



## Atorvastatina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la atorvastatina?

---

La atorvastatina es un medicamento que sirve para tratar el exceso de grasa en la sangre.

Atorvastatina combate el exceso de dos tipos de grasas:

- Colesterol.
- Triglicéridos.

Estas grasas se adhieren en las arterias por donde circula la sangre y las estrechan.

Las grasas en las arterias aumentan el peligro de sufrir infartos de corazón e ictus, porque no dejan que circule toda la cantidad de sangre necesaria.

Este medicamento es para mayores de 10 años.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes atorvastatina.
- Es necesario que la persona que tome atorvastatina tome alimentos bajos en grasas durante el tratamiento.
- Tu médico te hará un análisis de sangre antes de que empieces a tomar atorvastatina. Es necesario para comprobar que tu hígado funciona bien.
- Mientras tomas atorvastatina, tu médico también te hará análisis de sangre para controlar si puedes empezar a tener diabetes, es decir, azúcar en la sangre.



## ¿Cuándo puedo tomar atorvastatina?

---

### **Nunca tomes acenocumarol**

- Cuando tienes alergia a la atorvastatina.
- Cuando tienes problemas de hígado.
- Cuando eres mujer y estás embarazada o alimentas a tu bebé con leche materna.
- Cuando tomas medicamentos contra la hepatitis tipo C, una enfermedad del hígado.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar atorvastatina**

- Tienes problemas respiratorios.
- Tomas mucho alcohol.
- Tienes problemas de hígado o de riñón.
- Has tenido un ictus, es decir, un infarto cerebral.
- Tienes problemas de tiroides, un órgano que tiene consecuencias en casi todas las funciones más importantes del cuerpo.



- Tienes familiares o has tenido familiares con problemas musculares.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar atorvastatina**

- Contra infecciones en la piel.
- Que afectan a las defensas del cuerpo.
- Contra infecciones de bacterias y de hongos.
- Otros medicamentos para bajar el colesterol.
- Para el ritmo del latido del corazón.
- Contra el herpes.
- Contra el sida.
- Contra la hepatitis tipo C, una enfermedad del hígado.
- Medicamentos contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra la epilepsia.
- Contra indigestiones, ardores de estómago y úlceras de estómago.
- Contra la gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Hierbas naturales, como la hierba de San Juan.



## **¿Cuánta atorvastatina puedo tomar?**

---

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 10 miligramos al día cuando empiezas el tratamiento.

El médico puede revisar la cantidad cada mes y puede indicarte que tomes más.

No tomar más de 80 miligramos al día



## ¿Cómo debo tomar atorvastatina?

---

Atorvastatina puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimidos: tragar con un vaso de agua sin masticar. Nunca tomes el comprimido con zumo de pomelo.

Puedes tomarlo fuera de las comidas.

Toma el medicamento siempre a la misma hora.



## Deja de tomar atorvastatina de forma inmediata

---

Deja de tomar atorvastatina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Una reacción alérgica, con hinchazón de la cara, la lengua o la garganta y problemas para respirar.
- Sarpullidos, ampollas y enrojecimiento en la piel.
- Debilidad y dolor en los músculos o los tobillos.
- Color oscuro o rojo en la orina.

Atorvastatina puede tener otros efectos adversos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas atorvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar atorvastatina?

---

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más atorvastatina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas atorvastatina y cuánto has tomado.



## Efectos adversos de acenocumarol

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Atorvastatina puede tener los siguientes efectos adversos habituales

- Inflamación y sangrado de la nariz.
- Dolor de garganta.
- Reacción alérgica.
- Aumento del azúcar en sangre, pero es necesario un análisis.
- Problemas de funcionamiento del hígado, pero es necesario un análisis.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Estreñimiento o diarrea.
- Indigestión y gases.

Atorvastatina puede tener otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas atorvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.



## Salud más fácil

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

