



## Tibolona



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la tibolona?

---

La tibolona es un medicamento que sirve para mujeres que tienen la menopausia.

La menopausia es la desaparición definitiva de la menstruación en las mujeres.

Suele ocurrir entre los 40 y 50 años.

La tibolona sirve para aliviar los síntomas que aparecen con la menopausia.

Por ejemplo, la sensación de calor en cara, cuello y pecho que se llaman sofocos.

La tibolona es un Tratamiento Hormonal Sustitutivo, es decir, disminuye la cantidad de hormonas que se llaman estrógenos y que produce el cuerpo de la mujer.



## Avisos importantes

---

- Antes de tomar tibolona el médico te preguntará por tu historial médico o el de tu familia. Incluso puede pedir pruebas o una exploración de tu pecho. Informa a tu médico si tienes alguna enfermedad u otro problema médico.
- Cuando comienzas a tomar tibolona, el médico te hará revisiones médicas al menos 1 vez al año.
- Consulta con tu médico si notas cualquier cambio en tu pecho al examinarlo.
- Avisa al cirujano cuando estás tomando tibolona y vas a ingresar en el hospital a una operación.
- No tomes tibolona si te quedas embarazada, o estás dando el pecho. Este medicamento es para mujeres con menopausia.
- Es posible que tengas sangrados o manchado mientras tomas tibolona.



## ¿Puedo tomar tibolona?

---

### Nunca tomes tibolona

- Cuando tienes o has tenido cáncer de mama.
- Cuando tienes o has tenido un cáncer



## Salud más fácil

que varía con los niveles de estrógenos.

Por ejemplo, un cáncer del útero.

- Cuando tienes sangrado vaginal sin causa conocida.
- Cuando tienes mucho tejido que recubre el útero y no tienes tratamiento.
- Cuando tienes o has tenido un coágulo de sangre en vena, que se llama trombosis, o en las piernas o en los pulmones.
- Cuando tienes o has tenido problemas de coagulación de la sangre.
- Cuando tienes o has tenido problemas de hígado.
- Cuando tienes una enfermedad del sistema nervioso que se llama porfiria.
- Cuando tienes alergia a la tibolona o a alguno de sus componentes
- Cuando estás embarazada crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar tibolona**

- Tienes problemas de útero.
- Tienes riesgo de tener coágulos de sangre.
- Tienes riesgo de tener un cáncer que altere tus estrógenos.
- Tienes la tensión arterial alta.
- Tienes problemas de hígado.
- Tienes diabetes.
- Tienes cálculo en la vesícula.
- Tienes migraña o dolores de cabeza intensos.
- Tienes enfermedades del sistema inmune.
- Tienes epilepsia.



- Tienes asma.
- Tienes una enfermedad que afecta a la audición y que se llama otosclerosis.
- Tienes niveles de grasa en sangre altos.
- Tienes retención de líquidos por problemas del riñón o del corazón.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar tibolona**

- Para tratar los coágulos de sangre.
- Para tratar la epilepsia.
- Para tratar el SIDA.
- Para tratar la tuberculosis, una enfermedad que afecta a los pulmones.
- Hierba de San Juan.
- Para tratar el insomnio.
- Para tratar la diabetes.



## **¿Cuánta tibolona puedo tomar?**

---

Tu médico te indicará cuánta tibolona debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

Lo habitual es tomar 1 dosis  
1 vez al día a la misma hora.



## **¿Cómo debo tomar tibolona?**

---

Tibolona puede tomarse como comprimidos.



# Salud más fácil

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua.

Es recomendable tomar tibolona siempre a la misma hora.



## Deja de tomar tibolona de forma inmediata

---

Deja de tomar tibolona y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Color amarillo en la piel y ojos.
- Subida de tensión arterial.
- Migrañas o dolores fuertes de cabeza que aparecen por primera vez.
- Si te quedas embarazada.
- Si notas hinchazón o piernas rojas, dolor en el pecho, dificultad para respirar, que son síntomas de un coágulo.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar tibolona?

---

Toma la dosis cuando te acuerdes.

Si han pasado más de 12 horas, sáltate la dosis

y haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más tibolona del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:



- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas tibolona y cuánto has tomado.

Los síntomas de la sobredosis son:

- Ganas de vomitar.
- Vómitos.
- Sangrado vaginal.



## Efectos adversos de tibolona

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Tibolona puede tener los siguientes efectos adversos:

- Cáncer de mama.
- Crecimiento de la capa que cubre el útero.
- Cáncer de ovario.
- Coágulos en piernas o pulmones.
- Enfermedades al corazón.
- Accidente cerebrovascular.
- Pérdida de memoria en mujeres mayores a 65 años.

Tibolona puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tibolona

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## **Comunicación de efectos adversos**

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,  
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

