



Prednisona



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la prednisona?

La prednisona es un corticoide que sirve para tratar muchas enfermedades y problemas de salud.

La prednisona sirve para tratar, por ejemplo:

- El reuma.
El reuma es el conjunto de molestias que afecta a las articulaciones y a los músculos.
- El asma y otros problemas respiratorios.
- La enfermedad inflamatoria del intestino.
- La hepatitis.
- La enfermedad de Addison.
La enfermedad de Addison es un trastorno que afecta a la cantidad de hormonas que produce el cuerpo.
- Enfermedades de los riñones.
- Alergias e inflamaciones en la piel.
- Algunas anemias.



- Algunos tipos de leucemia.
La leucemia es un tipo de cáncer.
- Algunas enfermedades inflamatorias de los ojos, por ejemplo, conjuntivitis alérgica.



Avisos importantes

- El tratamiento con prednisona aumenta el riesgo de sufrir infecciones porque baja las defensas del cuerpo.
- Avisa a tu médico si vas a tomar prednisona y te van a vacunar.
- Avisa a tu médico si vas a tomar prednisona y tienes alguna infección.
- Durante tu tratamiento con prednisona no puedes estar en contacto con personas con varicela o sarampión. Si lo estás, avisa a tu médico rápido.
- Tu médico te hará controles cada poco tiempo si tomas prednisona y eres diabético, si tienes problemas de corazón o si tienes la tensión alta.
- Tu médico te hará controles cada poco tiempo si tienes que tomar prednisona durante mucho tiempo.
- Tu médico te puede recomendar tomar calcio, vitamina D o potasio.
- Ponte en contacto con tu médico si estás tomando prednisona y tienes visión borrosa.



¿Puedo tomar prednisona?

Nunca tomes prednisona

- Cuando tienes alergia a la prednisona o a otros medicamentos parecidos.
- Cuando tienes enfermedades del aparato digestivo, por ejemplo, úlceras, gastritis o esofagitis.



- Cuando tienes infecciones producidas por un virus antes o después de que te pongan una vacuna.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar prednisona

- Enfermedades de los huesos, por ejemplo, osteoporosis.
- Diabetes grave.
- Psicosis sin tratamiento o alguna otra enfermedad psiquiátrica.
- Tuberculosis sin tratamiento.

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones.

- Infección por hongos, bacterias o amebas.
- Si tienes un linfoma que ha aparecido después de que te pongan una vacuna contra la tuberculosis.

Un linfoma es un tumor maligno.

- Tensión arterial alta.
- Enfermedades del corazón.
- Enfermedades musculares.
- Problemas de riñón.
- Esclerodermia, que es una enfermedad que endurece la piel y la hace más gruesa.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar prednisona

- Antiinflamatorios.
- Para la diabetes.
- Antibióticos.
- Para la epilepsia.
- Contra las infecciones por hongos.
- Sintrom.
- Anticonceptivos.
- Para tratar enfermedades del corazón.
- Para eliminar agua o laxantes.



- Contra los parásitos, por ejemplo, lombrices.
- Para la hipertensión.
- Contra la malaria, que es una enfermedad producida por la picadura de un mosquito.
- Hormonas de crecimiento.
- Para la tiroides.
- Antiácidos.
- Aspirina.



¿Cuánto prednisona puedo tomar?

- Personas adultas:
La dosis dependerá de su enfermedad.
Lo habitual es empezar con una dosis entre 20 y 60 miligramos al día.
Luego el médico irá reduciendo la dosis hasta los 5 o 10 miligramos al día.

Cuando tienes asma o te han trasplantado algún órgano las dosis pueden ser distintas.

- Niños:
La dosis de prednisona en niños varía en función del peso del niño.



¿Cómo debo tomar prednisona?

Prednisona puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimidos: tienes que tragarlo entero con un vaso grande de agua.
Si te resulta muy grande el comprimido puedes partirlo en 2 partes iguales.

Existen otras formas de tomar la prednisona.

El médico te dirá como tomarla.



Sigue estas instrucciones para tomar prednisona:

- Tómala durante o después de las comidas.
- Quizá puedes tomar en una sola dosis la prednisona durante o después del desayuno.
Pero esto lo tiene que decidir el médico.

- El médico puede decidir que tomes prednisona un día sí y uno no o en momentos puntuales.

¿Cómo debes dejar de tomar prednisona?

No dejes de tomar prednisona por tu cuenta.

Tu médico te irá reduciendo la dosis poco a poco.

Habla con tu médico si crees que la dosis es muy fuerte o débil.



Deja de tomar prednisona de forma inmediata

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas prednisona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar prednisona?

Espera a la siguiente dosis para tomar prednisona.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más prednisona del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:



- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas prednisona y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.



Efectos adversos de prednisona

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Prednisona puede tener algunos efectos adversos en las personas que toman dosis muy altas y durante mucho tiempo. Por ejemplo,

- Trastornos de la sangre.
- Visión borrosa o glaucoma.
- Úlceras de estómago.
- Alergias.
- Cambios en el ritmo del corazón.
- Retraso en el crecimiento de los niños.

Prednisona puede tener también efectos adversos raros o muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas prednisona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

