



Mirtazapina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la mirtazapina?

La mirtazapina es un medicamento antidepresivo, es decir, que sirve para tratar la depresión.

La depresión es un estado de ánimo de mucha tristeza.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes mirtazapina.
- Mirtazapina empieza a hacer efecto después de 1 o 2 semanas de tomarla. Cuando la tomas durante 4 semanas y no te sientes mejor o empeoras, debes avisar a tu médico. Tu médico puede decirte que debes tomar mirtazapina.
- No es seguro que mirtazapina sea útil para los menores de 18 años. El médico decidirá si puede ser útil según cada persona.
- Las personas mayores pueden sufrir más los efectos no deseados de mirtazapina.



Salud más fácil

- Si eres una persona que ha tenido ideas de hacerse daño o suicidarse y que toma antidepresivos por primera vez, puedes sentir que empeora en las primeras semanas. Si te sientes así, habla con un familiar o amigo cercano. Cuéntale que estás deprimido y pídele que te lea esta información. Pregúntale a él si cree que tú estás peor de la depresión o si ha notado algún cambio en tu comportamiento que le preocupe. Cuando tomas mirtazapina y tienes ideas de suicidarte o hacerte daño, habla enseguida con tu médico.



¿Puedo tomar mirtazapina?

Nunca tomes mirtazapina

- Si tienes alergia a la mirtazapina.
- Cuando tomas o has dejado de tomar hace 2 semanas otro medicamento antidepresivo. Tampoco debes tomar otros medicamentos antidepresivos hasta 2 semanas después de que termines de tomar mirtazapina.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar mirtazapina

- Convulsiones por epilepsia.
- Enfermedades del hígado o de riñón.
- Enfermedades de corazón, infarto o fallo del corazón.
- Tensión baja.
- Trastornos mentales, como esquizofrenia o depresión bipolar.
- Diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Enfermedades en los ojos.
- Problemas para orinar.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar mirtazapina

- Otros antidepresivos, o medicinas contra la ansiedad o el insomnio.



- Contra la esquizofrenia.
- Contra la epilepsia.
- Contra las alergias.
- Contra el dolor fuerte.
- Contra infecciones por bacterias, por hongos o por sida.
- Contra la tuberculosis.
- Contra úlceras de estómago.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, que mantienen la sangre líquida.
- Que afectan al ritmo del corazón.



¿Cuánta mirtazapina puedo tomar?

- Cantidad para los primeros días:
Lo habitual es tomar entre 15 y 30 miligramos al día.
Esta cantidad es igual a 1 o 2 comprimidos al día, según el tipo de presentación de este medicamento.
- Cantidad después de unos días:
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.
Lo habitual es tomar entre 15 y 45 miligramos al día.
Esta cantidad es igual a entre 1 y 3 comprimidos al día según el tipo de presentación de este medicamento.
- Personas con enfermedades de riñón, de hígado o mayores:
El médico puede indicar una cantidad diferente en estos casos.



¿Cómo debo tomar mirtazapina?

Mirtazapina puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimido: tragar con un poco de agua
- Comprimido bucodispersable: se deshace en la lengua y se traga sin agua.



Salud más fácil

Debes tomar el comprimido a la misma hora todos los días.

Lo más habitual es tomar esta medicación antes de dormir.

El médico puede indicarte que tomes

una parte por la mañana y otra por la noche.

Siempre es mejor tomar más cantidad por la noche que por la mañana.

¿Cuándo empezaré a notar que mirtazapina me hace efecto?

Mirtazapina empieza a hacer efecto después de 1 o 2 semanas.

Te sentirás mejor cuando pasen entre 2 y 4 semanas.

El tratamiento con mirtazapina contra la depresión

suele durar entre 4 y 6 meses.

¿Cómo debo dejar de tomar mirtazapina?

La depresión puede volver cuando dejas de tomar mirtazapina después de haber empezado hace poco tiempo.

Cuando dejas de tomar mirtazapina de un día para otro, puedes sentirte agitado o ansioso y tener dolores de cabeza.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar mirtazapina y cuándo debes terminar.

Debes dejar de tomar mirtazapina poco a poco,

aunque ya no sientas depresión.



Deja de tomar mirtazapina de forma inmediata

Deja de tomar mirtazapina y avisa enseguida a tu médico

en los siguientes casos:

- Sentimiento de alegría exagerada.
- Color amarillento en los ojos o la piel.
- Ataque epiléptico con convulsiones.
- Mezcla de diferentes síntomas, como fiebre repentina, sudor abundante, palpitaciones en el corazón, diarrea, contracción de músculos, escalofríos, cambios de humor o más saliva de la habitual, entre otros.
- Pensamientos de hacerte daño o suicidarte.
- Reacciones graves en la piel, como irritaciones o sarpullidos grandes.



Mirtazapina puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas mirtazapina,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico en estos casos.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar mirtazapina?

Cuando tomas mirtazapina una vez al día

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.

Cuando tomas mirtazapina dos veces al día

- He olvidado la toma de la mañana: tómala junto con la toma de la noche.
- He olvidado la toma de la noche: sáltate la toma.
Nunca la tomes junto con la toma de la mañana siguiente.
- He olvidado la toma de la mañana y la de la noche:
sáltate las dos tomas.
Haz las tomas del día siguiente a la hora habitual.



¿Qué hago si he tomado más mirtazapina del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas mirtazapina y cuánta has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son sueño, desorientación y palpitaciones,

es decir, sensación de que el corazón se acelera.

También puedes sentir falta de fuerzas y un ritmo anormal del corazón.



Estos pueden ser síntomas de una enfermedad mortal.



Efectos adversos de mirtazapina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Mirtazapina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Aumento de las ganas de comer.
 - Aumento de peso.
 - Sueño.
 - Dolor de cabeza.
 - Boca seca.
- Habituales
 - Cambios en el sueño: mucho sueño y cansancio o ansiedad y problemas para dormir.
 - Sensación de confundir la realidad con los sueños o de que has vivido algo que has soñado.
 - Mareos, agitación o temblores, náuseas y vómitos.
 - Molestias al ir al baño: diarrea o estreñimiento.
 - Picor o sarpullido en la piel.
 - Dolores en la espalda, los músculos y articulaciones.
 - Hinchazón en los tobillos.

Mirtazapina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas mirtazapina,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico en estos casos.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

