



## Tamoxifeno



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el tamoxifeno?

---

El tamoxifeno es un medicamento que sirve para bajar los niveles de estrógenos.

El estrógeno puede estimular el crecimiento de las células del cáncer de la mama.

Tamoxifeno sirve para tratar algunas enfermedades de la mama.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes tamoxifeno.
- Avisa a tu médico cuando tomas tamoxifeno y sientes pocos efectos o efectos muy fuertes.
- Consulta a tu médico sobre los métodos anticonceptivos que puedes utilizar mientras tomas tamoxifeno.
- Avisa que tomas tamoxifeno si te ingresan en el hospital.



## ¿Puedo tomar tamoxifeno?

---

### **Nunca tomes tamoxifeno**

- Cuando tienes alergia al tamoxifeno.
- Si eres menor de 18 años.
- Si estás embarazada.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar tamoxifeno**

- Sangrado por la vagina o dolores en la pelvis durante el tratamiento o al terminarlo.
- Si tienes o has tenido algún familiar que ha tenido problemas de coágulos en la sangre, es decir, cuando la sangre se endurece y pasa de líquida a sólida.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar tamoxifeno**

- Para tratar la depresión.
- Para tratamientos del corazón.
- Para tratar la tiroides.
- Para mantener la sangre líquida y evitar coágulos.
- Para dejar de fumar.
- Con otros medicamentos para tratar el cáncer de mama



## ¿Cuánto tamoxifeno puedo tomar?

---

La dosis recomendada es de 20 miligramos a 40 miligramos, 1 o 2 veces al día.



## ¿Cómo debo tomar tamoxifeno?

---

Tamoxifeno puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua sin masticar.

Los comprimidos son de 10 y 20 miligramos.

Es recomendable tomar tamoxifeno siempre a la misma hora.

Puedes tomarlo con o sin comidas.

## ¿Cómo debo dejar de tomar tamoxifeno?

Nunca dejes de tomar tamoxifeno a no ser que tu médico te lo diga.

En algunos casos, tu médico te dirá cómo dejar de tomarlo poco a poco



## Deja de tomar tamoxifeno de forma inmediata

---

Deja de tomar tamoxifeno y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Si presentas síntomas de aparición de un coágulo en la sangre como hinchazón en la pantorrilla o en la pierna, dolor en el pecho, sensación de falta de respiración o debilidad.
- Reacciones en la piel como manchas rojizas con ampollas, piel con escamas, llagas o heridas en la boca, garganta, nariz, genitales y ojos.
- Fiebre.
- Dolor muscular
- Hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta, dificultad para tragar o respirar.

Tamoxifeno puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tamoxifeno

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar tamoxifeno?

---

Toma tu dosis tan pronto como te acuerdes.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



## ¿Qué hago si he tomado más tamoxifeno del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas tamoxifeno y cuánto has tomado.

Lleva siempre la caja y los comprimidos que quedan en la caja.



## Efectos adversos de tamoxifeno

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Tamoxifeno puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
  - Sofocos.
  - Náuseas.
- Habituales
  - Síntomas de ictus, como aparición de debilidad o parálisis de los brazos o piernas, dificultad para hablar, caminar, sujetar cosas o pensar.
  - Sangrado, flujo, escozor por la vagina.
  - Irregularidad en la regla.
  - Cambios en el interior de la matriz.
  - Malestar en el estómago o en el intestino.



## Salud más fácil

- Caída de cabello.
- Erupciones en la piel.
- Dolor de cabeza
- Retención de líquidos
- Calambres en las piernas

Tamoxifeno puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tamoxifeno, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.  
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.  
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

