



## Escitalopram



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el escitalopram?

---

El escitalopram es un medicamento antidepresivo, es decir, que sirve para tratar la depresión. La depresión es un estado de ánimo de mucha tristeza.

El escitalopram también sirve para tratar distintos trastornos de ansiedad como:

- Angustia: es una sensación de preocupación o miedo que bloquea a la persona debido a una situación o por pensar que se va a producir una situación en el futuro.
- Trastorno de ansiedad social: es el miedo continuo a que las demás personas te vigilen o hablen sobre ti.
- Trastorno de ansiedad generalizada: sentimiento de mucha preocupación o de miedo por las cosas que pasan día a día.



- Trastorno obsesivo-compulsivo: es un problema de salud que afecta a la persona que repite pensamientos y comportamientos con obsesión y no puede controlarlos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes escitalopram.
- Nunca tomes escitalopram con otros medicamentos antidepresivos.
- Si has tomado algún medicamento antidepresivo tienes que esperar 14 días antes de empezar a tomar escitalopram. Si tomas escitalopram, espera 7 días para tomar algún antidepresivo distinto.
- Escitalopram puede bajar el deseo sexual.
- Esta situación puede durar un tiempo después de terminar de tomarlo.
- Escitalopram tarda al menos 2 semanas en hacer efecto. Sigue tomando escitalopram aunque tardes un tiempo en notar una mejoría.
- Cuando tomas escitalopram, puedes sentir:
  - Que cambias mucho de ideas.
  - Mucha alegría.
  - Necesidad de hacer mucho ejercicio o deporte.Cuando tienes estos síntomas, habla enseguida con tu médico.
- También puedes sentirte muy nervioso o tener dificultad para estar de pie o sentado. Cuando te ocurra esto, habla enseguida con tu médico.
- Puede que escitalopram no sirva para los menores de 18 años. El médico decidirá si sirve según cada persona.
- Si eres una persona que has tenido ideas de hacerse daño o suicidarse y que tomas antidepresivos por primera vez, puedes sentir que empeoras durante las primeras semanas. Si te sientes peor, habla con un familiar o amigo de confianza. Cuéntale que estás deprimido y pídele que te lea esta información.



Pídele que te digan si te ven mejor o peor de la depresión o si ha notado algún cambio en tu comportamiento que le preocupe.

**Cuando tomas escitalopram y tienes ideas de suicidarte o hacerte daño, habla enseguida con tu médico.**



## ¿Puedo tomar escitalopram?

---

### **Nunca tomes escitalopram**

- Si tienes alergia a escitalopram.
- Cuando tomas otros medicamentos antidepresivos
- Cuando has dejado de tomar hace 2 semanas
- otros medicamentos antidepresivos.
- Cuando tomas linezolid, que es un antibiótico.
- Cuando tienes algún problema de ritmo del latido del corazón
- y tomas algún medicamento por este problema.
- Cuando tomas medicamentos que pueden afectar al ritmo del latido del corazón.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar escitalopram**

- Trastorno de angustia.
- Episodios maníacos, es decir, cambios bruscos del estado de ánimo.
- Enfermedades del hígado o de riñón.
- Diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Epilepsia.
- Trastornos de salud que le causan pérdidas de sangre.
- Problemas por pérdidas de sal en el cuerpo.
- Enfermedades de corazón o infarto.
- Problemas en el ritmo del latido del corazón porque sea más lento o más rápido del habitual.
- Problemas para que las pupilas de los ojos se dilaten, es decir, se hagan más grandes.



- Recibes un tratamiento con corriente eléctrica para tratar la depresión u otra enfermedad mental.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar escitalopram**

- Otros antidepresivos.
- Para enfermedades mentales, como trastornos maníacos, esquizofrenia o psicosis.
- Contra infecciones graves o infecciones por hongos.
- Contra el Parkinson.
- Contra la tensión alta o para enfermedades de corazón.
- Para mejorar el ritmo del latido del corazón.
- Para mejorar la circulación de la sangre.
- Contra el dolor fuerte, sobre todo, dolores de cabeza fuertes.
- Contra úlceras de estómago.
- Contra la malaria.
- Contra las alergias.
- Para evitar infartos cerebrales, es decir, ictus.



## **¿Cuánto escitalopram puedo tomar?**

---

- Personas adultas:
  - Cuando tienes depresión:  
Lo habitual es tomar un comprimido de 10 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.  
La cantidad máxima es de 20 miligramos.
  - Cuando tienes angustia:  
Lo habitual es tomar medio comprimido de 10 miligramos al día, es decir, 5 miligramos durante la primera semana.  
Después, lo habitual es tomar un comprimido de 10 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.  
La cantidad máxima es de 20 miligramos.



