



Mometasona



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el mometasona?

La mometasona es un medicamento del grupo de la cortisona. Mometasona sirve para aliviar molestias como irritación, hinchazón, estornudos, picor, goteo y taponamiento por mocos.

Mometasona se usa para tratar:

- Fiebre del heno y rinitis perenne: son reacciones alérgicas. La fiebre del heno es la alergia a algunas plantas y árboles. La rinitis perenne es alergia al polvo, al pelo de animales o a algunos alimentos.
- Pólipos nasales: los pólipos son bultos formados por acumulación de tejidos o de células.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes mometasona.
- Avisa a tu médico si has estado en contacto con personas que tengan sarampión o varicela.



Salud más fácil

- Habla con tu médico si llevas varios meses usando mometasona.
- Avisa a tu médico si notas que ves borroso o tienes problemas para ver.
- Nunca utilices agujas u otros objetos puntiagudos para desatascar el aplicador de mometasona. Puede estropearlo y dejarías de aspirar la dosis adecuada.



¿Puedo tomar mometasona?

Nunca tomes mometasona

- Cuando tienes alergia a la mometasona.
- Cuando tienes una infección en la nariz y tomas medicamentos contra la infección.
- Cuando te han operado de la nariz o has tenido una lesión en la nariz.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar mometasona

- Tuberculosis, que es una infección de los pulmones.
- Otra infección, sobre todo de nariz o garganta.
- Fibrosis quística, que es una enfermedad grave que afecta a los pulmones y otros órganos.
- Defensas débiles.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar mometasona

- Otros medicamentos del grupo de la cortisona, para la alergia y las inflamaciones.
- Contra el sida.



¿Cuánta mometasona puedo tomar?

- Fiebre del heno y rinitis perenne:
 - Niños a partir de 12 años y personas mayores de 18 años:
Lo habitual es hacer 2 aspiraciones en cada fosa nasal una vez al día.
Si tienes menos síntomas, tu médico te puede decir que reduzcas la dosis.
Si no te sientes mejor, tu médico te puede decir que subas la dosis.
La cantidad máxima son 4 aspiraciones en cada fosa nasal una vez al día.
 - Niños de 3 a 11 años:
Lo habitual es hacer 1 aspiración en cada fosa nasal una vez al día.

La mejoría suele notarse después de 2 días de tratamiento.
Si tienes mucha alergia, tu médico te puede recomendar que empieces a usar mometasona antes de que empiece la época del polen.

- Personas con pólipos nasales:
La dosis puede ser de 2 aspiraciones en cada fosa nasal una vez al día.
Si no notas mejoría en 5 o 6 semanas usando mometasona, tu médico te puede decir que aumentes la dosis a 2 aspiraciones en cada fosa nasal 2 veces al día.
Si después de 5 o 6 semanas con este aumento de dosis no notas mejoría, consulta a tu médico.



¿Cómo debo tomar mometasona?

Mometasona se aspira por la nariz.

Un inhalador es un aparato que sirve para tomar medicamentos inhalados por la nariz o por la boca.

Estos medicamentos sirven para tratar diferentes problemas de salud, por ejemplo, bronquitis o asma.

Hay diferentes tipos de inhaladores.

Recomendaciones generales para los inhaladores

- Aprende a usar bien tu inhalador.
Lee despacio las instrucciones.
- Sigue las indicaciones de tu médico y si tienes dudas, pregunta.
- Después de tomar un medicamento con inhalador aclárate la boca con agua.
- Lava tu inhalador 1 o 2 veces a la semana con agua templada y jabón, pero no mojes la parte metálica.
Después déjalo secar.

¿Cómo debes dejar de usar mometasona?

Nunca dejes de tomar mometasona sin que tu médico te lo diga, aunque te sientas bien.



Deja de tomar mometasona de forma inmediata

Deja de tomar mometasona y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Picores.
- Hinchazón en la lengua, la garganta, los labios o la cara.
- Problemas para tragar.
- Sensación de fatiga y problemas para respirar.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas mometasona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar mometasona?

Haz la pulverización enseguida que te acuerdes.

Después, sigue con las pulverizaciones como siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más mometasona del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que usas mometasona y cuánto has aspirado.



Efectos adversos de mometasona

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Mometasona puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Sangrado por la nariz en personas que tienen pólipos.
- Dolor de cabeza.
- Estornudos.
- Dolor en la nariz o la garganta.
- Úlceras de nariz, que son heridas internas.
- Infección de las vías respiratorias.

Mometasona puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas mometasona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

