



Valsartán



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el valsartán?

El valsartán es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

Valsartán relaja las arterias y las venas para que la persona tenga una tensión menor de la sangre.

Valsartán sirve para tratar:

- La tensión alta en niños y jóvenes de 6 a 18 años.
- Adultos que han tenido un infarto de corazón en los últimos 10 días.
- Un mal funcionamiento del corazón en adultos.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes valsartán.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar valsartán.



También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre y el riñón.



¿Puedo tomar valsartán?

Nunca tomes valsartán

- Cuando tienes alergia al valsartán.
- Cuando tienes un problema grave de hígado.
- Cuando eres mujer y está embarazada de más de 3 meses.
- Cuando tiene diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Cuando tienes problemas graves de riñón.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar valsartán

- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón o trasplante de riñón.
- Enfermedades de corazón o infartos, sobre todo, cuando acabas de tener un infarto.
- Reacción alérgica a valsartán.
- Vómitos o diarrea.
- Problemas del funcionamiento de las glándulas suprarrenales, que están encima de los riñones y producen sustancias importantes para controlar el estrés o para favorecer la reproducción sexual.
- Eres mujer y crees que estás embarazada o quieres quedarte embarazada.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar valsartán

- Potasio o medicamentos que aumentan el potasio en el cuerpo.
- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Para el funcionamiento del corazón.
- Contra el dolor.



- Contra el sida.
- Algunos antibióticos contra infecciones.
- Antidepresivos, como el litio.



¿Cuánto valsartán puedo tomar?

- Adultos con hipertensión:
Lo habitual es empezar con 1 comprimido de 80 miligramos al día.
El médico puede indicar que tomes más comprimidos al día.
También puede indicarte que tomes valsartán con otros medicamentos, por ejemplo, medicamentos para orinar más.
- Adultos que han tenido un infarto de corazón:
Empezarán a tomar valsartán 12 horas después del infarto.
Lo habitual es empezar con 2 comprimidos de 20 miligramos al día.
El médico subirá la cantidad poco a poco durante varias semanas hasta 1 comprimido de 160 miligramos al día.
- Adultos con problemas de funcionamiento del corazón:
Lo habitual es empezar con 2 comprimidos de 40 miligramos al día
- Niños y jóvenes con hipertensión:
Depende del peso:
 - Cuando los niños pesan menos de 35 kilos:
Lo habitual es tomar un comprimido de 40 miligramos al día.
El médico subirá la cantidad poco a poco durante varias semanas hasta 1 comprimido de 160 miligramos al día.
 - Cuando los niños pesan más de 35 kilos:
Lo habitual es empezar con 1 comprimido de 80 miligramos al día.
El médico puede indicar que tomes más comprimidos al día.



¿Cómo debo tomar valsartán?

Valsartán puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un poco de agua sin masticar.



Salud más fácil

Los comprimidos pueden ser de 20 miligramos, 40 miligramos, 80 miligramos, 160 miligramos o 320 miligramos.

Es recomendable tomar valsartán siempre a la misma hora.

Puedes tomarlo con o sin comidas.



Deja de tomar valsartán de forma inmediata

Deja de tomar valsartán y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Reacción alérgica con hinchazón de los labios, la garganta, la lengua y la cara.
- Problemas para tragar.
- Picores.

Valsartán puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas valsartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico



¿Qué hago si me he olvidado de tomar valsartán?

- Si me toca la siguiente toma en un rato:
Sáltate la toma.
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.
Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.
- Si todavía me queda mucho tiempo para la siguiente toma:
Toma valsartán enseguida.



¿Qué hago si he tomado más valsartán del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas valsartán y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son mareos y desmayo.



Efectos adversos de valsartán

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Valsartán puede tener los siguientes efectos adversos:

- Habituales
 - Mareo.
 - Bajada de tensión con mareo y sensación de desmayo cuando te levantas.
 - Problemas de funcionamiento del riñón.

Valsartán puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas valsartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

