



Diazepam



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el diazepam?

El diazepam es un medicamento tranquilizante y relajante muscular.

El diazepam sirve para tratar:

- La ansiedad: es una sensación de preocupación o miedo que provoca tensión.
- El dolor muscular: por ejemplo, para dolor por espasmos, que son movimientos incontrolados de los músculos, o por inflamación de músculos o articulaciones, como rodillas, hombros o tobillos.
- Alivio del síndrome de abstinencia: ayuda a las personas con problemas con el alcohol.
- Evita temblores, alucinaciones y otros síntomas por no poder tomar alcohol.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes diazepam.



Salud más fácil

- Avisa a tu médico de cualquier medicamento que tomes.
- Otros medicamentos pueden aumentar o reducir los efectos de diazepam.
- Diazepam puede producir dependencia cuando una persona lo toma mucho tiempo.
- La dependencia supone que la persona siente la necesidad de tomar el medicamento cuando deja de tomarlo.
- Toma diazepam solo cuando te lo indica el médico.
- Nunca cambies la cantidad que te indica el médico.
- Tampoco tomes diazepam por más o menos tiempo del que te indica el médico.



¿Puedo tomar diazepam?

Nunca tomes diazepam

- Cuando tienes alergia a diazepam.
- Cuando tienes alergia a otros tranquilizantes como diazepam.
- Cuando tienes problemas para respirar.
- Cuando tienes problemas de hígado.
- Cuando tienes problemas de salud por alcohol o drogas.
- Cuando tienes miastenia grave, que es una enfermedad que produce cansancio y debilidad en los músculos.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar diazepam

- Enfermedades del hígado o de riñón.
- Problemas para respirar.
- Gran debilidad de los músculos.
- Cualquier otra enfermedad.
- Alguna alergia.
- Problemas de salud por alcohol o drogas.



- Epilepsia.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar diazepam

- Otros tranquilizantes.
- Antidepresivos.
- Para dormir.
- Contra infecciones por hongos.
- Contra los ardores de estómago y sabor amargo en la boca.
- Contra la epilepsia.



¿Cuánto diazepam puedo tomar?

- Cuando tienes ansiedad:
Lo habitual es tomar entre 2 y 10 miligramos de 2 a 4 veces al día.
El médico te indicará la cantidad exacta.
- Cuando tienes síndrome de abstinencia por el alcohol:
Lo habitual es tomar 10 miligramos 3 o 4 veces el primer día y tomar 5 miligramos 3 o 4 veces al día a partir del segundo día.
- Cuando tienes dolor muscular:
Lo habitual es tomar entre 2 y 10 miligramos 3 o 4 veces al día.
El médico te indicará la cantidad exacta.
- Cuando tienes convulsiones:
Lo habitual es tomar entre 2 a 10 miligramos 2 o 4 veces al día.
El médico te indicará la cantidad exacta.
- Niños mayores de 6 meses:
Lo habitual es tomar entre 2 y 2,5 miligramos al día.
El médico te indicará la cantidad exacta.
Esta cantidad debe ser la más baja posible.
- Personas con enfermedades de hígado o riñón, con músculos débiles o personas mayores:
Lo habitual es tomar entre 2 y 2,5 miligramos, 1 o 2 veces al día.



¿Cómo debo tomar diazepam?

Diazepam puede tomarse como comprimido.

Hay que tragarla entera con un poco de agua o zumo.

Este medicamento puede tomarse de otras formas.

El médico empezará el tratamiento con la dosis más pequeña y la aumentará poco a poco.

Es recomendable tomar diazepam por la tarde o por la noche.

¿Cómo debo dejar de tomar diazepam?

Cuando dejas de tomar diazepam de un día para otro, puedes tener síntomas de que necesitas tomarlo, como ansiedad, problemas para dormir, sensación de estar inquieto, dificultad para concentrarte, dolor de cabeza y sudores.

El tratamiento con diazepam debe durar el menor tiempo posible.

El médico puede indicarte que lo tomes entre 2 y 3 meses, como mucho.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar diazepam y cuándo debes terminar.

Debes dejar de tomar diazepam poco a poco.



Deja de tomar diazepam de forma inmediata

Deja de tomar diazepam y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Cambios en el comportamiento, como estar más irritable, agresivo o inquieto.
- Pesadillas, alucinaciones, hablar de ideas sin sentido o tener problemas para distinguir lo real y lo imaginario.



Diazepam puede tener otros efectos adversos muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas diazepam, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar diazepam?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más diazepam del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas diazepam y cuánto has tomado.



Efectos adversos de diazepam

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Diazepam puede tener efectos adversos habituales, como cansancio y sueño.

Diazepam puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas diazepam, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

