



Amlodipino



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el amlodipino?

El amlodipino es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

El amlodipino también sirve para tratar un tipo de dolor en el pecho, llamado angina.

Amlodipino facilita que la sangre llegue al corazón y el dolor de angina desaparezca.

Este medicamento es para adultos y niños mayores de 6 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes amlodipino.
- Cuando tomas amlodipino, nunca tomes pomelo ni zumo de pomelo.



¿Puedo tomar amlodipino?

Nunca tomes amlodipino

- Cuando tienes alergia al amlodipino u otros medicamentos parecidos contra la hipertensión.
- Cuando tienes la tensión muy baja.
- Cuando tienes problemas graves de corazón.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar amlodipino

- Has tenido un infarto de corazón o tienes insuficiencia de corazón.
- Has tenido una subida importante de tensión.
- Tiene una enfermedad de hígado.
- Eres una persona mayor y tienen que aumentar la cantidad que tienes que tomar de amlodipino.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar amlodipino

- Otros medicamentos contra la tensión alta.
- Contra infecciones, por bacterias o por hongos.
- Contra el sida.
- Hierba de San Juan, una hierba natural contra la depresión.
- Para enfermedades del corazón.
- Para el control de cambios de temperatura bruscos y graves en el cuerpo.
- Contra el colesterol.
- Contra el rechazo de un trasplante.



¿Cuánto amlodipino puedo tomar?

- **Adultos:**

Lo habitual es empezar con un comprimido de 5 miligramos al día.

Tu médico puede indicarte que subas la cantidad

a un comprimido de 10 miligramos al día.

- **Niños:**

Lo habitual es empezar con 2,5 miligramos al día.

Esto es la mitad de un comprimido de 5 miligramos.

La cantidad máxima es de 5 miligramos.



¿Cómo debo tomar amlodipino?

Amlodipino puede tomarse como comprimido.

Hay que tragarlo con un poco de agua sin masticar.

Puedes partir el comprimido en partes iguales.

Los comprimidos pueden ser de 5 miligramos y de 10 miligramos.

Puedes tomarlo antes o después de las comidas.

Tienes que tomar amlodipino siempre a la misma hora.

¿Cómo debo dejar de tomar amlodipino?

Tu médico te dirá cuándo puedes dejar de tomar amlodipino.

Tus problemas de tensión alta pueden volver cuando dejas de tomar amlodipino sin control de tu médico.



Deja de tomar amlodipino de forma inmediata

Deja de tomar amlodipino y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Silbidos cuando respiras, dolor en el pecho, falta de aire o problemas para respirar.
- Hinchazón de párpados de los ojos, cara o labios.
- Hinchazón de la garganta o la lengua.
- Ampollas, sarpullidos, picor, piel muy seca o enrojecimiento de la piel.
- Infarto de corazón o ritmo raro del latido del corazón.
- Dolor fuerte en el vientre con dolor de espalda y sensación de malestar. Puede ser un problema grave del páncreas.

Amlodipino puede tener otros efectos adversos muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas amlodipino, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar amlodipino?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más amlodipino del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.



Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas amlodipino y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son una bajada de tensión, mareos, debilidad, sensación de frío en la piel y desmayo.



Efectos adversos de amlodipino

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Amlodipino puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Hinchazón por exceso de líquidos en el cuerpo.
- Habituales
 - Dolor de cabeza y mareos.
 - Ganas de dormir.
 - Palpitaciones, es decir, sentir los latidos del corazón con fuerza.
 - Sofoco.
 - Dolor en el vientre y ganas de vomitar.
 - Diarrea o estreñimiento.
 - Tobillos hinchados.
 - Cansancio y sensación de debilidad.
 - Visión doble o problemas de la vista.
 - Calambres en los músculos.

Amlodipino puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas amlodipino, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

