



## Paracetamol



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el paracetamol?

---

El paracetamol es un medicamento que sirve:

- Para calmar dolores pequeños o que no sean muy fuertes.
- Para quitar la fiebre.

Este medicamento es para mayores de 15 años.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes paracetamol.
- El paracetamol solo debe tomarse unos pocos días. Tomar más paracetamol del que está recomendado puede dañar el hígado. Tomar mucha cantidad de paracetamol o tomarlo durante muchos días puede provocar dolor de cabeza.
- Avisa a tu médico o farmacéutico cuando los efectos de este medicamento son muy débiles o muy fuertes.



- Consulta a tu médico cuando tomas paracetamol y el dolor sigue durante 5 días o la fiebre sigue durante 3 días o tienes otros síntomas.
- El paracetamol puede afectar a los resultados de un análisis de sangre o de orina. Avisa a tu médico de que tomas este medicamento cuando él te pida un análisis.



## ¿Puedo tomar paracetamol?

---

### **Nunca tomes paracetamol**

- Si tienes alergia al paracetamol.
- Cuando ya tomas otros medicamentos que tengan paracetamol, como medicamentos contra la gripe y el catarro.
- No des paracetamol a menores de 15 años o personas que pesen menos de 50 kilos. Hay otros medicamentos adecuados para ellos.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar paracetamol**

- Problemas de hígado o riñón.
- Problemas con la alimentación, o deshidratación, es decir, falta de agua en el cuerpo.
- Problemas de corazón o problemas para respirar.
- Problemas en la sangre, como pérdida de sangre, falta de hierro o de glóbulos rojos.
- Asma.
- Alergia a la aspirina.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar paracetamol

- Contra ataques epilépticos y trastorno bipolar.
- Contra la tuberculosis.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra la tensión alta y alteración del ritmo del corazón.
- Contra el colesterol.
- Contra la gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Contra la fiebre y el dolor.
- Contra náuseas y vómitos.
- Para orinar más.
- Contra las infecciones o enfermedades víricas.

Paracetamol puede tener un efecto tóxico, cuando la persona toma barbitúricos.

Los barbitúricos son medicinas tranquilizantes o para dormir.



## ¿Cuánto paracetamol puedo tomar?

---

- Personas mayores de 15 años y de más de 50 kilos:  
Lo habitual es tomar paracetamol 3 veces al día.  
Cada dosis debe ser de 1 gramo.  
Hay que separar cada toma de 4 a 6 horas, por lo menos.  
No tomar más de 4 dosis al día.
- Personas con enfermedades de hígado:  
Pueden tomar paracetamol 2 veces al día.  
Cada dosis debe ser de 1 gramo.  
Hay que separar cada toma 8 horas, por lo menos.
- Personas con enfermedades de riñón:  
Solo puede tomar medio gramo en cada toma, nunca 1 gramo entero.



# Salud más fácil

- Pacientes con problemas de alcoholismo:  
Pueden tomar paracetamol 2 veces al día, como mucho.  
Cada dosis debe ser de 1 gramo.
- Personas mayores:  
No es necesario ajustar la cantidad.



## ¿Cómo debo tomar paracetamol?

---

Paracetamol puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimidos o cápsulas: deben tragarse con un poco de agua.
- Comprimidos efervescentes o sobres: deben disolverse en medio vaso de agua.

Cada comprimido, cápsula o sobre puede tener un contenido diferente: 1 gramo, medio gramo u otro tamaño.

Pregunta a tu médico o farmacéutico la mejor solución si tienes problemas para tragar.



## Deja de tomar paracetamol de forma inmediata

---

Cuando tienes una reacción en la piel, como enrojecimiento, escozor o irritación, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar paracetamol?

---

Toma paracetamol cuando te acuerdes.

Espera después 4 horas, por lo menos, para la siguiente toma.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más paracetamol del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas paracetamol y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son mareos, vómitos, pérdida de apetito, palidez, malestar general, sudor abundante y dolor abdominal.

Los síntomas graves de daño en el hígado pueden tardar 1 o 2 días.

El tratamiento contra la sobredosis tiene mejor resultado cuando empieza en las 4 primeras horas después de haberla tomado.



## Efectos adversos de paracetamol

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Paracetamol puede tener efectos adversos de forma rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas paracetamol,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.  
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.  
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

