



Tramadol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el tramadol?

El tramadol es un medicamento que sirve para tratar el dolor medio o fuerte que dura bastante tiempo.

Este medicamento es para mayores de 12 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes tramadol.
- Avisa a tu médico cuando tienes dolores en el vientre y tomas tramadol.
- Tramadol puede causar dependencia o adicción, es decir, una sensación de necesitar este medicamento para estar tranquilo.
- Tramadol tarda más tiempo en hacer efecto que otros medicamentos contra el dolor.



- Avisa a tu médico cuando has tenido fiebre y tomas tramadol. La fiebre puede ser un síntoma de una infección. El tramadol baja la fiebre, pero puede ocultar esa infección.



¿Puedo tomar tramadol?

Nunca tomes tramadol

- Si tienes alergia al tramadol.
- Si tienes alergia otros medicamentos contra el dolor, por ejemplo, opiáceos.
- Cuando tomas antidepresivos o los has tomado en las últimas 2 semanas.
- Cuando has tenido una intoxicación por alcohol,
- medicamentos contra el dolor o para dormir.
- Cuando quieres tratar el síndrome de abstinencia,
- que es la sensación de necesidad de una droga o alcohol.
- Cuando tienes epilepsia, la enfermedad no está controlada y tienes crisis.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar tramadol

- Tienes una operación con anestesia general, es decir, tienen que dormirte.
- Tienes una herida o un golpe fuerte en la cabeza.
- Tienes muchas flemas en el pecho.
- Te cuesta respirar.
- Has tenido convulsiones, que son movimientos muy fuertes del cuerpo que no puedes controlar.
- Tienes riesgo de tener un shock, es decir, una situación de paralización total de tu cuerpo.
- Tienes problemas de hígado o riñón.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar tramadol

- Antidepresivos.
- Antipsicóticos.
- Sedantes, que ayudan a dormir y no tener dolor.
- Contra el dolor, como la morfina.
- Contra la epilepsia.
- Contra el sida.
- Para problemas del corazón.
- Contra el ardor de estómago.
- Medicamentos contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra náuseas y vómitos.



¿Cuánto tramadol puedo tomar?

- Adultos y adolescentes mayores de 12 años:
Tu médico te indicará la cantidad que debes tomar.
Lo habitual es que tomes la menor cantidad posible que te alivie el dolor.
La cantidad dependerá de cuánto dolor tengas y de la reacción que puedas tener cuando lo tomas.
No tomar más de 400 miligramos de tramadol al día.
Solo puedes tomar de 400 miligramos cuando tu médico te lo indique.
- Personas mayores:
El médico puede indicar que separe más tiempo cada toma.
- Personas con problemas de hígado o riñón:
El médico puede indicar que separe más tiempo cada toma, cuando son problemas leves o medios.
Cuando son problemas graves, el médico le indicará otro medicamento contra el dolor.



¿Cómo debo tomar tramadol?

Tramadol puede tomarse de las siguientes formas:

- Cápsulas o comprimidos: tragar enteras con un vaso de agua sin masticar.

Este medicamento puede tomarse de otras formas.

Puedes tomarlo separado de las comidas.

Pregunta a tu médico o farmacéutico la mejor solución cuando tienes problemas para tragar, porque existen otros formatos.

¿Cómo debo dejar de tomar tramadol?

Cuando dejas de tomar tramadol de un día para otro, puedes tener síntomas de que necesitas tomarlo, como ansiedad, sudor, problemas para dormir, dolor, ganas de vomitar o temblores.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar tramadol y cuándo debes terminar.



Deja de tomar tramadol de forma inmediata

Deja de tomar tramadol y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Reacciones alérgicas, como problemas para respirar o piel hinchada.
- Hinchazón de la cara, la lengua o la garganta.
- Problemas para tragar.
- Sarpullidos.
- Fallo en la circulación de la sangre.



Tramadol puede tener otros efectos adverso muy raros.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas tramadol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar tramadol?

Puedes encontrarte en estas 2 situaciones:

- Me toca la siguiente toma en un rato:
Sáltate la toma.
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.
- Todavía queda tiempo para la siguiente toma:
Toma tramadol enseguida.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más tramadol del debido?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas tramadol y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis.

Los síntomas que puedes tener son pupilas muy pequeñas, vómitos, sensación de mareo o de desmayo, ataques epilépticos o problemas para respirar.



Efectos adversos de tramadol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Tramadol puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Mareo.
 - Ganas de vomitar.
- Habituales
 - Dolor de cabeza.
 - Sueño.
 - Vómitos.
 - Estreñimiento.
 - Boca seca.
 - Sudor.
 - Sensación de cansancio o de agotamiento.

Tramadol puede tener también efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas tramadol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

