

# Plan de Formación 2021

## Índice

<b>Índice</b>	<b>1</b>
<b>Introducción</b>	<b>2</b>
<b>Modalidades</b>	<b>2</b>
<b>Becas</b>	<b>2</b>
<b>Formación de impacto colectivo</b>	<b>3</b>
El arte de pedir	3
Cómo crear campañas audiovisuales de éxito con escasos recursos	3
Los ODS como herramienta transformadora en nuestras organizaciones	4
Cualificaciones profesionales y certificados de profesionalidad: herramientas para la formación, la orientación y el empleo	4
Entrenamiento en cultivo de la compasión	5
Comprendiendo los Trastornos del Espectro Autista	5
Linkedin	6
Herramientas digitales	6
Aprendizaje servicio: una oportunidad para la inclusión	7
Evaluación del impacto social: qué cambios provocamos y cómo medirlos	7
Elaboración de textos en lectura fácil	8
Apoyo activo: revisando los conceptos y creando nuevas oportunidades	8
Diseño de contenidos accesibles en word y power point	9
Aproximación a aspectos legales, procedimientos administrativos y judiciales	9
¿qué es ser un líder en la práctica?	10
<b>Próximamente:</b>	<b>10</b>
Claves para impulsar la contratación de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a través de la Ley de Contratos del Sector Público.	10
Metodologías ágiles	10
Neuropsicología	10
Cambiando la mirada en discapacidad	10
Coproducción	10
Salud mental y discapacidad intelectual	10
Sexualidad en personas con grandes necesidades de apoyo	10
Prevención y abordaje de conductas problema en el ámbito escolar	10

## Introducción

El Plan de Formación de Plena Inclusión Madrid tiene como principal finalidad establecer un marco formativo que facilite a la totalidad de los profesionales que trabajan en el ámbito de la discapacidad intelectual o del desarrollo, directa o indirectamente, la adquisición y mejora de competencias para su ejercicio profesional.

Este catálogo formativo contempla 15 cursos que se impartirán de forma virtual. a través de videoconferencia (aula virtual) o plataforma online. Ambas modalidades formativas fueron puestas en marcha en abril de 2020, ante la necesidad de reorganización frente a la pandemia.

La situación sanitaria provocada por la COVID 19 obligó a todo el movimiento asociativo a adaptarse a nueva forma de gestión de la formación a través de plataformas y herramientas digitales.

## Modalidades:

### ✓ Aula Virtual:

Esta formación se realiza a través de sistema de videoconferencia. Docente y alumnado interactúan en tiempo real, con un horario de clases establecidas. Esta modalidad de formación constituye una alternativa a la formación presencial en el contexto de la situación sanitaria actual.

### ✓ Teleformación

A diferencia de la anterior modalidad, la formación se realiza en una plataforma o campus virtual. El alumnado desarrolla el curso y actividades propuestas en un horario flexible siguiendo las indicaciones que el tutor/a comunica a través de la plataforma. El curso puede incorporar videoconferencias de tutorización puntuales.

## Becas

Ahora más que nunca queremos reconocer la labor de los voluntarios y voluntarias de las entidades federadas, reservándoles, al menos, una plaza gratuita por curso. Podéis consultar el procedimiento para solicitar las becas en el siguiente enlace: [Procedimiento Becas Personal Voluntario](#)

## Catálogo formativo.

### EL ARTE DE PEDIR



#### Descripción

En este curso trabajaremos técnicas y habilidades para cerrar colaboraciones con empresas y conseguir los objetivos marcados, venciendo los miedos y facilitando herramientas prácticas para pasar a la acción.



#### Destinatarios

Profesionales de las entidades



#### Fechas

23 de febrero  
5 y 12 de marzo



#### Horario

De 10.00 a 12.00h

#### Aula virtual:

**Videoconferencia**



#### Más información

[Pincha aquí](#)



#### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

### CÓMO CREAR CAMPAÑAS AUDIOVISUALES DE ÉXITO CON ESCASOS RECURSOS



#### Descripción

En este taller descubrirás las diferentes herramientas que hacen posible que desde tu propia organización puedas realizar campañas en vídeo (guión, grabación, edición...) para difundir proyectos, captar fondos, publicitar eventos entre otras muchas acciones de comunicación.



#### Destinatarios

Profesionales de las entidades



#### Fechas

26 de febrero  
5 y 12 de marzo



#### Horario

De 10:00 a 12:00h

#### Aula virtual:

**Videoconferencia**



#### Más información

[Pincha aquí](#)



#### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## LOS ODS COMO HERRAMIENTA TRANSFORMADORA EN NUESTRAS ORGANIZACIONES



### Descripción

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030 marcan el horizonte hacia dónde nuestro trabajo diario se dirige. ¿Qué herramientas como organización necesitas para que los ODS puedan resultar un canal transformador? ¿Cómo alinear la actividad de tu organización con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030? Descubre las claves a través de este curso.



