



Fluoxetina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el fluoxetina?

La fluoxetina es un medicamento antidepresivo, es decir, que sirve para tratar la depresión.

La depresión es un estado de ánimo de mucha tristeza.

Fluoxetina sirve para tratar depresiones fuertes en adultos y depresiones medias o fuertes en niños mayores de 8 años y adolescentes.

Fluoxetina también sirve para tratar:

- El trastorno obsesivo-compulsivo: es un problema de salud que afecta a pensamientos y comportamientos que la persona repite y no puede controlar.
- Bulimia nerviosa: es una enfermedad en la que una persona come mucho y luego se obliga a vomitar.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes fluoxetina.
 - No hay muchos datos sobre cómo afecta la fluoxetina en el crecimiento y el desarrollo de los menores de 18 años. El médico decidirá si puede ser útil según cada persona.
 - Si eres una persona que has tenido ideas de hacerse daño o suicidarse y que tomas antidepresivos por primera vez, puedes sentir que empeoras en las primeras semanas. Si te sientes peor, habla con un familiar o amigo de confianza. Cuéntale que estás deprimido y pídele que te lea esta información. Pídeles que te digan si te ven mejor o peor de la depresión o si ha notado algún cambio en tu comportamiento que le preocupe.
- Cuando tomas fluoxetina y tienes ideas de suicidarte o hacerte daño, habla enseguida con tu médico. Este efecto puede ser más grave en personas de menos de 18 años.**



¿Puedo tomar fluoxetina?

Nunca tomes fluoxetina

- Cuando tienes alergia a la fluoxetina.
- Cuando tomas otro medicamento antidepresivo o has dejado de tomar hace 2 semanas otro medicamento antidepresivo. Cuando dejas de tomar fluoxetina, debes esperar al menos 5 semanas para tomar antidepresivos de los llamados IMAO irreversibles no selectivos.
- Cuando tomas medicamentos porque tienes problemas de funcionamiento del corazón.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar fluoxetina

- Convulsiones por epilepsia.
- Trastornos mentales, como manías, que es una enfermedad en la que una persona se obsesiona con un asunto.
- Diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Enfermedades del hígado.
- Enfermedades de corazón.
- Glaucoma, una enfermedad de los ojos.
- Pérdidas de sangre.
- Problemas para estar sentado o de pie y sensación de intranquilidad.
- Latido lento del corazón.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar fluoxetina

- Para orinar más.
- Tratamiento con descargas eléctricas.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, que mantienen la sangre líquida.
- Contra el cáncer de mama, en las mujeres.
- Otros antidepresivos, o medicinas contra la ansiedad o el insomnio.
- Para problemas de funcionamiento del corazón.
- Contra las infecciones.
- Contra alergias.
- Contra la epilepsia.
- Hierbas naturales, como la hierba de San Juan.
- Contra las alucinaciones.
- Aspirina.
- Contra el dolor fuerte.
- Contra trastornos mentales.
- Contra la malaria.
- Que afectan al ritmo del corazón.
- Contra la esquizofrenia.



¿Cuánto fluoxetina puedo tomar?

- Para la depresión
Lo habitual es empezar con una cápsula de 20 miligramos al día.
El médico puede revisar la cantidad cada 3 o 4 semanas para indicarte la cantidad que debes tomar.
Puede indicarte que tomes más.
No tomar más de 3 cápsulas de 20 miligramos al día.
- Para la bulimia
Lo habitual es empezar con 3 cápsulas de 20 miligramos al día.
- Para el trastorno obsesivo-compulsivo
Lo habitual es empezar con una cápsula de 20 miligramos al día.
El médico puede revisar la cantidad cada 3 o 4 semanas y puede indicarte que tomes más.
No tomar más de 3 cápsulas de 20 miligramos al día.
El médico podrá cambiar el tratamiento cuando la persona no se siente mejor después de 2 meses y medio.
- Niños mayores de 8 años y adolescentes
Lo habitual es empezar con 10 miligramos al día.
El médico puede revisar la cantidad después de 1 o 2 semanas y puede indicarte que tomes una cápsula de 20 miligramos al día.
El médico podrá cambiar el tratamiento cuando la persona no se siente mejor después de 2 meses.
- Personas mayores
Lo habitual es tomar 2 cápsulas de 20 miligramos al día.
No tomar más de 3 cápsulas de 20 miligramos al día.
- Personas con problemas de hígado
Es posible que el médico te indique que tomes una cantidad menor de lo habitual o que lo tomes en días alternos.



