Loperamida

RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.

¿Para qué sirve la loperamida?

La loperamida es un medicamento que sirve para tratar la diarrea.
Cuando tienes diarrea,
es decir, vas al baño varias veces al día y siempre es líquido.
Este medicamento logra reducir que sea líquido.

Este medicamento es para mayores de 12 años.

Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes loperamida.
- Toma este medicamento solo si tienes diarrea.
- No tomes más cantidad de la que te indiquen.
- Avisa a tu médico si no mejoras en los 2 días siguientes o si empeoras.
- Deja de tomar loperamida si tienes estreñimiento de repente.

- Si tienes sida, debes parar el tratamiento

cuando notes el abdomen hinchado o duro.

- Si tienes diarrea, bebe muchos líquidos para evitar deshidratarte.
- La deshidratación se da cuando tienes:
  - Boca seca y mucha sed.
  - Poca cantidad de orina.
  - Piel arrugada.
  - Mareo.
- Esto es muy importante en niños y ancianos.
- Este medicamento puede producir problemas en el intestino grueso

¿Puedo tomar loperamida?

Nunca tomes loperamida

- Si tienes alergia a la loperamida.
- Si hay sangre cuando vas al baño.
- Si tienes fiebre por encima de 38 grados.
- Si tienes una enfermedad del intestino llamada colitis ulcerosa aguda.
- Si tienes diarrea después de tomar antibióticos.
- Si la diarrea viene provocada por infecciones
  por comer alimentos en mal estado.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar loperamida

- Enfermedades del hígado.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar loperamida

- Para el sida.
- Para ajustar el ritmo del corazón.
- Para la diabetes
- Para evitar problemas para aguantar la orina.
- Para la infección por hongos en las uñas.

- Para tratar el síndrome de Cushing,
  una enfermedad relacionada con una hormona.
- Contra el colesterol.
- Hierbas naturales, para tratar el desánimo o la ansiedad.
- Por ejemplo, la hierba de San Juan o la Valeriana.
- Que tengan opio o productos similares al opio,
  cuando tienes dolores muy fuertes.
- El opio es una sustancia que está en algunos medicamentos
  o algunas drogas.
- Antibióticos.

¿Cuánto loperamida puedo tomar?

- Personas adultas
  Lo habitual es empezar tomando 2 cápsulas de 2 miligramos seguidas
  y después de cada diarrea tomar 1 cápsula.
  No tomar más de 8 cápsulas al día, es decir 16 miligramos.
- Adolescentes mayores de 12 años
  Lo habitual es empezar tomando 1 cápsula de 2 miligramos
  y después de cada diarrea tomar otra cápsula más.
  El máximo de cápsulas a tomar durante el día
  depende del peso de la persona.
  Tu médico te indicará la cantidad.

¿Cómo debo tomar loperamida?

Loperamida puede tomarse en cápsulas.
Hay que tragar la cápsula con un vaso lleno de agua.
Las cápsulas son de 2 miligramos.

También existen otras formas de tomar loperamida.
Pregunta a tu médico.

¿Cómo debo dejar de tomar loperamida?

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar loperamida y cuándo debes terminar.

Deja de tomar loperamida de forma inmediata

Deja de tomar loperamida y acude al médico
cuando tengas estos síntomas:

- Sarpullido en la piel.
- Hinchazón de la cara, la lengua o garganta.
- Reacción alérgica grave.
- Fuerte dolor abdominal.
- Ampollas o caída de la piel.
- Pérdida o disminución del conocimiento.

Cuando tomas loperamida y sientes algo raro o anormal en tu cuerpo
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

¿Qué hago si me he olvidado de tomar loperamida?

Nunca tomes el doble de cantidad cuando se te olvide una toma.

¿Qué hago si he tomado más loperamida de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.
Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas loperamida y cuánto has tomado.
Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.

Los síntomas pueden ser:

- El corazón aumenta sus latidos o su ritmo no es el normal.
- Músculos rígidos.
- Nos movemos de manera torpe.
- Estar más dormido durante el día.
- Problemas para orinar.
- Respiración débil.
- Las pupilas de los ojos se hacen más pequeñas.
- Boca seca.
- Dolor en el abdomen.
- Vómitos o ganas de vomitar.
- Estreñimiento.

Efectos adversos de loperamida

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.
Los efectos adversos habituales de loperamida son:

- Muy habituales
  - Dolor de cabeza.
  - Mareos.
  - Estreñimiento.
  - Ganas de vomitar.
  - Gases.
- Habituales
  - Vómitos.
  - Dolor en la parte media o superior del estómago.
  - Boca seca.
  - Dolor en el abdomen.
  - Sarpullido de color rosado.
  - Estar más dormido durante el día.

Loperamida puede tener efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo
mientras tomas loperamida,
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,

avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

https://www.notificaram.es

TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN

Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna
Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas
Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo
cuando conduces o utilizas máquinas.
Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias
Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes
para recubrirlos, darles un sabor o un color.
Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.
Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.

Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamente hasta la fecha de caducidad
que aparece en la caja.
Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de

Plena inclusión Madrid

Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria