



Levotiroxina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la levotiroxina?

La levotiroxina es un medicamento que sirve para tratar distintas enfermedades de tiroides.

La tiroides es un tipo de órgano llamado glándula.

Está situado en la parte delantera del cuello.

La tiroides produce unas sustancias llamadas hormonas y ayuda a regular el crecimiento y el consumo que hace nuestro cuerpo de la energía.

La levotiroxina produce el mismo efecto que las hormonas que produce la tiroides.

Levotiroxina se utiliza para:

- Tratar el bocio, que son bultos que salen en la tiroides.
- Evitar la aparición de bocio después de una operación.
- Sustituir las hormonas naturales cuando la tiroides no produce suficientes.
- Detener el crecimiento de tumores en caso de cáncer de tiroides.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes levotiroxina.
- Avisa a tu médico de todas las enfermedades que tienes y de los medicamentos que tomas.
- Durante el tiempo que tomas este medicamento, tu médico te hará análisis para observar los niveles de la hormona de la tiroides.
- Antes de empezar a tomar levotiroxina, tu médico realizará distintas pruebas para confirmar que tu cuerpo está bien.
- Cuando el medicamento es para un bebé nacido antes de tiempo hay que controlar la tensión arterial de forma constante.
- Avisa a tu médico si tomas levotiroxina y te van a hacer un escáner con contraste. El contraste es un líquido que inyectan en algunas pruebas de imagen, como el escáner.
- Levotiroxina no debe usarse para bajar peso.
- Avisa a tu médico si sueles tomar alimentos con soja porque puede ser necesario ajustar tu dosis.



¿Puedo tomar levotiroxina?

Nunca tomes levotiroxina

- Si tienes alergia a la levotiroxina.
- Si tienes alguna enfermedad en las glándulas de los riñones o relacionada con las hormonas.
- Si la tiroides produce demasiadas hormonas.
- Por enfermedad grave del corazón.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar levotiroxina

- No te llega suficiente sangre al corazón.
- Tienes problemas de corazón.
- Has tenido problemas con el ritmo de tu corazón.
- Tensión arterial alta.
- Tienes depósitos de grasa en las arterias.
- Tienes la menopausia.
- Problemas de salud mental.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar levotiroxina

- Contra la obesidad o para bajar peso.
- Anticoagulantes, para que la sangre se mantenga líquida.
- Contra la diabetes, para reducir el azúcar en sangre.
- Contra el colesterol.
- Contra la acidez en el estómago.
- Contra las úlceras del estómago o del intestino.
- Que contengan aluminio, hierro o calcio.
- Para los problemas de tiroides.
- Contra alergias e inflamaciones.
- Para bajar la tensión arterial.
- Contra la depresión.
- Para prevenir o tratar la malaria.
La malaria es una enfermedad grave que transmite un mosquito.
- Para dormir.
- Contra la epilepsia.
- Que contengan hormonas,
para trata la menopausia o para no quedarse embarazada.
- Para que funcionen bien los riñones.
- Contra el cáncer.
- Contra el dolor y la fiebre.



- Para reducir la grasa en la sangre.
- Contra el sida.
- Para controlar el latido del corazón.



¿Cuánta levotiroxina puedo tomar?

Tu médico te indicará cuánta cantidad debes tomar y durante cuánto tiempo.

Lo habitual es tomar una dosis pequeña y aumentarla cada 2 o 4 semanas, hasta alcanzar tu dosis adecuada.

Durante las primeras semanas te realizarán varios análisis para ajustar mejor tu dosis.

A continuación, se muestra la dosis habitual, según el uso del medicamento:

- Para tratar los bultos que salgan en la tiroides, lo habitual es tomar entre 75 y 200 microgramos.
- Para prevenir que no salgan bultos después de la operación, lo habitual es tomar entre 75 y 200 microgramos.
- Para producir más hormonas de la tiroides,
 - Adultos: lo habitual es tomar entre 100 y 200 microgramos.
 - Niños: lo habitual es tomar entre 100 y 150 microgramos.
- Para que no crezcan los tumores en caso de cáncer de tiroides, lo habitual es tomar entre 150 y 300 microgramos.
- Para equilibrar las hormonas de la tiroides, lo habitual es tomar entre 50 y 100 microgramos.



¿Cómo debo tomar levotiroxina?

Levotiroxina puede tomarse como comprimidos.

Hay que tomarlo solo 1 vez al día,
con el estómago vacío por la mañana,
al menos 30 minutos antes del desayuno.
Tienes que tragarlo con un vaso de agua.

Los niños pueden tomar levotiroxina triturada y mezclado con agua,
prepara la mezcla justo antes de tomarla.

Cómo debo dejar de tomar levotiroxina

Toma levotiroxina durante el tiempo que te diga tu médico,
aunque te sientas mejor.

La mayoría de los pacientes tienen que tomar levotiroxina toda la vida.



Deja de tomar levotiroxina de forma inmediata

Deja de tomar levotiroxina y avisa enseguida a tu médico
en los siguientes casos:

- Reacciones alérgicas, como sarpullido, picor o hinchazón de la cara o la garganta.
- El corazón late más rápido o de forma irregular.
- Dolor en el pecho.
- Dolor de cabeza.
- Músculos débiles y con calambres.
- Calor y enrojecimiento de la cara.
- Fiebre.
- Vómitos.
- Menstruación irregular.
- Aumenta la presión en el cráneo.



- Temblores.
- Problemas para dormir.
- Sudas más.
- Pierdes peso.
- Diarrea.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas levotiroxina, avisa de forma urgente a tu médico o tu farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar levotiroxina?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más levotiroxina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas levotiroxina y cuánta has tomado.

Los síntomas son latidos rápidos del corazón, ansiedad,

sensación de estar nervioso y movimientos involuntarios de nuestro cuerpo.

En pacientes con algunas enfermedades nerviosas o mentales,

pueden tener ataques epilépticos o una crisis nerviosa grave.



Efectos adversos de levotiroxina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Levotiroxina puede tener también efectos adversos raros o muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas levotiroxina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

