

COMO PUEDE SER UNA HERRAMIENTA DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE DE MI FAMILIAR CON  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

La vida Independiente es una meta y un **anhelo de todas las personas**. Todas las personas queremos sentir que tenemos **control y poder** para decidir que queremos hacer con nuestras vidas. Todas nosotras, como personas adultas, recordamos la primera vez que vivimos una experiencia de vida independiente.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo no son diferentes a las demás. Precisan **apoyos** que les ayuden en la **construcción de su proyecto de vida** y les acompañen en él. Algunos de esos apoyos son profesionales y otros no, y los familiares, apoyos esenciales, desempeñan un papel fundamental en esos proyectos de vida.

La Asistencia personal llega como una herramienta de apoyo a la vida independiente.

En esta formación **pretendemos visibilizar la figura del Asistente personal, definir en qué consiste y entender cómo puede ayudarnos como familia en general y a nuestro familiar con discapacidad intelectual en concreto en el proceso de construcción de la vida que desea.**



CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN:

**SESIÓN 1: VIDA INDEPENDIENTE: UNA META DE TODAS LAS PERSONAS.**

- Vida Independiente como proceso vital humano.
- Claves de la vida independiente (Poder y control, participación en la comunidad, redes de relaciones personales)

**SESIÓN 2: LA ASISTENCIA PERSONAL: UNA HERRAMIENTA PARA LA VIDA INDEPENDIENTE:**

- ¿Qué es un Asistente Personal?
- Espacios de trabajo del Asistente Personal.
- Relación con el Asistente personal.
- Perfil del Asistente personal.

**SESIÓN 3: LA ASISTENCIA PERSONAL EN EL DÍA A DÍA**

- Funciones y Tareas del Asistente Personal.
- El apoyo a la toma de decisiones.
- Asistencia Personal y familias.

**SESIÓN 4: EXPERIENCIAS DE ASISTENCIA PERSONAL Y RETOS A AFORNTAR**



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN:

- Analizar la esencia de la Vida Independiente como meta de todas las personas.
- Conocer la figura de la Asistencia Personal como herramienta para la vida independiente.
- Analizar la relación de apoyo desde la Asistencia Personal
- Definir con el grupo el grupo el tipo de Asistencia personal que queremos.

Esta formación se realiza gracias a la colaboración de la Consejería de Familias, Juventud y Políticas Sociales de la Comunidad de Madrid, al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 20-30 y a Plena Inclusión España, a través de las subvenciones del IRPF.



### ¿PARA QUIÉN?:

Familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo interesados/as en conocer la figura de la Asistencia Personal.



### MODALIDAD Y DURACIÓN:

Virtual a través de ZOOM  
Horas: 6 horas  
Duración las sesiones: 1,5 H.



### DOCENTES:

#### María José de Antonio.

Psicóloga, experta por experiencia y activista en la lucha de derechos de las personas con discapacidad.

#### Belen Martínez Fernández

Formadora y consultora experta en procesos de acompañamiento a la Vida independiente.

## @CÓMO TRABAJAREMOS@

La acción formativa "La Asistencia Personal: como puede ser una herramienta de apoyo a la vida independiente de mi familiar con DID" se compone de **cuatro sesiones virtuales de una hora y media de duración** cada una a través de la plataforma zoom.

Durante las sesiones alternaremos las siguientes dinámicas:

1. **Exposición teórica:** de los diferentes contenidos de cada sesión a través de presentaciones por parte de las docentes.
2. **Dinámicas en pequeños grupos:** propuestas de reflexión sobre los contenidos a trabajar por parte de las personas asistentes.
3. **Dinámicas de cosecha:** recogida de reflexiones para creación conjunta de conclusiones sobre la vida independiente y la figura de la Asistencia personal.
4. **Exposición de experiencias** en relación a la Asistencia Personal.

Al finalizar la formación, se entregará un "**Documento de cosecha**" en el que se contemplen ideas clave del grupo sobre vida independiente y la figura del Asistente Personal desde el punto de vista de las personas participantes en la formación.

## CALENDARIO Y FECHAS.

SESIÓN	FECHA	HORARIO
<b>SESIÓN 1:</b> Vida Independiente: una meta de todas las personas	Lunes, 8 de noviembre.	17:00 – 18:30 H
<b>SESIÓN 2:</b> La Asistencia Personal: una herramienta para la vida independiente.	Jueves, 11 de noviembre.	17:00 – 18:30 H
<b>SESIÓN 3:</b> La Asistencia Personal en el día a día	Lunes 15 de noviembre	17:00 – 18:30 H
<b>SESIÓN 4:</b> Experiencias de Asistencia Personal y retos a afrontar	Jueves, 18 de noviembre	17:00 – 18:30 H

## SOBRE LAS DOCENTES.

**M<sup>a</sup> JOSÉ DE ANTONIO DE LAS HERAS:** Psicóloga clínica vinculada a programas sociales. Formadora y ponente. Experta por experiencia, madre de una persona con discapacidad intelectual. Activista en defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual, ha colaborado en la creación y dinamización de grupos de familiares, jornadas de familia y equipos estratégicos en la Organización AMI-3, perteneciente a Plena Inclusión Madrid durante los últimos 25 años.

**BELÉN MARTINEZ FENÁNDEZ:** Directora y fundadora del proyecto de formación y acompañamiento a organizaciones educativas y sociales AULA ESCALENA. Vinculada a organizaciones de apoyo a PDID y sus familiares durante los últimos 25 años. Formadora en temas vinculados con la vida independiente, pensamiento centrado en la persona y desarrollo y empoderamiento comunitario.

## INSCRIPCIONES

Para inscribirte, tienes que rellenar el siguiente formulario de inscripción: [PINCHA AQUÍ.](#)

El plazo de inscripción finaliza el 27 de octubre.

## MÁS INFORMACIÓN

Jose M<sup>a</sup> Jiménez

91.501.83.35

[Josejimenez@plenamadrid.org](mailto:Josejimenez@plenamadrid.org)

## CON LA COLABORACIÓN DE:



SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**