



## Formoterol



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el formoterol?

---

El formoterol es un medicamento que abre los bronquios y las vías respiratorias, por las que entra el aire a los pulmones.

El formoterol junto con otros medicamentos sirve para tratar:

- Pitos y dificultades para respirar por asma.  
El asma es un problema para respirar que lo causa una alergia, el humo o hacer mucho ejercicio.
- Pitos, tos y dificultades para respirar por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, que también se conoce por las iniciales EPOC.  
Esta enfermedad produce un estrechamiento de las vías respiratorias. Por eso, entra poco aire a los pulmones y cuesta respirar. También produce tos y flemas.

Este medicamento es para niños mayores de 6 años, adolescentes y adultos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes formoterol.
- No uses formoterol para un ataque repentino de asma.
- Avisa a tu médico cuando usas formoterol y notas que necesitas una dosis más fuerte.
- Avisa a tu médico cuando usas formoterol y notas que te hace mucho efecto o muy poco efecto.
- Avisa a tu médico si notas que no mejoras o que empeoras después de 7 días de tratamiento con formoterol.
- Avisa a tu médico si usas formoterol y tienes fiebre, escalofríos, más mocos, un color diferente en los mocos, más tos y problemas para respirar.
- Puede ser que tengas una infección en los pulmones.
- Avisa a tu médico si ves borroso o tienes problemas para ver mientras usas formoterol.
- Cuida la limpieza de los dientes y la boca mientras usas formoterol.
- Cuando tomas formoterol y eres deportista, puedes dar positivo en análisis por dopaje.  
El dopaje es el consumo de sustancias excitantes o estimulantes para mejorar el rendimiento al hacer ejercicio



## ¿Puedo tomar formoterol?

---

### **Nunca tomes formoterol**

- Si tienes alergia al formoterol.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar formoterol**

- Problemas de corazón, ataque de corazón o el corazón está dañado o débil.



- Problemas del latido del corazón, como latido rápido o con ritmo extraño.
- Problemas de circulación porque las arterias son estrechas.
- Tensión alta.
- Diabetes, es decir, mucho azúcar en sangre.
- Poco potasio en la sangre.  
Esto solo lo puedes ver en un análisis.
- Problemas de tiroides.  
La tiroides es una glándula que está en el cuello que ayuda a regular el crecimiento y el consumo que hace nuestro cuerpo de la energía.
- Tumores en la glándula suprarrenal.  
La glándula suprarrenal está encima de los riñones.
- Van a operarte o tienen que ponerte anestesia.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar formoterol**

- Para el latido del corazón.
- Para enfermedades del corazón.
- Para el taponamiento de nariz por mocos.
- Para el glaucoma, que es una enfermedad grave de los ojos.
- Para las infecciones.
- Para la depresión.
- Para enfermedades mentales.
- Contra reacciones por alergia.
- Para el asma.
- Para orinar más.
- Contra el Parkinson, que es una enfermedad que produce temblores y paraliza los músculos.
- Para la tiroides.
- Para acelerar un parto.
- Anticolinérgicos, que se toman para la EPOC.
- Cortisona, para la inflamación.



## ¿Cuánta formoterol puedo tomar?

---

Lo habitual es 1 aspiración 2 veces al día, por la mañana y por la noche.

Si tu asma o tu EPOC es más grave, tu médico te puede decir que hagas 2 aspiraciones 2 veces al día.



## ¿Cómo debo tomar formoterol?

---

Formoterol se aspira por la boca.

Hay que utilizar un inhalador para aspirar el medicamento.

Consulta las recomendaciones generales sobre los inhaladores al final de este documento.

### **Recomendaciones generales para los inhaladores**

- Aprende a usar bien tu inhalador.  
Lee despacio las instrucciones.
- Sigue las indicaciones de tu médico y si tienes dudas, pregunta.
- Después de tomar un medicamento con inhalador aclárate la boca con agua.
- Lava tu inhalador 1 o 2 veces a la semana con agua templada y jabón, pero no mojes la parte metálica.  
Después déjalo secar.

### **¿Cómo debes dejar de usar formoterol?**

Formoterol es un medicamento para un tratamiento largo.

Utiliza todos los días formoterol,

aunque no tengas síntomas de que te cuesta respirar.

Tu médico te dirá el tiempo que debes usar formoterol.



Debes dejar de usar formoterol poco a poco.

Nunca dejes de usar formoterol sin que te lo diga tu médico, aunque te sientas bien.



## Deja de tomar formoterol de forma inmediata

---

Deja de tomar formoterol y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Problemas para respirar.
- Pitos.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas formoterol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar formoterol?

---

- Si te queda poco tiempo para la siguiente dosis toma formoterol a la hora de siempre.
- Si te queda mucho tiempo para la siguiente dosis toma tu dosis enseguida cuando te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más formoterol del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20



Explica que tomas formoterol y cuánto has inhalado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son latido más rápido del corazón, temblores, dolor de cabeza, náuseas, vómitos o sensación de estar dormido.



## Efectos adversos de formoterol

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Formoterol puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Latido rápido del corazón.
- Tos.
- Temblores.
- Dolor de cabeza.

Formoterol puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas formoterol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

