



Prednisolona



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el prednisolona?

La prednisolona es un medicamento del grupo llamado corticoesteroides. También lo conocemos de forma habitual como cortisona. Prednisolona sirve para tratar inflamaciones y alergias.

La prednisolona sirve para tratar, por ejemplo:

- Insuficiencia en el funcionamiento de las glándulas suprarrenales, que están encima del riñón.
- Asma y enfermedades respiratorias.
- Reacciones alérgicas graves.
- Reúma.
- Enfermedades del intestino, como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa.
- Enfermedades del hígado.
- Inflamaciones de los ojos.
- Enfermedades de la piel, como sarpullidos y picores.
- Enfermedades de la sangre, como anemia por falta de hierro o de glóbulos rojos, que produce mucha debilidad.



- Problemas graves de riñón.
- Para evitar rechazos de trasplantes.
- En tratamientos contra el cáncer junto con quimioterapia o radioterapia.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes prednisolona.
- Avisa a tu médico si sientes gases, náuseas, vómitos y dolor en el vientre.
- Avisa a tu médico si tomas prednisolona y notas que ves borroso u otro problema para ver.
- Avisa a tu médico si tomas prednisolona y te van a hacer pruebas de alergia.
- Durante tu tratamiento con prednisolona no puedes estar en contacto con personas con varicela o herpes zóster. Si lo estás, avisa a tu médico rápido.
- No es recomendable que te pongan vacunas mientras tomas prednisolona.
- Tu médico te hará análisis si tienes diabetes, problemas de corazón o tensión muy alta.
- Tu médico te examinará los ojos con frecuencia mientras tomas prednisolona.
- Debes tomar alimentos que tengan potasio y evitar tomar sal. Tu médico te hará análisis de sangre para controlar el nivel de potasio.
- Tu médico vigilará que no tengas problemas de pérdida de calcio en los huesos o problemas de hígado.
- No es recomendable que las mujeres embarazadas o que dan el pecho tomen prednisolona.
- Si eres deportista y tomas prednisolona, puedes dar positivo en análisis de dopaje. El dopaje es el consumo de sustancias excitantes o estimulantes para mejorar el rendimiento al hacer ejercicio.
- No tomes zumo de pomelo mientras tomas prednisolona.



¿Puedo tomar prednisolona?

Nunca tomes prednisolona

- Cuando tienes alergia a la prednisolona o a los corticoesteroides.
- Cuando tienes enfermedades del aparato digestivo, por ejemplo, úlceras.
- Cuando tienes enfermedades de los huesos, como osteoporosis, por pérdida de calcio en los huesos.
- Cuando tienes algunas enfermedades graves de los ojos, como glaucoma o queratitis herpética.
- Cuando tienes infecciones por virus, amebas u hongos.
- Cuando tienes poliomielitis, que es una enfermedad de la médula espinal.
- Si tienes tuberculosis, que es una infección de los pulmones.
- Si tienes inflamación de los ganglios después de ponerte la vacuna contra la tuberculosis.
Los ganglios forman parte de las defensas del cuerpo.
- Si te vas a vacunar, no puedes tomarla 8 semanas antes.
- Si te has vacunado, no puedes tomarla 2 semanas después.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar prednisolona

- Cuando has tenido o tienes una enfermedad mental.
- Enfermedades graves del intestino.
- Infecciones.
- Tuberculosis, que es una enfermedad infecciosa que afecta sobre todo a los pulmones.
- Miastenia gravis, que es una enfermedad que produce debilidad en los músculos.
- Problemas de tiroides.
- Problemas graves de hígado, como cirrosis.



- Diabetes, que es mucho azúcar en la sangre.
- Problemas de corazón.
- Tensión muy alta.
- Escleroderma, una enfermedad que afecta a las defensas.
- Problemas de riñón.
- Un tipo de cáncer llamado síndrome de lisis tumoral.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar prednisolona

- Contra el sida.
- Antibióticos.
- Para la coagulación de la sangre, es decir, para mantenerla líquida.
- Para los espasmos musculares,
- que son movimientos involuntarios de los músculos
- y hacen que la persona tenga movimientos bruscos y violentos.
- Para la diabetes.
- Antiinflamatorios.
- Relajantes musculares.
- Para problemas del corazón.
- Para orinar más.
- Anticonceptivos, para no quedarse embarazada.
- Para la epilepsia.
- Contra el colesterol.
- Para el asma y los bronquios.
- Aspirina.
- Vacunas.



¿Cuánta prednisolona puedo tomar?

- Tratamiento en enfermedad de glándulas suprarrenales
Enfermedad de Addison: de 4 a 8 miligramos al día.
Por estrés: máximo 16 miligramos al día.



Salud más fácil

- Asma y EPOC
Dosis inicial: de 16 a 40 miligramos al día.
Dosis de mantenimiento: de 4 a 8 miligramos al día.
- Problemas pulmonares
Dosis inicial: de 24 a 40 miligramos al día.
Dosis de mantenimiento: de 4 a 12 miligramos al día.
- Reúma
Dosis inicial: de 6 a 10 miligramos al día cuando es leve
y de 12 a 20 miligramos cuando es grave.
Dosis de mantenimiento: máximo 6 miligramos al día.
En caso de fiebre reumática, depende del peso de la persona.
- Reacciones alérgicas
Dosis inicial: de 16 a 40 miligramos al día.
Dosis de mantenimiento: de 4 a 8 miligramos al día.
- Problemas de intestino, enfermedad de Crohn
Dosis inicial: de 40 a 80 miligramos al día.
El médico te indicará que bajes poco a poco la dosis.
- Enfermedades relacionadas con las defensas
Dosis inicial: de 40 a 160 miligramos al día.
El médico te indicará que bajes poco a poco la dosis.
- Enfermedades de la sangre
Dosis inicial: de 40 a 160 miligramos al día.
El médico te indicará que bajes poco a poco la dosis.
Luego te dirá una dosis de mantenimiento.
- Enfermedades de la piel
Dosis inicial: de 40 a 160 miligramos al día.



El médico te dirá cómo bajar de forma rápida la dosis.



¿Cómo debo tomar prednisolona?

Prednisolona puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimidos o pastillas: tienes que tragarlo entero con medio vaso de agua.
- Gotas o pomadas.

Sigue estas instrucciones para tomar prednisolona:

- Tómala durante o después de las comidas.
- Lo preferible es que la tomes por la mañana.
- No mastiques el comprimido.

¿Cómo debes dejar de tomar prednisolona?

No dejes de tomar prednisolona de repente.

Si lo haces, puedes tener síntomas similares a la dependencia de un medicamento y fallos en algunos órganos, como las glándulas suprarrenales.

Además, puedes notar que el problema de salud para el que te tratan con prednisolona puede reaparecer.

Cuando has tenido un tratamiento largo y dejas de tomar prednisona de repente, puedes tener dolor en los músculos, dolor en las articulaciones, problemas para respirar, pocas ganas de comer, náuseas, vómitos, fiebre, tensión baja y bajada de azúcar.

Debes dejar de tomar prednisolona poco a poco.

No dejes de tomar prednisolona por tu cuenta.

Tu médico te irá reduciendo la dosis poco a poco.



Deja de tomar prednisolona de forma inmediata

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas prednisolona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar prednisolona?

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más prednisolona del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas prednisolona y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son:

- Ansiedad.
- Depresión.
- Sensación de estar confuso.
- Espasmos.
- Sangrado en el estómago o el intestino.
- Subida de azúcar.
- Subida de tensión.
- Hinchazón del cuerpo por retención de líquidos.



Efectos adversos de prednisolona

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Prednisolona puede tener los siguientes efectos adversos frecuentes:

- Obesidad y aumento de peso.
- Subida de azúcar en sangre.
- Colesterol.
- Irregularidad en la regla en las mujeres.
- Más pelo y vello en el cuerpo.
- Retención de líquidos.
- Problemas de potasio.
- Esto solo lo puedes ver en un análisis.
- Congestión en los pulmones.
- Tensión alta.
- Inflamación del nervio del ojo.
- Manchas en la piel.
- Cicatrización muy lenta de las heridas.
- Pérdida de calcio de los huesos.

Prednisolona puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas prednisolona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

