Salud más fácil

Torasemida

RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.

¿Para qué sirve el torasemida?

La torasemida es un medicamento que sirve para orinar más y eliminar el líquido que se acumula en el cuerpo.

Torasemida sirve para el tratamiento de:

- Tensión alta.
- Edema o hinchazón de alguna zona del cuerpo por retención de líquidos debido a que el corazón, el hígado o el riñón no funcionan bien.

Este medicamento es solo para adultos.

Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes torasemida.
- Cuando el tratamiento con torasemida dura mucho tiempo o eres muy mayor el médico debe hacerte análisis de sangre.

- Durante el tratamiento con torasemida el médico debe controlar que orinas bastante.
- El médico debe controlar tus niveles de potasio y de sodio con análisis de sangre mientras tomas torasemida.
- También controlará otros niveles como el colesterol o la glucosa.
- Sigue las indicaciones de tu médico para saber cuánto medicamento debes tomar, cada cuanto tiempo debes tomarlo y hasta qué fecha.

¿Puedo tomar torasemida?

Nunca tomes torasemida

- Cuando tienes alergia a la torasemida.
- Cuando tienes anuria y el riñón te funciona mal y no puedes orinar.
- Cuando el hígado te funciona mal.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar torasemida

- Problemas de riñón.
- Problemas de hígado.
- Pulso lento o latido del corazón lento.
- Una enfermedad llamada gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Tienes alergia a las sulfonamidas, que es un medicamento contra las infecciones.
- Tienes bajo el volumen de la sangre, es decir, tu sangre es más líquida de lo normal.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar torasemida

- Para ajustar el ritmo del latido del corazón.
- Para la diabetes.
- Para infecciones de bacterias.
- Para el tratamiento del cáncer.
- Para el dolor.
- Para la fiebre.
- Para la inflamación.
- Contra la coagulación de la sangre,
  es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Otros medicamentos contra la tensión alta.
- Para la gota.
- Para los riñones.
- Para relajar los músculos.
- Para enfermedades pulmonares.
- Para enfermedades mentales como el trastorno bipolar o la depresión.
- Contra el colesterol.

¿Cuánto torasemida puedo tomar?

- Para el tratamiento del edema o hinchazón:
  Entre 5 miligramos y 20 miligramos al día en una sola toma.
  El médico puede aumentar la cantidad hasta el doble
  si lo cree conveniente.

- Para el tratamiento de la tensión alta:
  Entre 2,5 miligramos y 5 miligramos una vez al día en una sola toma.
  El médico puede aumentar la cantidad hasta 10 miligramos
  o indicarte que lo tomes con otro medicamento
  para bajar la tensión.

¿Cómo debo tomar torasemida?

Torasemida puede tomarse como comprimidos.
Los comprimidos deben tomarse sin masticar y con un poco de líquido.
Hay que tomarlos en el desayuno siempre que sea posible.
Cada comprimido de torasemida puede tener una cantidad diferente:
2,5 miligramos, 5 miligramos o 10 miligramos.

¿Cómo debo dejar de tomar torasemida?
Tienes que tomar torasemida todo el tiempo que te ha dicho tu médico, aunque te sientas bien.
Si dejas de tomarlo antes, puedes volver a sentirte mal o empeorar.

Deja de tomar torasemida de forma inmediata

Deja de tomar torasemida y avisa enseguida a tu médico
si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo
mientras tomas torasemida.

¿Qué hago si me he olvidado de tomar torasemida?

Toma tu dosis de manera normal al día siguiente
y a la hora de siempre.
Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.

¿Qué hago si he tomado más torasemida del debido?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.
Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas torasemida y cuánta has tomado.
Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son sueño, confusión, debilidad, mareos y orinar más de lo normal.

Efectos adversos de torasemida

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.
Torasemida puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Pérdida de las ganas de comer.
- Dolor de estómago.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Estreñimiento.
- Movimientos involuntarios de los músculos.
- Cansancio y fatiga.
- Alteraciones en la sangre, por ejemplo, que es más líquida o tiene menos minerales como sodio y potasio.
  Esto solo es posible verlo en un análisis.

Torasemida puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.
Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas torasemida,
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,

avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

https://www.notificaram.es

TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN

Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.
Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.
Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.
Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.

Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamente hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.
Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de

Plena inclusión Madrid

Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP