



## Hidrocloritiazida



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el hidrocloritiazida?

---

La hidroclorotiazida es un medicamento que aumenta la cantidad de orina que producen los riñones. Esto ayuda a reducir la presión sanguínea.

Hidroclorotiazida se utiliza para:

- Reducir la hipertensión, que es la tensión alta en las arterias.
- Reducir algunos tipos de edema, causados por enfermedades de corazón, riñón o hígado. Un edema es una hinchazón en alguna parte del cuerpo debido a la acumulación de líquido.

Este medicamento es solo para adultos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes hidroclorotiazida.
- Informa a tu médico de todos tus problemas de salud, incluidas las alergias, y de todos los medicamentos que tomas.
- Avisa de que tomas hidroclorotiazida a tu médico Si te van a operar o anestesiar, incluso si es en el dentista.
- Protégete del sol cuando tomes hidroclorotiazida, ya que aumenta la probabilidad de sufrir cáncer de piel y labios.
- Avisa a tu médico si pierdes visión o tienes dolor en los ojos.
- Puede provocar asma si tienes alergia a la aspirina.
- La hidroclorotiazida puede afectar a los resultados de los análisis en los deportistas.
- Avisa a tu médico si notas que los efectos de hidroclorotiazida son muy fuertes o muy débiles.



## ¿Puedo tomar hidroclorotiazida?

---

### Nunca tomes hidroclorotiazida

- Si tienes alergia a la hidroclorotiazida.
- Si tienes niveles bajos de potasio, sodio o calcio en sangre.
- Tienes problemas de riñón.
- Tienes problemas de hígado.
- Estás embarazada.
- Tomas algún antibiótico, por ejemplo, sulfonamidas para infecciones.



## **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar hidrocloritiazida**

- Problemas de corazón.
- Problemas respiratorios o de pulmón.
- Problemas de hígado o de riñón.
- Gota, que es una enfermedad en la que se inflaman las articulaciones.
- Tienes enfermedades de tipo autoinmune y tus defensas atacan a tu cuerpo sano.
- Tienes diabetes.
- Tienes o has tenido cáncer de piel.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar hidrocloritiazida**

- Contra la diabetes, como la insulina.
- Contra la tensión alta.
- Otros medicamentos para eliminar líquido del cuerpo.
- Contra el colesterol.
- Contra la gota.
- Relajantes musculares.
- Esteroides, para que el cuerpo produzca algunas hormonas.
- Para calmar dolores, como el de cabeza o musculares.
- Litio, para tratar la depresión.



## **¿Cuánto hidrocloritiazida puedo tomar?**

---

La dosis depende de la enfermedad a tratar:

- Hipertensión o tensión alta.  
Lo habitual es tomar de 12,5 mg a 25 mg una vez al día.  
El médico puede aumentar la dosis hasta 50 mg al día en 1 toma o en 2.
- Edema.  
No se deben superar los 50 mg al día.



## ¿Cómo debo tomar hidroclorotiazida?

---

Hidroclorotiazida puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un vaso de agua.

Los comprimidos pueden partirse para tomar la dosis que te mande el médico.

Toma hidroclorotiazida todos los días.



## Deja de tomar hidroclorotiazida de forma inmediata

---

Deja de tomar hidroclorotiazida y avisa enseguida a tu médico si tienes una reacción alérgica grave.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas hidroclorotiazida, avisa de forma urgente a tu médico o tu farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar hidroclorotiazida?

---

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más hidroclorotiazida del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.



Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas hidroclorotiazida y cuánta has tomado.

Los síntomas son mareo, mucha sed, sensación de confusión, menos cantidad de orina y latidos de corazón rápidos y fuertes.



## Efectos adversos de hidroclorotiazida

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Hidroclorotiazida puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales:
  - Más grasas y menos potasio en la sangre.
  - Esto solo se puede ver con un análisis.
- Habituales:
  - Más ácido úrico y menos sodio y magnesio en la sangre. Esto solo se puede ver con un análisis.
  - Picores y sarpullidos en la piel.
  - Menos ganas de comer.
  - Náuseas y vómitos.
  - Bajada repentina de la tensión.
  - Impotencia en las relaciones sexuales.

Hidroclorotiazida puede tener también efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas hidroclorotiazida, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.  
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.  
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

