



Olanzapina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el olanzapina?

La olanzapina es un medicamento antipsicótico.

Los medicamentos antipsicóticos

sirven para tratar las siguientes enfermedades:

- Esquizofrenia: es una enfermedad que produce síntomas como oír, ver, o sentir cosas que no son reales, tener creencias falsas, o tener sospechas que no son verdad y evitar relacionarse con otras personas. Estas personas suelen estar nerviosas o deprimidas.
- Episodios maniacos: es una enfermedad que produce síntomas como tener mucha excitación o una alegría exagerada.

La olanzapina también evita estos síntomas en el trastorno bipolar, que es una enfermedad con cambios del estado de ánimo, alegría o tristeza, muy repentinos y fuertes.

Este medicamento es para personas mayores de 18 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes olanzapina porque puede provocar sueño.
- Olanzapina no está recomendado para pacientes de edad avanzada con demencia. La demencia es una enfermedad que produce síntomas como pérdida de memoria, problemas en la capacidad para pensar o tomar decisiones. Estos pacientes pueden sufrir accidentes cerebrales como trombos o embolias, neumonías, problemas para contener la orina, caídas, cansancio, alucinaciones, fiebre, enrojecimiento de la piel y dificultades para andar.
- Olanzapina puede provocar un aumento de los síntomas en enfermos de Parkinson. Avisa a tu médico si tomas olanzapina y tienes movimientos involuntarios, sobre todo, en cara y en lengua.
- Llama al médico si tomas olanzapina y tienes fiebre, respiración acelerada, sudor, rigidez muscular, pérdida de consciencia o mucho sueño.
- Olanzapina puede provocar aumento de peso. Habla con tu médico para poner una dieta adecuada.
- Olanzapina puede provocar un aumento de los niveles de azúcar y grasa en la sangre. Tu médico deberá controlar estos niveles con análisis de sangre cada cierto tiempo.
- Olanzapina puede provocar coágulos de sangre, es decir, la sangre se vuelve más espesa y hay riesgo de que tapone las venas y las arterias.
- Si tienes más de 65 años, controla tu tensión si tomas olanzapina.



¿Puedo tomar olanzapina?

Nunca tomes olanzapina

- Cuando tienes alergia a olanzapina.
- Cuando te han diagnosticado glaucoma, es decir, aumento de la tensión en los ojos.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar olanzapina

- Infarto cerebral o falta de circulación sanguínea al cerebro.
- Enfermedad de Parkinson.
- Problemas de próstata.
- Bloqueo en el intestino que impide que pase la comida.
- Enfermedades del hígado o de riñón.
- Alteraciones en los niveles normales de la sangre. Esto solo se puede ver en un análisis.
- Enfermedades de corazón.
- Diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Convulsiones, es decir, movimientos involuntarios y fuertes del cuerpo, brazos o piernas.
- Vómitos o diarreas.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar olanzapina

- Antidepresivos.
- Medicamentos para la ansiedad.
- Tranquilizantes para ayudarte a dormir.
- Contra el Parkinson.
- Medicamentos contra la epilepsia.
- Medicamentos para controlar el ánimo.
- Antibióticos.



La toma de olanzapina con estos medicamentos puede producir mareos.



¿Cuánto olanzapina puedo tomar?

Tu médico te indicará la cantidad de olanzapina que tienes que tomar al día y durante cuánto tiempo.

La dosis mínima al día son 5 miligramos.

La dosis máxima al día son 20 miligramos.



¿Cómo debo tomar olanzapina?

Olanzapina puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimidos en forma de cápsulas duras: tienes que tragar con un poco de agua sin masticar.
- Comprimidos bucodispersables: ponte el comprimido en la boca. Notarás que se deshace antes de tragarlo.

Toma la cantidad de olanzapina que te diga tu médico una vez al día.

Puedes tomar el comprimido a cualquier hora del día,

pero tiene que ser todos los días a la misma hora.

Puedes tomarlo fuera de las comidas.

¿Cómo debo dejar de tomar olanzapina?

Aunque te sientas bien,

no dejes de tomar olanzapina sin el permiso de su médico.

Consulta con tu médico si los síntomas

por los que empezaste a tomar olanzapina no desaparecen.



Tu médico te dirá cómo dejar de tomar olanzapina y cuándo debes terminar.

Tu médico te recomendará que dejes olanzapina poco a poco.

Dejar de tomar olanzapina de forma repentina puede provocar:

- Sudor excesivo.
- Problemas para dormir.
- Temblores
- Ansiedad
- Náuseas y vómitos.



Deja de tomar olanzapina de forma inmediata

Deja de tomar olanzapina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Cuando tienes varios de estos síntomas a la vez, fiebre alta, respiración acelerada, sudor, tensión muscular, mareo, sueño o temblores.
- Cuando tienes movimientos extraños, sobre todo en cara y lengua.
- Cuando tienes coágulos en sangre que producen hinchazón en piernas y brazos, dolor en el pecho y dificultades en la respiración.

Olanzapina puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas olanzapina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar olanzapina?

Si te acuerdas antes de ir a la cama, tómala en seguida.

Sáltate la toma si te has olvidado de hacerlo un día.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre al día siguiente.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más olanzapina del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas olanzapina y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son

ritmo rápido de latidos del corazón, nerviosismo, agresividad, problemas en el habla, movimientos raros sobre todo en cara y lengua, pérdida de consciencia.

Otros síntomas pueden ser convulsiones, confusión, estado de coma, fiebre, respiración rápida, sudor, músculos tensos, sueño, respiración lenta, aumento o disminución de la tensión.

Ve al médico u hospital si tienes alguno de estos síntomas.

Lleva el envase de olanzapina cuando vayas al hospital.



Efectos adversos de olanzapina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

- Muy habituales
 - Aumento de peso.
 - Sueño.
 - Aumento de niveles de prolactina en sangre.
La prolactina es una hormona.
Esto solo puede verse en un análisis.
 - Sensación de mareo o desmayos,
sobre todo, cuando te levantas al estar tumbado o sentado.
Suele desaparecer rápido,
Pero si no es así, avisa a tu médico.
- Habituales
 - Cambios en algunos niveles de la sangre.
Por ejemplo, puede aumentar el azúcar,
las grasas o el ácido úrico.
Esto solo puede verse en un análisis.
 - Aumento de apetito.
 - Mareos.
 - Nerviosismo, temblores y movimientos extraños.
 - Estreñimiento.
 - Boca seca.
 - Granos en la piel.
 - Pérdida de fuerza o mucho cansancio.
 - Hinchazón de manos, tobillos o pies por retención de líquidos.
 - Fiebre.
 - Dolor de brazos y piernas.
 - Pocas ganas de tener relaciones sexuales
o problemas para tener relaciones sexuales.



Salud más fácil

Olanzapina puede tener también otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas olanzapina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

