



Ezetimiba



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el ezetimiba?

La ezetimiba es un medicamento que sirve para tratar el exceso de grasa en la sangre.

Ezetimiba combate el exceso de 2 tipos de grasas:

- Colesterol LDL, conocido como colesterol malo.
- Triglicéridos.

El colesterol es un tipo de grasa que hay en la sangre. Se divide en colesterol malo y colesterol bueno.

El colesterol malo es la causa de que las grasas se peguen a las arterias por donde circula la sangre.

Las arterias se hacen más estrechas

y aumentan el peligro

de sufrir infartos de corazón

e ictus, que es un infarto cerebral.

El colesterol bueno ayuda a evitar que el colesterol malo se acumule en las arterias y protege de las enfermedades del corazón.



Los triglicéridos son otro tipo de grasas que provocan enfermedades del corazón.

Ezetimiba se utiliza en personas que ya hacen una dieta para bajar su colesterol y no consiguen bajarlo.

Mientras tomes ezetimiba debes seguir una dieta que baje el colesterol.

Ezetimiba se usa junto con una dieta que te ayuda a bajar el colesterol cuando:

- Tienes colesterol en sangre alto, junto con otro medicamento para el colesterol llamado estatina o solamente ezetimiba.
- Tienes una enfermedad heredada de tu familia que aumenta el nivel de colesterol en la sangre.

Si tienes una enfermedad cardíaca, tomarás ezetimiba junto con medicamentos para bajar el colesterol llamados estatinas.

Las estatinas reducen el riesgo de infarto, ataque cerebral, la necesidad de operar para mejorar la circulación de la sangre o la hospitalización por dolor en el pecho.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes ezetimiba.
- Ezetimiba no te ayuda a bajar de peso.
- Antes de empezar a tomar ezetimiba, debe seguir una dieta para reducir el colesterol.
- Tu médico te hará un análisis de sangre antes de que empieces a tomar ezetimiba. Es necesario para comprobar que tu hígado funciona bien.



Salud más fácil

- También puede hacerte análisis durante el tratamiento, si tomas ezetimiba con estatinas contra el colesterol.
- Avisa a tu médico rápidamente si tienes un dolor muscular que no puedes explicar o notas los músculos más débiles.
- Informa a tu médico de todos tus problemas médicos, incluidas las alergias.



¿Puedo tomar ezetimiba?

Nunca tomes ezetimiba

- Si tienes alergia a la ezetimiba.
- Si tienes problemas de hígado.
- Si estás embarazada o dando el pecho.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar ezetimiba

- Tienes dolor muscular sin motivos, sensibilidad o te sientes débil.
- Tienes familiares o has tenido familiares con problemas musculares.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar ezetimiba

- Contra el rechazo de trasplantes.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra el colesterol, pueden afectar en el funcionamiento de la ezetimiba.



¿Cuánto ezetimiba puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 10 miligramos al día.



¿Cómo debo tomar ezetimiba?

Continúa tomando tus otros medicamentos para reducir el colesterol, excepto cuando tu médico te diga que dejes de hacerlo.

- Antes de empezar a tomar ezetimiba, debes seguir una dieta para reducir el colesterol.
- Debes continuar con esta dieta mientras tomes ezetimiba.

Ezetimiba puede tomarse como comprimidos.

Toma ezetimiba a cualquier hora del día.

Puedes tomarlo con o sin alimentos.

- Si tu médico te ha mandado tomar ezetimiba junto con estatina, puedes tomar los 2 medicamentos a la vez.
- Si tu médico te ha mandado tomar ezetimiba junto con otros medicamentos para el colesterol, tienes que tomar ezetimiba 2 horas antes o 4 horas después de tomar el otro medicamento.



Deja de tomar ezetimiba de forma inmediata

Deja de tomar ezetimiba y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Tus músculos te duelen o los sientes débiles.



- Tienes una reacción alérgica, que puede ser:
 - Hinchazón de la cara, la lengua o la garganta.
 - Mareos o desmayos.
 - Ritmo del corazón diferente al normal.

Ezetimiba puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas ezetimiba avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar ezetimiba?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más ezetimiba del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20.

Explica que tomas ezetimiba y cuánta has tomado.



Efectos adversos de ezetimiba

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.



Si tomas ezetimiba sola,

puedes tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Dolor en el vientre
- Diarrea
- Gases
- Cansancio

Si tomas ezetimiba junto con otros medicamentos para el colesterol, puedes tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Aumento en los resultados de las pruebas de hígado
- Dolor de cabeza
- Dolor o debilidad de los músculos
- Dolor en el vientre

Ezetimiba puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas ezetimiba,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