## Salud más fácil

- Cuando tienes ansiedad social:  
Lo habitual es tomar un comprimido de 10 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más o menos dependiendo de cómo respondas al medicamento,  
Puede bajar a 5 miligramos al día  
o subir a hasta 20 miligramos al día.
- Cuando tienes ansiedad generalizada:  
Lo habitual es tomar un comprimido de 10 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.  
La cantidad máxima es de 20 miligramos.
- Cuando tienes trastorno obsesivo-compulsivo:  
Lo habitual es tomar un comprimido de 10 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.  
La cantidad máxima es de 20 miligramos.
  
- Personas mayores:  
Lo habitual es tomar medio comprimido de 10 miligramos al día,  
es decir, 5 miligramos.  
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.  
La cantidad máxima es de 10 miligramos.
  
- Personas con problemas de hígado o  
con problemas para transformar algunas sustancias  
que ingerimos y son absorbidas por nuestro cuerpo:  
No deben tomar más de 10 miligramos al día.  
Seguir las indicaciones del médico.
  
- Personas con problemas graves de riñón:  
El médico te indicará la dosis que puedes tomar.



## ¿Cómo debo tomar escitalopram?

---

Escitalopram puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimidos: tienes que tragar con un poco de agua sin masticar.

Existen varias formas de presentación de escitalopram:

- Escitalopram 10 miligramos.  
Puedes partir el comprimido en 2 partes iguales si es necesario para su toma.
- Escitalopram 15 miligramos.  
Puedes partir el comprimido en 3 partes iguales si es necesario para su toma.
- Escitalopram 20 miligramos.  
Puedes partir el comprimido en 4 partes iguales si es necesario para su toma.

Lo habitual es tomar un solo comprimido al día.

Puedes tomar el comprimido a cualquier hora del día, pero tiene que ser todos los días a la misma hora.

Puedes tomarlo fuera de las comidas.

### ¿Cuándo empezaré a notar que escitalopram me hace efecto?

Escitalopram tarda alrededor de 2 semanas en hacer efecto.

Sigue tomando escitalopram aunque empieces a sentirte mejor antes de estas 2 semanas.

El tratamiento con escitalopram suele durar, por lo menos, 6 meses después de empezar a sentirte bien.

### ¿Cómo debo dejar de tomar escitalopram?

La depresión puede volver cuando dejas de tomar escitalopram después de haber empezado hace poco tiempo.



Cuando dejas de tomar escitalopram de un día para otro, puedes sentir:

- Mareos, hormigueos, náuseas, vómitos.
- Cambios en el sueño, ansiedad, desorientación
- Dolor de cabeza.
- Sudor, temblores.
- Latidos rápidos del corazón,
- Diarrea,
- Sentimientos de emoción o enfado,
- Problemas de vista.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar escitalopram y cuándo debes terminar de tomarlo.

**Debes dejar de tomar escitalopram poco a poco, aunque te sientas bien.**



## Deja de tomar escitalopram de forma inmediata

---

Deja de tomar escitalopram y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Aparecen varios de estos síntomas a la vez, como fiebre alta, temblores, espasmos en los músculos y sensación de estar agitado o confuso.
- Reacción alérgica con hinchazón de la piel, la lengua, los labios, la cara y dificultad para respirar.
- Sangrados en las heces, cuando vas al baño.

Escitalopram puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas escitalopram, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar escitalopram?

---

Si te acuerdas antes de ir a la cama, tómala en seguida.

Si te acuerdas más tarde, sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre al día siguiente.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más escitalopram del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas escitalopram y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son convulsiones, cambios en el ritmo de los latidos del corazón, sueño, náuseas, vómitos, temblores o mareos, bajada de tensión y estado de coma.

Lleva el envase de escitalopram cuando vayas al hospital.



## Efectos adversos de escitalopram

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Escitalopram puede tener los siguientes efectos adversos habituales:





- Muy habituales
  - Dolor de cabeza.
  - Sensación de mareo y náuseas.
- Habituales
  - Aumento de la mucosidad o taponamiento de la nariz.
  - Cambios en el sueño, puede ser mucho sueño o problemas para dormir.
  - Sudor.
  - Boca seca.
  - Cambios en las ganas de comer.
  - Aumento de peso.
  - Sensaciones ansiedad, nerviosismo, confusión.
  - Pocas ganas de tener relaciones sexuales o problemas para tener relaciones sexuales.
  - Sueños extraños o pesadillas.
  - Mareos, agitación o temblores, náuseas y vómitos.
  - Dolores en los músculos y articulaciones.
  - Sensación de hormigueo o sensación de pies y manos dormidos.
  - Molestias al ir al baño: vómitos, diarrea o estreñimiento.
  - Sarpullido o escozor en la piel.
  - Fiebre.
  - Sensación de cansancio y bostezos frecuentes.
  - Zumbido en los oídos.

Escitalopram puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas escitalopram, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

