



Sertralina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la sertralina?

La sertralina es un medicamento antidepresivo, es decir, que sirve para tratar la depresión en personas adultas. La depresión es un estado de ánimo de mucha tristeza.

La sertralina también sirve para tratar en adultos:

- La angustia: es una sensación de preocupación o miedo que bloquea a la persona.
- La ansiedad: es una sensación de preocupación o miedo que provoca tensión.
- El trastorno obsesivo-compulsivo: es un problema de salud que afecta a pensamientos y comportamientos que la persona repite una y otra vez y no puede controlar.

Además, en mayores de 6 años sirve para tratar:

- El trastorno por estrés postraumático: es la incapacidad de una persona para superar una experiencia peligrosa o aterradora.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes sertralina.
- Avisa a tu médico de cualquier medicamento que tomes.
- Sertralina puede provocar problemas para tener relaciones sexuales. Esos problemas pueden durar un tiempo después de terminar de tomarlo.
- Cuando tomas sertralina, puedes sentir:
 - La necesidad de moverte todo el tiempo.
 - Dificultad para aguantar sentado o de pie.Cuando tienes estos síntomas, habla enseguida con tu médico.
- La sertralina, en menores de 18 años, solo está recomendado para tratar el trastorno obsesivo compulsivo.
- Si eres una persona que has tenido ideas de hacerse daño o suicidarse y que toma antidepresivos por primera vez, puedes sentir que empeoras en las primeras semanas. Si te sientes peor, habla con un familiar o amigo de confianza. Cuéntale que estás deprimido y pídele que te lea esta información. Pídeles que te digan si te ven mejor o peor de la depresión o si ha notado algún cambio en tu comportamiento que le preocupe.
Cuando tomas sertralina y tienes ideas de suicidarte o hacerte daño, habla enseguida con tu médico.



¿Puedo tomar sertralina?

Nunca tomes sertralina

- Cuando tienes alergia a la sertralina.
- Cuando tomas otro medicamento antidepresivo o has dejado de tomar hace menos de 2 semanas otro medicamento antidepresivo.



Cuando dejas de tomar sertralina, debes esperar 1 semana para volver a tomar antidepresivos del tipo llamado IMAO.

- Cuando tomas pimozida para los trastornos mentales.
- Cuando tomas selegilina para el Parkinson.
- Cuando tomas el antibiótico linezolid.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar sertralina

- Epilepsia.
- Esquizofrenia, que es una enfermedad mental grave.
- Si has tenido el síndrome serotoninérgico.
Este síndrome es peligroso y afecta al sistema nervioso central.
- Niveles bajos de sodio.
- Enfermedades del hígado.
- Diabetes, es decir, azúcar en sangre.
- Problemas de coagulación de la sangre.
- Problemas de corazón.
- Glaucoma, que es una enfermedad grave del ojo.
- Si tienes un tratamiento electroconvulsivo,
que es un tratamiento que utiliza la electricidad para estimular el cerebro

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar sertralina

- Medicamentos para la obesidad, el trastorno por déficit de atención o problemas del sueño.
- Contra el dolor de cabeza, sobre todo, dolores de cabeza fuertes.
- Contra el dolor que provoca la artritis, por ejemplo, ibuprofeno.
- Para estar más tranquilo, por ejemplo, diazepam.
- Contra la epilepsia.
- Para tratar la diabetes.
- Contra la acidez, el ardor de estómago y las úlceras.
- Contra la manía y la depresión.
- Para tratar trastornos mentales.



- Para el corazón.
- Para tratar infecciones que producen las bacterias.
- Para tratar infecciones que producen los hongos.
- Para tratar el VIH y la hepatitis C.
- Contra las náuseas y los vómitos.
- Otros antidepresivos.
- Hierba de San Juan.



¿Cuánta sertralina puedo tomar?

- Cuando tienes depresión o trastorno obsesivo compulsivo:
Lo habitual es tomar 50 miligramos al día.
El médico te indicará la cantidad exacta.
La cantidad máxima al día es de 200 miligramos.
- Cuando tienes trastorno de angustia, ansiedad o estrés postraumático:
Lo habitual es tomar 25 miligramos al día
y aumentar hasta 50 miligramos.
El médico te indicará la cantidad exacta.
La cantidad máxima al día es de 200 miligramos.
- Para niños y adolescentes con trastorno obsesivo compulsivo
entre 6 y 12 años:
Lo habitual es tomar entre 25 miligramos al día
y aumentar hasta 50 miligramos.
El médico te indicará la cantidad exacta.
La cantidad máxima al día es de 200 miligramos.
- Para niños y adolescentes con trastorno obsesivo compulsivo
entre 13 y 17 años:
Lo habitual es tomar 50 miligramos al día.
El médico te indicará la cantidad exacta.
La cantidad máxima al día es de 200 miligramos.



¿Cómo debo tomar sertralina?

Sertralina es un medicamento en comprimidos.

Puedes tomar sertralina por la mañana o por la noche.

Puedes tomarlo con o sin alimentos.

Con lo que no lo puedes mezclar es con zumo de pomelo.

¿Cómo debo dejar de tomar sertralina?

Cuando dejas de tomar sertralina de un día para otro, puedes tener problemas para dormir, náuseas y vómitos.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar sertralina y cuándo debes terminar.

Debes dejar de tomar sertralina poco a poco.



Deja de tomar sertralina de forma inmediata

Deja de tomar sertralina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Ampollas en la piel.
- Alergia, picor en la piel, problemas para respirar, párpados hinchados.
- Color amarillo en la piel.
- Convulsiones.

Sertralina puede tener otros efectos adversos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas sertralina,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar sertralina?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más sertralina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas sertralina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de sertralina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Sertralina puede tener efectos adversos habituales:

- Muy habituales:
 - Náuseas y vómitos.
 - Diarrea.
 - Dolor de cabeza.
 - Boca seca.
 - Fatiga.
- Habituales:
 - Dolor de garganta.
 - Mocos.
 - Cambios en el apetito.
 - Bostezos.



Salud más fácil

- Aumento de peso.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Pesadillas.
- Temblores.
- Dolor de espalda.
- Fiebre.

Sertralina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas sertralina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

