarazada o quieres quedarte embarazada.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar telmisartán**

- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Otros medicamentos para el corazón.
- Litio para tratar la depresión.
- Medicamentos que aumentan el potasio en el cuerpo.
- Diuréticos, es decir, medicamentos para eliminar el exceso de líquidos en el cuerpo.
- Para la diabetes o problemas de riñón.



## **¿Cuánto telmisartán puedo tomar?**

---

- Para la hipertensión:  
1 comprimido de 40 miligramos al día.  
El médico puede indicar que tomes una dosis mayor o menor.  
Telmisartán también puede tomarse con otros medicamentos para reducir la tensión.
- Para reducir los problemas de circulación de la sangre:  
1 comprimido de 80 miligramos al día.
- Adultos con problemas de hígado:  
La dosis habitual no debe ser mayor de 1 comprimido de 40 miligramos al día.



## ¿Cómo debo tomar telmisartán?

---

Telmisartán puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un poco de agua sin masticar.

Puedes partirlo por la mitad si es necesario.

Los comprimidos pueden ser de 20 miligramos, 40 miligramos u 80 miligramos.

Es recomendable tomar telmisartán siempre a la misma hora.

Puedes tomarlo con o sin comidas.



## Deja de tomar telmisartán de forma inmediata

---

Deja de tomar telmisartán y avisa enseguida a tu médico

en los siguientes casos:

- Reacción alérgica con hinchazón de los labios, la garganta, la lengua y la cara.
- Problemas para tragar.
- Problemas para respirar
- Sepsis, es decir, es la hinchazón en todo el cuerpo y es muy grave.

Telmisartán puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo

mientras tomas telmisartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar telmisartán?

---

Toma la siguiente dosis con normalidad.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más telmisartán del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas telmisartán y cuánto has tomado.



## Efectos adversos de telmisartán

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Telmisartán puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Bajada de tensión.

Telmisartán puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas telmisartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

