



Esomeprazol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el esomeprazol?

El esomeprazol es un medicamento que sirve para tratar el reflujo del estómago, que es la subida del ácido del estómago hacia la garganta.

Las consecuencias del reflujo suelen ser:

- Ardor: sensación de calor doloroso en el estómago que puede notarse en la garganta.
- Regurgitación: sabor agrio en la boca.

Esomeprazol también sirve para tratar úlceras de estómago o en la salida del estómago, llamada duodeno.

Esomeprazol es útil para:

- Úlceras con infección de una bacteria, llamada helicobacter pylori.
- Úlceras provocadas por medicamentos contra inflamaciones

Este medicamento es para mayores de 12 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes esomeprazol.
- Tomar esomeprazol durante más de un año aumenta el peligro de roturas de las caderas, las muñecas y la columna vertebral.
- Tu médico puede indicarte que tomes esomeprazol solo cuando tienes molestias.
Avisa a tu médico cuando notas que sigues con los mismos problemas o empeoras.



¿Puedo tomar esomeprazol?

Nunca tomes esomeprazol

- Cuando tienes alergia al esomeprazol.
- Cuando tienes alergia a otros medicamentos contra el reflujo.
- Cuando tomas algún medicamento contra el sida.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar esomeprazol

- Adelgazas mucho sin motivo.
- Problemas de estómago o indigestiones.
- Problemas para tragar.
- Vómitos, incluso con sangre.
- Heces de color negro.
- Problemas graves de hígado o riñón.
- Pérdida de calcio en los huesos.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar esomeprazol

- Medicamentos con cortisona.
- Contra el sida.
- Contra infecciones por hongos.
- Contra el cáncer.
- Para dormir.
- Contra la depresión.
- Contra la epilepsia.
- Para evitar trombos.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra dolores en las piernas cuando andas.
- Contra la tuberculosis.
- Para problemas del corazón.
- Hierbas naturales, como la hierba de San Juan.
- Contra el rechazo de trasplantes.



¿Cuánto esomeprazol puedo tomar?

Para el reflujo:

- Cuando tienes el esófago con heridas:
Lo habitual es tomar 1 comprimido de 40 miligramos al día durante 4 semanas.
Es posible que necesites tomarlo durante más tiempo.
Cuando el esófago cure las heridas, lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos.



Salud más fácil

- Cuando tienes el esófago sin heridas:
Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos una vez al día.
Cuando empiezas a sentirte mejor, el médico puede indicarte que tomes 1 comprimido de 20 miligramos una vez al día, solo los días que tienes molestias.

Para las úlceras con infección:

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos 2 veces al día.

El tratamiento suele durar 1 semana.

El médico suele incluir un tratamiento con antibióticos contra la infección.

Para las úlceras por medicamentos contra la inflamación:

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos una vez al día.

El tratamiento puede durar de 4 a 8 semanas.

Para evitar úlceras:

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos una vez al día.

Para casos de molestias de vez en cuando:

Tu médico también puede indicarte

que tomes esomeprazol solo cuando tienes molestias.



¿Cómo debo tomar esomeprazol?

Esomeprazol puede tomarse como comprimidos o cápsulas.

Hay que tragarlas enteras con un poco de agua.

Las personas que tienen problemas para tragar pueden poner el comprimido o el contenido de la cápsula en un vaso de agua.



Salud más fácil

Hay que remover con una cucharilla hasta que esté desecho.

Luego hay que beberlo en el momento o poco a poco durante 15 minutos, como mucho.

No mastiques los granos que contiene la cápsula.

Añade un poco de agua al final

para remover con el resto del medicamento y bébelo.

Puedes tomar esomeprazol a cualquier hora del día fuera de las comidas o con las comidas.



Deja de tomar esomeprazol de forma inmediata

Deja de tomar esomeprazol y avisa enseguida a tu médico cuando tienes una reacción alérgica.

Los síntomas más comunes de una reacción alérgica al esomeprazol son:

- Silbidos al respirar.
- Hinchazón de los labios, la lengua, la garganta o el cuerpo.
- Sarpullidos, enrojecimiento o ampollas en la piel.
- Desmayo.
- Color amarillo en la piel, color oscuro de la orina y sensación de cansancio.
- Problemas de hígado.
- Fiebre, dolor en el cuello y problemas para orinar.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar esomeprazol?

Toma esomeprazol cuando te acuerdes.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más esomeprazol del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas esomeprazol y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.



Efectos adversos de esomeprazol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Esomeprazol puede tener los siguientes efectos adversos habituales

- Dolor de cabeza.
- Ganas de vomitar o vómitos.
- Dolor de estómago y gases.
- Diarrea o estreñimiento.
- Pólipos en el estómago.

Los pólipos son pequeños bultos, pero no suelen provocar cáncer.

Esomeprazol puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas esomeprazol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