### Destinatarios

Directores y directoras técnicas de centros y servicios. Profesionales técnicos de las entidades.



### Fechas

Del 1 al 22 de abril



### Horario

De 12:00 a 14:00h

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## CUALIFICACIONES PROFESIONALES Y CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD: HERRAMIENTAS PARA LA FORMACIÓN, LA ORIENTACIÓN Y EL EMPLEO



### Descripción

Este completo curso te permitirá conocer de manera definitiva el complejo Sistema Nacional de Cualificaciones, sus recursos, fuentes de información y procedimiento para utilizarlos como herramienta en procesos de capacitación profesional, orientación, intermediación e inserción laboral.



### Destinatarios

Profesionales técnicos de COFOIL, SIL y centros y servicios de formación en general



### Fechas

3, 10, 17 y 24 de marzo



### Horario

De 9.30 a 12.30h

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## ENTRENAMIENTO EN CULTIVO DE LA COMPASIÓN



### Descripción

La Facultad de medicina de la Universidad de Stanford desarrolló hace unos años el programa oficial de entrenamiento en el cultivo de la compasión que se ofrece en esta formación.

La compasión no se refiere a sentir pena o lástima por otros. Se refiere a nuestra capacidad de responder al sufrimiento de otros y al nuestro propio. La compasión incluye la empatía, pero añade algo que le falta: la actuación para aliviar el dolor. En nuestro ámbito de trabajo, la compasión es una competencia central para responder de forma más humana a las personas con discapacidad y sus familias. Particularmente, es crucial en el apoyo a personas con situaciones más complejas, de mayor exclusión, en personas con conductas desafiantes, con grandes necesidades de apoyo, etc.



### Destinatarios

Profesionales de las entidades



### Fechas

4, 11, 18 y 25 de marzo  
8, 15, 22, y 29 de abril  
6 de mayo



### Horario

De 17.30 a 20h  
Excepto sesión del 4 de marzo  
(17.30 a 19:30h)

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## COMPRENDIENDO LOS TRASTORNOS DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



### Descripción

La prevalencia de los Trastornos del Espectro del Autismo sigue creciendo exponencialmente, al igual que los dilemas a los que nos enfrentamos los profesionales a la hora de apoyar a las personas con TEA y sus familias.

Este curso va dirigido a psicólogos/as y psicopedagogos/as que estén actualmente trabajando en servicios de apoyo a personas con TEA (niños, jóvenes, adultos o mayores) y quieran mejorar sus conocimientos y competencias en relación al TEA.



### Destinatarios

Psicólogos/as y psicopedagogos/as en activo



### Fechas

12, 13, 19, 20, 26 y 27 de marzo



### Horario

Viernes- 18:00 a 20:00h  
Sábados-10:00 a 12:00h

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## LINKEDIN



### Descripción

LinkedIn es una red social cuyo objetivo principal es crear relaciones comerciales y profesionales entre sus seguidores. Esta red social, con más de 500 millones de usuarios y usuarias facilita la promoción y el networking profesional. Aprende a través de este curso para qué sirve LinkedIn, y cómo sacarle el máximo partido a la plataforma.



### Destinatarios

Dirigido a profesionales que trabajen en áreas comerciales o realizando labores de prospección de mercado.

Profesionales que trabajen en áreas de RRHH y estén desempeñando labores de búsqueda y contratación de personas.



### Fechas

16, 17, 18 y 19 de marzo



### Horario

De 17.30 a 20.00h

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## HERRAMIENTAS DIGITALES



### Descripción

Cada día se hace más patente la necesidad de transformar actividades, procesos y modelos de las organizaciones para aprovechar al máximo las oportunidades que brinda la tecnología digital. A través de este curso obtendrás una aproximación a las principales herramientas digitales disponibles en el mercado y sus prestaciones de cara a la gestión ágil de equipos y proyectos.



### Destinatarios

Perfiles técnicos y directivos interesados en tener una panorámica general de las principales herramientas digitales y sus aplicaciones.



### Fechas

23 y 25 de marzo



### Horario

De 12:00 a 14:00h

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## APRENDIZAJE SERVICIO: UNA OPORTUNIDAD PARA LA INCLUSIÓN



### Descripción

El aprendizaje-servicio es una pedagogía que integra, en un único proyecto, la realización de experiencias de servicio a la comunidad con el aprendizaje de contenidos, habilidades, competencias y valores. Esta pedagogía ofrece la posibilidad de promover valores solidarios, actitudes prosociales y diseñar itinerarios de inclusión formativa y sociolaboral de las personas participantes. desde la óptica de la construcción de una sociedad inclusiva y teniendo en cuenta los objetivos de desarrollo sostenible.



