



Salmeterol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el salmeterol?

El salmeterol es un medicamento que abre los bronquios y las vías por las que entra el aire a los pulmones.

Los bronquios son 2 conductos por los que el aire llega a los pulmones.

Salmeterol sirve para tratar dificultades para respirar que producen las siguientes enfermedades:

- Asma, que es un problema para respirar que lo causa una alergia, el humo o hacer mucho ejercicio.
- Bronquitis crónica o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, que también se conoce por las iniciales EPOC. Esta enfermedad produce un estrechamiento de las vías respiratorias. Por eso, entra poco aire a los pulmones y cuesta respirar. También produce tos y flemas.

Este medicamento es para niños mayores de 4 años, adolescentes y adultos.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes salmeterol.
- Avisa a tu médico si usas salmeterol y notas que ves borroso o no ves bien.
- No utilices salmeterol cuando tienes un ataque de asma o problemas para respirar.
En ese momento, necesitas un medicamento que te abre las vías respiratorias de forma inmediata, como salbutamol.
- Avisa a tu médico cuando tomas salmeterol y sientes que jadeas más, notas que tu pecho te tira de forma más habitual o necesitas usar un inhalador porque tienes algún ataque.
Es posible que necesites más medicamentos.
- Lee con atención la forma de uso de salmeterol.
Si no lo usas bien, puedes empeorar tus dificultades para respirar.



¿Puedo tomar salmeterol?

Nunca tomes salmeterol

- Cuando tienes alergia al salmeterol.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar salmeterol

- Para orinar más.
- Para la tensión alta.
- Para infecciones.
- Contra el sida.
- Cortisona, que sirve para bajar la inflamación.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.



- Otros medicamentos para abrir las vías respiratorias o para el asma.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar salmeterol

- Anticolinérgicos, que se toman para la EPOC.
- Otros inhaladores, como salbutamol.
- Esteroides.



¿Cuánta salmeterol puedo tomar?

- Asma:
Lo habitual es hacer 1 aspiración 2 veces al día.
Tu médico te verá con frecuencia para ver tus síntomas.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica:
Lo habitual es hacer 1 aspiración 2 veces al día.
Cuando tienes los síntomas controlados,
tu médico te puede decir que utilices salmeterol 1 vez al día:
 - Por la noche, si tienes problemas para respirar por la noche.
 - Por la mañana, si tienes problemas para respirar durante el día.



¿Cómo debo tomar salmeterol?

Salmeterol se aspira por la boca.

Tienes que usar salmeterol justo antes de la comida o de la cena.

Toma las aspiraciones que te dice tu médico.

No cambies la dosis por decisión propia.

Utiliza todos los días salmeterol,

aunque no tengas síntomas de que te cuesta respirar.

Tienes que utilizar un inhalador para aspirar salmeterol.



Salud más fácil

Un inhalador es un aparato que sirve para tomar medicamentos inhalados por la nariz o por la boca.

Estos medicamentos sirven para tratar diferentes problemas de salud, por ejemplo, bronquitis o asma.

Hay diferentes tipos de inhaladores.

Recomendaciones generales para los inhaladores

- Aprende a usar bien tu inhalador.
Lee despacio las instrucciones.
- Sigue las indicaciones de tu médico y si tienes dudas, pregunta.
- Después de tomar un medicamento con inhalador aclárate la boca con agua.
- Lava tu inhalador 1 o 2 veces a la semana con agua templada y jabón, pero no mojes la parte metálica.
Después déjalo secar.

¿Cómo debo dejar de usar salmeterol?

Tu médico te dirá el tiempo que debes usar salmeterol.

Nunca dejes de usar salmeterol sin que te lo diga tu médico, aunque te sientas bien.



Deja de tomar salmeterol de forma inmediata

Deja de tomar salmeterol y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Tos, falta de aliento.
- Picor, sarpullidos.
- Hinchazón en la lengua, la garganta, los labios o la cara.
- Latido rápido del corazón.
- Mareos o desmayo.



Salud más fácil

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas salmeterol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar salmeterol?

Toma la dosis a la misma hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más salmeterol del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas salmeterol y cuánto has inhalado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son mareos, dolor de cabeza, latido rápido del corazón, sensación de debilidad de los músculos, temblores y dolor en las articulaciones, como rodillas, codos o tobillos.



Efectos adversos de salmeterol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Salmeterol puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Dolor de cabeza.
 - Temblores y calambres en los músculos.
 - Palpitaciones.



- Habituales
 - Ritmo extraño de los latidos del corazón.
 - Alergia.
 - Nerviosismo.

Salmeterol puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas salmeterol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Con el aval de

