



## Sitagliptina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la sitagliptina?

---

La sitagliptina es un tipo de medicamento que sirve para tratar la diabetes.

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar de la sangre son muy altos.

Existen diferentes tipos de diabetes.

Sitagliptina es para la diabetes de tipo 2.

Una persona tiene diabetes de tipo 2 cuando su cuerpo no produce insulina y tiene mucha azúcar en la sangre.

La insulina es una sustancia que ayuda a que el cuerpo absorba el azúcar.

La diabetes tipo 2 puede producir problemas graves, como enfermedad de corazón y de riñón, ceguera o tener que cortar alguna parte del cuerpo.



El médico te puede recetar este medicamento solo o con otros medicamentos que reducen el azúcar en sangre y que puedes estar tomando ya, como, por ejemplo, la insulina.

Este medicamento es para mayores de 18 años.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes sitagliptina.
- Este medicamento puede producir bajadas de azúcar en sangre cuando lo tomas con otros medicamentos como la insulina.
- Sigue la dieta y haz el ejercicio que te diga el médico.
- Informa a tu médico de todos los medicamentos que estés tomando.



## ¿Puedo tomar sitagliptina?

---

### Nunca tomes sitagliptina

- Cuando tienes alergia a la sitagliptina.

### Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar sitagliptina

- Problemas en el páncreas.
- Piedras en la vesícula.
- Alcoholismo.
- Nivel alto de un tipo de grasa en la sangre llamada triglicéridos.
- Si tienes diabetes de tipo 1 o algún tipo de diabetes más complicada de lo normal.
- Problemas en el riñón.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar sitagliptina

- Para normalizar el ritmo del latido y otros problemas del corazón.



### ¿Cuánta sitagliptina puedo tomar?

---

- Adultos:  
Lo habitual es tomar 1 comprimido de 100 miligramos al día.
- Problemas de riñón:  
Tu médico puede recetarte una dosis más baja si tienes problemas de riñón.



### ¿Cómo debo tomar sitagliptina?

---

Sitagliptina puede tomarse como comprimido.

Hay que tragarlo entero con un poco de agua y sin masticar.

Este medicamento puedes tomarlo con alimentos o sin ellos.

El médico puede recetarte que tomes sitagliptina

junto con la insulina u otros medicamentos contra la diabetes.

### ¿Cómo debo dejar de tomar sitagliptina?

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar sitagliptina y cuándo debes terminar.



### Deja de tomar sitagliptina de forma inmediata

---

Deja de tomar sitagliptina y acude al médico cuando tengas estos síntomas:

- Dolor fuerte y continuo en el estómago que puede llegar hasta la espalda.  
Este dolor pueda darse con náuseas y vómitos o sin ellos.



- Reacción alérgica grave, sucede cuando:
  - Sarpullido o ampollas en la piel.
  - Picor fuerte.
  - La cara, los labios o la garganta se hinchan.
  - Hinchazón de la cara, labios, lengua y garganta que produce dificultad para respirar o tragar.

Cuando tomas sitagliptina y sientes algo raro o anormal en tu cuerpo avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar sitagliptina?

---

- Si me toca la siguiente toma en un rato:  
Sáltate la toma.  
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.
- Si todavía me queda mucho tiempo para la siguiente toma:  
Toma sitagliptina enseguida.  
**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más sitagliptina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas sitagliptina y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.



## Efectos adversos de sitagliptina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Los efectos adversos habituales de sitagliptina son:

- Muy habituales
  - Bajada de azúcar en sangre.
  - Náuseas y vómitos.
  - Muchos gases.
- Habituales
  - Dolor de estómago.
  - Diarrea.
  - Estreñimiento.
  - Problemas para dormir.
  - Manos o piernas hinchadas.
  - Gripe.

Sitagliptina puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas sitagliptina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

