



## Atenolol



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el atenolol?

---

El atenolol es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta.

Tiene efectos en el corazón y en la circulación, así como en otras partes del cuerpo.

Atenolol relaja las arterias y las venas para que no se estrechen y que la persona tenga una tensión menor en la sangre.

Atenolol también sirve para:

- Prevenir el dolor de pecho por angina de pecho  
La angina de pecho aparece por la falta de oxígeno en el corazón.
- Ayudar a que los latidos del corazón mantengan un ritmo normal.
- Proteger el corazón cuando una persona tiene un infarto y después del infarto.

Este medicamento es sólo para adultos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes atenolol.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar atenolol, puedes tener el pulso más lento. También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre y el riñón.
- Avisa a tu médico cuando tomes atenolol y sientas pocos efectos o efectos muy fuertes.
- Avisa a tu médico cuando tomas atenolol y tienes esta situación:
  - Te van a hacer una radiografía, una ecografía u otra prueba de imagen y te van a inyectar un líquido llamado contraste.
  - Te van a ingresar en un hospital.
  - Te van a operar o poner anestesia para operarte.
- Avisa a tu médico cuando tomas atenolol
- Avisa a tu médico cuando eres deportista y tomas atenolol. Puedes dar resultado positivo en pruebas de control de dopaje.



## ¿Puedo tomar atenolol?

---

### Nunca tomes atenolol

- Cuando tienes alergia al atenolol.
- Cuando tienes o has tenido problemas graves en el corazón.
- Cuando tienes trastornos del metabolismo, es decir, del funcionamiento general del cuerpo para mantenerse vivo, por ejemplo, causados por el mal funcionamiento de los riñones.
- Cuando padeces tensión alta por tumores cerca en unas glándulas del riñón, llamadas glándulas suprarrenales.



- Cuando estás en ayuno.

## **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar atenolol.**

- Problemas respiratorios como asma.
- Problemas de corazón.
- Diabetes.
- Tiroides.
- Problemas en los riñones.
- Problemas en la piel como psoriasis o manchas.
- Eres sensible a reacciones alérgicas, como por ejemplo a la picadura de un insecto.
- Cuando estás dando el pecho a tu bebé.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar atenolol.**

- Para las migrañas, que son dolores fuertes de cabeza.
- Para la diabetes.
- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Para el corazón.
- Para infecciones causadas por bacterias tratadas con antibióticos.
- Contra el dolor.
- Para problemas de sueño.
- Para la epilepsia.
- Para la depresión y problemas de salud mental.
- Para los resfriados o congestión nasal.



## ¿Cuánto atenolol puedo tomar?

---

- Adultos con hipertensión  
Lo habitual es empezar con 25 miligramos al día.  
Normalmente tomarás entre 50 y 100 miligramos al día.
- Adultos con problemas de corazón
  - Latido irregular  
Lo habitual es de 50 a 100 miligramos al día.
  - Protección después de un ataque al corazón  
Lo habitual son 100 miligramos al día.  
El médico puede indicar que lo tomes en dosis separadas, es decir, 50 miligramos por la mañana y 50 miligramos por la noche.
- Adultos con dolor torácico  
Lo habitual es de 50 a 100 miligramos al día.  
En el caso de que sean 100 miligramos, el médico puede indicar que lo tomes en dosis separadas, es decir, 50 miligramos por la mañana y 50 miligramos por la noche.
- Adultos con problemas de riñón  
El médico puede recomendar una dosis menor.
- Mayores de 75 años, sobre todo personas con problemas de riñón  
El médico puede recomendar una dosis menor.



## ¿Cómo debo tomar atenolol?

---

Atenolol se toma en comprimidos.

Hay que tragar los comprimidos con un vaso de agua sin masticar.

Puedes partir los comprimidos si tiene problemas para tragar.

Los comprimidos pueden ser de 50 miligramos o 100 miligramos.

Es recomendable tomar atenolol siempre a la misma hora.

Puedes tomarlo con o sin comidas.



## ¿Cómo debo dejar de tomar atenolol?

Nunca dejes de tomar atenolol sin que tu médico te lo diga.

En algunos casos, tu médico te dirá cómo dejar de tomarlo poco a poco.



## Deja de tomar atenolol de forma inmediata

---

Deja de tomar atenolol y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Latido del corazón diferente, sensación de mareo, cansancio o desmayo.
- Reacción alérgica con hinchazón de los labios, la garganta, la lengua y la cara.
- Falta de aliento o hinchazón de los tobillos.
- Problemas respiratorios, sobre todo, si tienes asma.
- Entumecimiento o frío en pies y dedos

Atenolol puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas atenolol

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar atenolol?

---

- Me toca la siguiente toma en un rato:  
Sáltate la toma  
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.  
**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**
- Todavía queda tiempo para la siguiente toma:  
Toma atenolol enseguida.



## ¿Qué hago si he tomado más atenolol del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas atenolol y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son:

- Mareo por tensión baja.
- Pulso más lento.
- Dificultad para respirar.
- Insuficiencia cardíaca, un problema grave del corazón porque no tiene fuerza para bombear la sangre al cuerpo



## Efectos adversos de atenolol

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Atenolol puede tener los siguientes efectos adversos:

- Habituales
  - Pulso más lento
  - Sensación de mareo o vómitos.
  - Sensación de cansancio
  - Diarrea
  - Estreñimiento
  - Problemas digestivos
  - Mucho sudor
  - Sensación de frío o mala circulación en manos y pies



## Salud más fácil

Atenolol puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas atenolol avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.  
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.  
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