¿Cómo debo tomar fluoxetina?

Fluoxetina puede tomarse cápsulas.
Hay que tragarlas con un poco de agua.

Este medicamento tiene otras presentaciones
y puede tomarse de otras formas.

Este medicamento puede tomarse con o sin las comidas.
Es recomendable tomar las cápsulas a la misma hora todos los días.

¿Cuándo empezaré a notar que fluoxetina me hace efecto?

Fluoxetina empieza a hacer efecto después de unas semanas
El tratamiento con fluoxetina contra la depresión suele durar al menos 6 meses.

¿Cómo debo dejar de tomar fluoxetina?

Cuando dejas de tomar fluoxetina, puedes sentir mareos, pinchazos en los músculos, problemas para dormir, sensación de inquietud, cansancio, ansiedad, náuseas, vómitos, temblores y dolor de cabeza.
Estos síntomas desaparecen después de unas semanas.
Tu médico te dirá cómo dejar de tomar fluoxetina y cuándo debes terminar.
Debes dejar de tomar fluoxetina poco a poco durante 1 o 2 semanas, aunque ya no sientas depresión.



Deja de tomar fluoxetina de forma inmediata

Deja de tomar fluoxetina y avisa enseguida a tu médico
en los siguientes casos:

- Pensamientos de hacerte daño o suicidarte.
- Sarpullidos en la piel, hinchazón de labios y lengua o problemas para respirar.



- Dificultad para estar tranquilo sentado o de pie.
- Enrojecimiento o ampollas en la piel.
- En los hombres, erección dolorosa y que dura mucho tiempo.
- Sensación de agitación o carácter enfadado exagerado.
- Desmayos, mareos al ponerse de pie y latido rápido del corazón.
- En personas mayores, sensación de gran cansancio.
- Fiebre junto con sudor abundante, temblores en los músculos, ritmo rápido del latido del corazón y la respiración y sensación de agitación y confusión.

Fluoxetina puede tener otros efectos adversos muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas fluoxetina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar fluoxetina?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más fluoxetina del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas fluoxetina y cuánta has tomado.



Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son náuseas, vómitos, convulsiones, ritmo extraño del latido del corazón, infarto, problemas respiratorios y cambios de estado de ánimo.



Efectos adversos de fluoxetina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Fluoxetina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Problemas para dormir.
 - Dolor de cabeza.
 - Diarrea.
 - Náuseas.
 - Cansancio.
- Habituales
 - Falta de ganas de comer y pérdida de peso.
 - Sensación de nerviosismo, ansiedad y problemas para concentrarse.
 - Problemas en las relaciones sexuales.
 - Ganas de dormir o problemas para dormir.
 - Sueños extraños.
 - Mareos.
 - Cambios en el sentido del gusto y problemas para reconocer sabores.
 - Temblores incontrolables.
 - Visión borrosa.
 - Ritmo del latido del corazón rápido y extraño.
 - Enrojecimiento de las mejillas.
 - Bostezos.
 - Indigestión y vómitos.
 - Boca seca.
 - Sarpullidos y picores en la piel.
 - Sudor abundante.



Salud más fácil

- Dolor en articulaciones, como rodillas, hombros o tobillos.
- Orinar más veces.
- En las mujeres, sangrado por la vagina sin explicación.
- Sensación de debilidad.

Fluoxetina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas fluoxetina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

