¿Quieres ser candidata a representante de personas con discapacidad

de la Comunidad de Madrid?

Te proponemos que rellenes este cuestionario

y respondas de forma sincera a las preguntas.

**¿Cómo tienes que rellenar este cuestionario?**

Este cuestionario es para que tú sepas si te puedes presentar

para ser candidata a representante de la Comunidad de Madrid.

Lee cada frase y marca una X en “Sí” o en “No”.

Debes ser sincera y marcar la respuesta que sea adecuada con tu carácter

o a lo que tú piensas de ti misma.

Es posible que tengas dudas con algunas frases para responder “Sí” o “No”.

Por ejemplo, cuando lees “Soy capaz de escuchar a los demás”,

puedes pensar que depende del momento o de quién es la otra persona.

Debes decidirte por una de las dos.

No hay opción para que pongas otro tipo de respuesta.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Soy decidida para hacer algo | Sí | No |
| 2 | Reclamo los derechos y no me rindo, sino que sigo luchando | Sí | No |
| 3 | Intento conseguir cambios y mejoras para la vida  de las personas con discapacidad intelectual | Sí | No |
| 4 | Escucho y dejo que los demás expliquen su opinión | Sí | No |
| 5 | Defiendo una idea y soy capaz de hablar en público | Sí | No |
| 6 | Respeto las opiniones de las demás personas,  aunque sean opiniones diferentes a las mías | Sí | No |
| 7 | Pienso que todas personas son diferentes y únicas | Sí | No |
| 8 | Dejo a las personas que hablen  sin pensar nada de ellos por adelantado | Sí | No |
| 9 | Ayudo a mis compañeros a que piensen  sobre lo que hacen ellos y lo que hago yo | Sí | No |
| 10 | Puedo dirigir una reunión de grupo | Sí | No |
| 11 | Intento que haya debates en el grupo para sacar nuevas ideas | Sí | No |
| 12 | Acepto las críticas que me ayudan a ser mejor líder | Sí | No |
| 13 | Pienso qué puedo hacer para ayudar a los demás  cuando cometen errores | Sí | No |
| 14 | Pienso que las personas aprenden de los errores  y que todos nos podemos equivocar.  Acepto los errores y problemas de los demás. | Sí | No |
| 15 | Conozco las cosas que hacen en mi asociación o fundación | Sí | No |
| 16 | Conozco las opiniones de las personas  con discapacidad intelectual,  también las opiniones de las personas  que necesitan más apoyos | Sí | No |
| 17 | Entiendo que represento a mis compañeros  y debo informar de sus opiniones | Sí | No |
| 18 | Intento ayudar entre las personas que se enfrentan o se llevan mal | Sí | No |
| 19 | Soy una persona que puede hablar en público  con los medios de comunicación y con los políticos | Sí | No |
| 20 | He hecho cursos de autodeterminación  de las personas con discapacidad | Sí | No |
| 21 | He hecho cursos sobre derechos  de las personas con discapacidad | Sí | No |
| 22 | He hecho cursos sobre participación  de las personas con discapacidad | Sí | No |
| 23 | He hecho cursos para ser representante | Sí | No |
| 24 | Conozco como funcionan las redes sociales,  como Facebook, Wasap, Instagram, Twitter. | Sí | No |
| 25 | Tengo información sobre las asociaciones y fundaciones  de Plena Inclusión Madrid | Sí | No |
| 26 | Soy capaz de anotar o recordar las opiniones  de las personas con discapacidad intelectual | Sí | No |
| 27 | He participado en grupos de trabajo para algunos temas  en mi asociación o en otro lugar | Sí | No |
| 28 | He participado en diferentes actividades  para defender los derechos de las personas  con discapacidad intelectual | Sí | No |
| 29 | Soy una persona que cumplo con mis obligaciones | Sí | No |
| 30 | Conozco los problemas de otros grupos que tienen dificultades,  por ejemplo, de inmigrantes o de mujeres. | Sí | No |
| 31 | Puedo viajar para trabajar como representante | Sí | No |
| 32 | En los últimos 5 años he sido representante  o he tenido tareas de representante | Sí | No |
| 33 | Tengo más de 18 años | Sí | No |
| 34 | Tengo a una persona de apoyo cercana  que me van a apoyar para ser representante.  Esa persona es alguien de mi familia, mi tutor, un amigo,  un profesional o alguien de mi entorno | Sí | No |
| 35 | Tengo tiempo para reunirme una vez al mes  con el resto de representantes | Sí | No |
| 36 | Tengo tiempo para participar en algunos actos  o reuniones de vez en cuando.  Por ejemplo, para participar o abrir una jornada u otro acto público,  para participar en reuniones con partidos políticos | Sí | No |

Ahora cuenta el número de respuestas:

* He respondido “Sí”: \_\_\_\_\_ veces
* He respondido “No”: \_\_\_\_\_ veces

**¿Puedo presentarme como candidato?**

1. **Tengo menos de 20 respuestas donde he marcado “Sí”**

Ahora no puedes ser representante de las personas con discapacidad intelectual

de la Comunidad de Madrid.

Sigue trabajando en tu carácter y en tu formación para ser representante.

Puedes conseguirlo.

1. **Tengo entre 20 y 25 respuestas donde he marcado “Sí”**

Todavía no puedes ser un buen representante de las personas

con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid.

Estás muy cerca.

Sigue trabajando en tu carácter y en tu formación.

1. **Tengo más de 26 respuestas donde he marcado “Sí”**

Estás preparado para ser representante de las personas

con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid.

Anímate y envía tu candidatura.

**Gracias por tu participación**