



## Tamsulosina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la tamsulosina?

---

La tamsulosina es un medicamento para tratar el aumento del tamaño de la próstata en los hombres.

La próstata es una parte del sistema de reproducción masculino. Produce el semen, que es el líquido que transporta a los espermatozoides. La próstata está situada bajo la vejiga y es de tamaño de una nuez.

El aumento de tamaño de la próstata provoca:

- Dificultad para orinar.
- Necesidad de orinar más veces.
- Pérdida de fuerza del chorro de la orina.
- Bloqueo completo del chorro de la orina.

Algunas veces es necesario una operación para hacer más pequeña la próstata o para quitarla.

La tamsulosina relaja los músculos de la próstata y de la uretra. Así es más fácil orinar y mejora los síntomas.



La próstata es un órgano que forma parte del aparato reproductor de los hombres.

La próstata permite que el semen salga en una relación sexual.

Este medicamento es solo para hombres mayores de 18 años.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes tamsulosina.
- La tamsulosina puede provocar mareos o desmayos.
- Antes de tomar tamsulosina, tu médico se tiene que asegurar de que no tienes otras enfermedades que puedan producir síntomas parecidos a la próstata agrandada.
- Consulta con tu médico y tu oculista si van a operarte de los ojos y vas a tomar tamsulosina.



## ¿Puedo tomar tamsulosina?

---

### **Nunca tomes tamsulosina**

- Cuando tienes alergia a tamsulosina.
- Si sufres mareos o desmayos debido a bajadas de tensión.
- Si tienes alguna enfermedad grave de hígado o de riñón.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar tamsulosina**

- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar tamsulosina

- Otros medicamentos para el aumento de próstata.
- Para la tensión arterial.
- Para el tratamiento de infección por hongos.
- Para alcanzar o mantener una erección.
- Para el virus del sida.
- Algunos antibióticos.
- Para evitar el rechazo de un trasplante de órgano.
- Para el tratamiento del dolor y la inflamación.
- Para hacer la sangre más líquida.



## ¿Cuánta tamsulosina puedo tomar?

---

La toma recomendada de tamsulosina es de 1 cápsula o de 1 comprimido al día después del desayuno.

Las cápsulas o los comprimidos son de 0,4 miligramos.



## ¿Cómo debo tomar tamsulosina?

---

Tamsulosina se toma en comprimidos o en cápsulas con un vaso de agua después del desayuno.

Traga el comprimido o la capsula entera sin masticarla. No los mastiques ni los abras.

Toma tamsulosina de pie. Nunca tomes tamsulosina tumbado.



## ¿Cómo debo dejar de tomar tamsulosina?

Nunca dejes de tomar tamsulosina de pronto.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar tamsulosina y cuándo debes terminar.

Si dejas de tomar tamsulosina antes de que tu médico te lo indique, puede que no te funcione el tratamiento.



## Deja de tomar tamsulosina de forma inmediata

---

Deja de tomar tamsulosina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Hinchazón de manos o pies, labios, lengua o garganta que te provocan dificultades para respirar. Puede ir acompañado de picores.
- Mareos, pérdida de equilibrio o desmayos al sentarte o levantarte. Siéntate o tumbate hasta que estos síntomas hayan desaparecido.
- Heridas en zonas como la garganta, la nariz, la boca, la uretra, el recto y la vagina.
- Inflamaciones y ampollas en la piel.

Tamsulosina puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tamsulosina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar tamsulosina?

---

Si te olvidaste de tomar tamsulosina en el desayuno, toma tamsulosina después de comer.

Si te olvidas de tomar tamsulosina durante el día entero, espérate al desayuno del día siguiente.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



## ¿Qué hago si he tomado más tamsulosina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas tamsulosina y cuánto has tomado.



## Efectos adversos de tamsulosina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Tamsulosina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
  - Una disminución de la cantidad de semen expulsado cuando tienes relaciones sexuales.
  - Problemas de fertilidad, es decir, para poder tener hijos.
  - Mareos.
- Habituales
  - Mareos, sobre todo al levantarte o sentarte.
  - Resfriados
  - Dolor de cabeza.
  - Latido del corazón más rápido o más lento de lo normal.
  - Estreñimiento, diarrea, vómitos, ganas de vomitar.
  - Debilidad o pérdida de fuerza.
  - Picor o ronchones en la piel y cambios en zonas de la piel como enrojecimiento o sequedad.



## Salud más fácil

Tamsulosina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tamsulosina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.  
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.  
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

