



## Pregabalina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el pregabalina?

---

La pregabalina es un medicamento que se utiliza para el tratamiento de:

- Dolor neuropático, que es un dolor permanente por daño en los nervios. Es un dolor que aparece de diferentes formas, como sensación de ardor, pinchazos, dolor continuo, hormigueo o dolor profundo.
- Epilepsia. En este caso, pregabalina es un medicamento más junto con otros que debe tomar la persona para tratar la epilepsia.
- Ansiedad. Es la sensación de preocupación continua y difícil de controlar, sensación de muchos nervios, dificultad para concentrarse o sensación de cansancio.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes pregabalina.
- Las personas mayores que toman pregabalina pueden tener caídas por accidente porque el medicamento puede provocar mareos y sueño.
- Avisa a tu médico cuando tomas pregabalina y tienes estos síntomas:
  - Visión borrosa o pérdida de visión.
  - Aumentas de peso y eres diabético.
  - Sensación de sueño y tienes una lesión en la médula espinal, la sustancia que está dentro de la columna vertebral.
  - Problemas para orinar.
  - Estreñimiento.
  - Problemas de funcionamiento del corazón.
  - Deseos de suicidarse.
  - Convulsiones, es decir, movimientos violentos de tu cuerpo que no puedes controlar.
- Avisa a tu médico si has tenido problemas de alcohol o drogas.



## ¿Puedo tomar pregabalina?

---

### **Nunca tomes pregabalina**

- Si tienes alergia a la pregabalina.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar pregabalina**

- Diabetes.
- Lesión en la médula espinal, que es la sustancia dentro de la columna vertebral.
- Problemas de funcionamiento o enfermedades de corazón.
- Enfermedades graves del riñón o del hígado.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar pregabalina

- Contra el dolor.
- Contra la ansiedad.
- Para evitar los músculos tensos.



## ¿Cuánto pregabalina puedo tomar?

---

Lo habitual es tomar entre 150 miligramos y 600 miligramos de pregabalina repartidos en 2 o 3 veces al día.

Cuando una persona toma pregabalina 2 veces al día, tiene que tomar una por la mañana y una por la noche.

Cuando una persona toma pregabalina 3 veces al día, tiene que tomar una por la mañana, una a mediodía y una por la noche.

**Toma pregabalina siempre a la misma hora.**



## ¿Cómo debo tomar pregabalina?

---

Pregabalina puede tomarse de las siguientes formas:

- Cápsulas y comprimidos: deben tragarse con un poco de agua.

Cada cápsula o comprimido puede tener un contenido diferente. La dosis más pequeña es de 25 miligramos y la más grande es de 300 miligramos.

Pregunta a tu médico o farmacéutico la mejor solución cuando tienes problemas para tragar, porque existen otros formatos.



## ¿Cómo debo dejar de tomar pregabalina?

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar pregabalina y cuándo debes terminar.

**Debes dejar de tomar pregabalina poco a poco, por lo menos durante una semana.**



## Deja de tomar pregabalina de forma inmediata

---

Deja de tomar pregabalina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Piel roja o ampollas en la piel.
- Piel muy reseca, como escamas.
- Hinchazón en la cara, en la lengua o en la garganta.

Pregabalina puede tener otros efectos adversos muy raros.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas pregabalina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar pregabalina?

---

- Me toca la siguiente toma en un rato:  
Sáltate la toma.  
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.
- Todavía queda tiempo para la siguiente toma:  
Toma pregabalina enseguida.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más pregabalina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido. Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:



- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas pregabalina y cuánta has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.

Los síntomas que puedes tener son sueño, sensación de confusión o inquietud.



## Efectos adversos de pregabalina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento.

Pregabalina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
  - Sensación de mareo.
  - Sensación de sueño.
  - Dolor de cabeza.
- Habituales
  - Ganas de comer y aumento de peso.
  - Sensación de alegría exagerada.
  - Sensación de confusión o de estar desorientado.
  - Problemas de atención y memoria.
  - Movimientos más torpes y dificultad para hablar.
  - Sensación de mucho sueño o de falta de sueño.
  - Visión borrosa o doble.
  - Cuerpo hinchado.
  - Problemas para mantener el equilibrio o vértigo.
  - Boca seca.
  - Estreñimiento, ganas de vomitar, vómitos, gases, vientre hinchado.
  - Menos deseo sexual, dificultad para tener erección.
  - Sensación de haber bebido alcohol.
  - Calambres y dolores en manos, pies, espalda y articulaciones, como rodillas, hombros o tobillos.
  - Dolor de garganta.



## Salud más fácil

Pregabalina puede tener efectos adversos de forma habitual, rara o muy rara.

Si sientes algún cambio anormal en tu cuerpo mientras tomas pregabalina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