### Destinatarios

Profesionales con interés en desarrollar proyectos de aprendizaje - servicio en su comunidad



### Fechas

25 marzo,  
6, 13 y 27 abril



### Horario

De 17:00 A 19:00H

### Aula virtual:

**Videokonferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## EVALUACIÓN DEL IMPACTO SOCIAL: QUÉ CAMBIOS PROVOCAMOS Y CÓMO MEDIRLOS



### Descripción

En los últimos años se ha producido un aumento del interés por conocer cómo nuestros proyectos contribuyen a generar cambios sociales positivos y sostenibles. Este curso está enfocado, por un lado, a identificar los principales resultados de nuestra intervención y, por otro lado, a conocer qué sistemas nos permitirán medir de mejor dichos impactos.



### Destinatarios

Perfiles técnicos que diseñen y evalúen proyectos en su práctica profesional



### Fechas

Del 7 de abril al 14 de  
mayo



### Horario

Plataforma abierta 24horas

### Plataforma

**online**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

[Campus Plena Inclusión Madrid](#)



## ELABORACIÓN DE TEXTOS EN LECTURA FÁCIL



### Descripción

La lectura fácil es una herramienta de acceso a la información para personas con dificultades de comprensión lectora. Su uso se ha extendido en los últimos años como solución que permite la participación y el disfrute de la lectura para públicos, como las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.



### Destinatarios

Profesionales del movimiento asociativo, educadores, formadores, bibliotecarios, profesionales del ámbito de la comunicación.



### Fechas

Del 8 al 22 de abril



### Horario

Plataforma abierta 24horas

**Plataforma  
online**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

[Campus Plena Inclusión Madrid](#)

## APOYO ACTIVO: REVISANDO LOS CONCEPTOS Y CREANDO NUEVAS OPORTUNIDADES



### Descripción

A través de este curso revisaremos los conceptos y procesos desarrollados en relación a la metodología del Apoyo Activo. Esta formación, eminentemente práctica, nos ayudará a integrar nuevos conocimientos para avanzar en las estrategias de apoyo y aumentar la participación de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



### Destinatarios

Profesionales de las entidades con conocimientos básicos previos de Apoyo Activo.



### Fechas

13, 15, 20 y 27 de abril



### Horario

De 16:00 a 19:00h

**Aula virtual:**

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## DISEÑO DE CONTENIDOS ACCESIBLES EN WORD Y POWER POINT



### Descripción

Si la comunicación a través de canales digitales ya ocupaba una posición fundamental en todos los niveles de las relaciones sociales, esta relación digital se ha potenciada al máximo nivel en estos momentos en los que la situación nos ha obligado a realizar todas o casi todas nuestras tareas de forma digital. En este curso aprenderás a crear contenido en documentos digitales en formato Word y PowerPoint de forma que sean accesibles para todas las personas.



### Destinatarios

Profesionales del movimiento asociativo, educadores, formadores o profesionales del ámbito de la comunicación



### Fechas

19, 20, 21, y 22 de mayo



### Horario

De 17:30 a 20:00  
de 16:30 a 19:00  
de 10:00 a 12:30

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## APROXIMACIÓN A ASPECTOS LEGALES, PROCEDIMIENTOS ADMINISTRATIVOS Y JUDICIALES



### Descripción

Comprender los diferentes procedimientos legales, jurídicos y administrativos que habitualmente afectan a las personas con discapacidad intelectual y sus familias mejoran la calidad de nuestra práctica profesional en labores de información y orientación y atención directa. A través de este curso resolverás las dudas más habituales en materia legal y jurídica.



### Destinatarios

Trabajadores/as sociales de las entidades  
Servicios de información y orientación de las entidades



### Fechas

21 y 28 de mayo



### Horario

De De 10:00 a 13:00h

### Aula virtual:

**Videoconferencia**



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## ¿QUÉ ES SER UN LÍDER EN LA PRÁCTICA?



### Descripción

Desde hace unos años, venimos hablando y reflexionando sobre el ser o no ser líderes en la práctica. Queremos ofrecer una formación que nos ayude a revisar qué es preciso integrar para que este estilo de liderazgo sea posible y con qué herramientas podemos contar para conseguir generar este proceso en nuestro apoyo a los profesionales y en la gestión de los servicios.



### Destinatarios

Profesionales que lideran o coordinan equipos y se encargan de la gestión de servicios.



### Fechas

5, 7, 19 y 21 de octubre



### Horario

De 16:00 a 19:00h

### Videoconferencia

Plataforma zoom



### Más información

[Pincha aquí](#)



### Lugar

Aula virtual  
Plena Inclusión Madrid

## Próximamente:

**CLAVES PARA IMPULSAR LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO A TRAVÉS DE LA LEY DE CONTRATOS DEL SECTOR PÚBLICO.**

**METODOLOGÍAS ÁGILES**

**NEUROPSICOLOGÍA**

**CAMBIANDO LA MIRADA EN DISCAPACIDAD**

**COPRODUCCIÓN**

**SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

**SEXUALIDAD EN PERSONAS CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO**

**PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE CONDUCTAS PROBLEMA EN EL ÁMBITO ESCOLAR**