



Roles, sesgos de género, autocuidado y empoderamiento

Aula virtual

10 de noviembre



El objetivo principal de este curso es identificar los principales roles y sesgos de género y promover un empoderamiento personal de la mujer como parte esencial para la promoción de la igualdad en las responsabilidades familiares.

Objetivos

1. Identificar roles y sesgos de género que obstaculizan la igualdad.
2. Promover el autocuidado y empoderamiento personal de la mujer.

Lugar

Aula Virtual
(Zoom)

Dirigido a:

Mujeres familiares de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

Inscripciones

Hasta el 22 de octubre de 2021

[Inscríbese para recibir el enlace de conexión](#)

Precio

Gratuito

Contenidos:

1. Marco teórico. Roles y sesgos de género.
Taller para la identificación de roles y autocuidado.
2. Taller práctico de corresponsabilidad y empoderamiento de mujeres.

Docentes

Beatriz El Hattach Ramos
Técnica de Igualdad
Federación de Mujeres Progresistas

Calendario y horario

6 horas
10, 11 y 16 de noviembre.
Horario: 11 a 13 horas.

Más información

Lourdes Piris Saneiro
674 624 103
lourdespiris@plenamadrid.org

Colaboran



familias, igualdad y
bienestar social

MADRID

plenainclusionmadrid.org

