



Lormetazepam



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el lormetazepam?

El lormetazepam es un medicamento que sirve para favorecer el sueño. Ayuda a poder dormir y a tener un tiempo adecuado de sueño, además de evitar despertarse muchas veces.

Lormetazepam puede servir para tratar:

- El insomnio: es la dificultad de iniciar o mantener el sueño.
- Favorecer el sueño antes y después de una operación.

Este medicamento es para mayores de 18 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes lormetazepam.
- Sigue las normas que te da tu médico para tomar lormetazepam.



Salud más fácil

- Después de usar algunas semanas lormetazepam, el efecto para provocar sueño puede ser menor.
- Con este medicamento la persona puede tener una sensación de felicidad exagerada.
- Lormetazepam puede provocar dependencia o adicción. La dependencia o la adicción es una sensación de necesitarlo para estar tranquilo. Esta dependencia es mayor cuando aumenta la cantidad que toma el paciente o porque dura mucho tiempo el tratamiento.
- Dejar el tratamiento de repente puede provocar ansiedad, tensión, intranquilidad, confusión, enfados, dolores de cabeza y musculares. En los casos más graves puede causar una pérdida de realidad, alucinaciones, pérdida de sensibilidad, cosquilleo en brazos y piernas, intolerancia a la luz y los sonidos, pérdida de tacto y epilepsia.
- Existe la posibilidad de que el paciente vuelva a sufrir problemas para dormir. Hay más posibilidades de que ocurra con la retirada del tratamiento de repente.
- Intenta dormir de forma seguida de 7 a 8 horas cuando comiences el tratamiento. Así evitarás el riesgo de sentir que pierdes la memoria de hechos recientes.



¿Puedo tomar lormetazepam?

Nunca tomes lormetazepam

- Cuando tienes alergia a lormetazepam.
- Cuando tienes miastenia grave, que es una enfermedad que produce cansancio y debilidad en las articulaciones del cuerpo.
- Cuando tienes problemas para respirar.



- Cuando tienes interrupción de la respiración mientras duermes, llamada apnea del sueño.
- Cuando has tomado mucho alcohol.
- Cuando tienes una intoxicación por haber tomado demasiada cantidad de algunos medicamentos. Por ejemplo, una intoxicación de medicamentos para el dolor o contra la depresión.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar lormetazepam

- Problemas respiratorios
- Enfermedad grave de hígado.
- Enfermedad grave de riñón.
- Enfermedad psicótica.
La enfermedad psicótica es una enfermedad de la mente que provoca en la persona ideas o pensamientos fuera de la realidad.
- Depresión.
- Ataxia medular o cerebelosa.
La ataxia medular o cerebelosa es una enfermedad que afecta a la velocidad y la precisión de brazos y piernas. También puede afectar al habla.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar lormetazepam

- Para la ansiedad.
- Para los problemas de sueño que causan la depresión.
- Para controlar el comportamiento o emociones dañinas para la persona.
- Hipnóticos, es decir, que provocan sueño.
- Antidepresivos.
- Medicamentos para evitar dolor fuerte.
- Contra la epilepsia.



- Anestésicos, es decir, para evitar el dolor en una operación.
- Contra la alergia.
- Contra las enfermedades del corazón y la circulación de la sangre.
- Para el tratamiento de la tensión alta.
- Anticonceptivos orales para prevenir el embarazo como, por ejemplo, la píldora.
- Algunos antibióticos.

Consulta con tu médico si estas tomando algún otro medicamento.



¿Cuánto lormetazepam puedo tomar?

- Cuando el tratamiento del insomnio es de corta duración:
 - Adultos: 1 miligramo de lormetazepam al día en una sola toma.
El medico puede indicarte más dosis en casos graves de insomnio.
La cantidad máxima son 2 miligramos al día.
 - Personas muy mayores: 0,5 miligramos de lormetazepam en una toma al día.
- Para provocar el sueño antes y después de una operación:
La cantidad de la toma dependerá de la edad, el peso y el estado del paciente.
Las dosis serán menores en pacientes con dificultades respiratorias o con problemas en el hígado.



¿Cómo debo tomar lormetazepam?

Lormetazepam se toma en pastillas con un poco de agua.

Tratamientos del insomnio de corta duración:

El tratamiento será lo más corto posible.



Como máximo serán 2 semanas de tratamiento.

La retirada del tratamiento se realizará poco a poco durante otras 2 semanas.

Sigue siempre las indicaciones de tu médico.

Toma la dosis antes de acostarte.

Tratamientos para antes o después de una operación:

Sigue las recomendaciones de tu médico.

¿Cómo debo dejar de tomar lormetazepam?

Nunca dejes de tomar lormetazepam de repente.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar lormetazepam y cuándo debes terminar.

Si dejas de tomar lormetazepam antes de lo indicado por tu médico

puede que no consigas el efecto deseado.

Debes dejar de tomar lormetazepam poco a poco, aunque te sientas bien.



Deja de tomar lormetazepam de forma inmediata

Deja de tomar lormetazepam y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Cuando tengas cambios de comportamiento como agresividad, ataques de ira, ideas falsas que crees como ciertas, alucinaciones, pesadillas o comportamiento inadecuado.
- Cuando tengas síntomas de depresión.
La toma de lormetazepam en personas con depresión puede llevar al suicidio.
- Cuando tengas pérdida de memoria.



Lormetazepam puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas lormetazepam, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar lormetazepam?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más lormetazepam del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas lormetazepam y cuánto has tomado.

Una sobredosis solo de lormetazepam no es peligrosa.

La persona estará en peligro

cuando toma una gran cantidad de lormetazepam

con otros medicamentos o sustancias como el alcohol.

Los síntomas que puedes tener en casos menos graves de sobredosis son sueño, confusión o aturdimiento.

Los síntomas que puedes tener en casos graves son dificultades en el movimiento de brazos y piernas, problemas de visión, pérdida de fuerza muscular, tensión baja o problemas respiratorios.



Los síntomas que puedes tener en los casos más graves son el coma y, en muy pocos casos, la muerte.



Efectos adversos de lormetazepam

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Lormetazepam puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales:
 - Dolor de cabeza.
 - Adormecimiento.
 - Ansiedad.
- Habituales:
 - Hinchazón de cara, labios, boca, lengua o garganta que puede dificultar el tragar o respirar.
 - Ansiedad alta.
 - Cambios de humor, enfados, irritabilidad.
 - Pocas ganas de tener relaciones sexuales.
 - Mareo, adormilamiento, sueño continuo.
 - Pérdida de atención.
 - Pérdida de memoria.
 - Problemas de visión.
 - Problemas del habla.
 - Sensación de sabor desagradable continuo en la boca.
 - Problemas del ritmo del corazón, porque sea más rápido de lo habitual.
 - Vómitos, náuseas, dolor de estómago, estreñimiento, sequedad en la boca.
 - Picor en algunas zonas del cuerpo.
 - Problemas para controlar la orina.
 - Falta de fuerza en los músculos.
 - Exceso de sudor.
 - Desmayo.



Salud más fácil

Lormetazepam puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas Lormetazepam, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

