



PROGRAMA DE VIDEOCONFERENCIAS : "TODOS EN CASA"

OBJETIVO	Promover la estabilidad emocional disminuyendo las consecuencias debidas al aislamiento manteniendo el contacto y la estimulación a través de diferentes actividades de las personas que asisten al centro ocupacional y sus familias,
DESTINATARIOS	Personas que asisten al centro ocupacional y sus familias
QUE ES NECESARIO	Teléfono con whatsapp Mínimos conocimientos del uso del teléfono o familiar que de apoyo Lectoescritura básica o familiar que da apoyo Materiales de dibujo: Lapiceros, pinturas, etc
GRUPOS De 4 personas máximo, cada persona elegirá los grupos a los que quiera participar y se podrán realizar varios grupos de la misma actividad si es necesario.	Artes plásticas: <ul style="list-style-type: none"> • Pintura • Fotografía Naturaleza y cuidado del medio ambiente Danza Música Gimnasia Grupos de diálogo Familias Las video conferencias se distribuyen a lo largo de la mañana y la tarde para dar la oportunidad de participar en varios grupos dejando tiempo para realizar las tareas y vida familiar
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fomentar la estabilidad emocional y reconocimiento de emociones 2. Mantener las rutinas diarias 3. Fomentar hábitos de vida saludables 4. Trabajar habilidades de comunicación: escucha activa, mantenimiento de turnos de palabra,... 5. Enseñar el uso de las nuevas tecnologías 6. Practicar la lecto-escritura 7. Promover la autonomía en el medio familiar
ACTIVIDADES	<ol style="list-style-type: none"> 1. Visualización de videos, películas y tutoriales 2. Realización de actividades, juegos y análisis de los videos vistos 3. Corrección de los ejercicios 4. Realización de fotografías a través del teléfono 5. Puesta en común de experiencias 6. Charlas sobre los temas propuestos 7. Sesiones de baile y gimnasia 8. Sesiones de música tocando cada uno el instrumento elegido en su domicilio 9. Organización de horarios y tareas en casa 10. Edición de videos 11. Creación de una cuenta TIK TOK para trabajar actividades de ocio compartido 12. Propuestas de retos familiares en el whatsapp familiar: elaborar un disfraz y mandar la foto al grupo,...
EVALUACIÓN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Permanencia en el grupo 2. Nuevas incorporaciones 3. Realización de las actividades marcadas 4. Registro de "como nos sentimos" al comenzar y al terminar las video conferencias



	5. Grado de satisfacción de las familias y de las personas que participan en el proyecto en comparación con los que no han querido participar
EJEMPLO PROYECTO	CENTRO DE INTERÉS: EGIPTO <ul style="list-style-type: none">• Videos documentales y películas relacionados con Egipto• Jeroglíficos: escribir sus nombres, de las plantas de la zona, para escribirse mensajes, etc• Realizar fotografías de perfil• Dibujo de los dioses, pirámides, etc• Formas de cultivos y plantas típicas de la zona• Tipos de piedras de Egipto• Música y danzas típicas• Elaboración con el GYM (aquellas personas que ya han trabajado su uso en el centro) de un montaje con los algunos de los trabajos realizados en el taller de fotografía y pintura

Para ponerse en contacto con nosotros a través de:

649527359 (Teresa)

apafam2000@yahoo.es