



## Reducción de restricciones

Aula virtual

Abril



A través de esta propuesta reflexionaremos sobre las prácticas restrictivas en el día a día en el apoyo a las personas y en los entornos en los que viven, analizando el impacto que estas tienen sobre su vida. Tomar conciencia de las mismas ampliará el concepto que tenemos sobre las restricciones para poder generar un proceso que ayude en la reducción de las mismas.

### Objetivos

1. Ampliar el término y concepto sobre restricciones
2. Tomar conciencia del uso de las prácticas restrictivas
3. Generar una filosofía de apoyo centrada en la prevención

### Lugar

#### Aula Virtual

Plataforma Zoom

Imprescindible conectarse a través de un ordenador o tablet con audio, vídeo, micrófono y buena conexión a internet.

### Dirigido a:

Profesionales de apoyo y familias que apoyan a personas con discapacidad intelectual, del desarrollo o a cualquier persona en situación de vulnerabilidad (mayores en situación de dependencia, personas con enfermedad mental o en situación de sinhogarismo)

### Inscripciones

Hasta el 28 de marzo

Inscríbete [aquí](#)

### Precio

75 €

## Contenidos:

1. Qué entendemos por prácticas restrictivas
2. Clasificación de las prácticas restrictivas
3. Herramientas para la reflexión y la detección
4. El impacto en las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo del uso de estas practicas
5. Propuestas para la prevención y revisión de los estilos de acompañamiento
6. Revisión de los protocolos de crisis

## Docentes

**Laura Garrido Marijuan**  
Directora técnica de personas

**Lucía Calvo**  
Experta por experiencia

## Calendario y horario

6 horas

Miércoles 6 y 20 de abril

De 15:00 a 18:00h

## Más información

Patricia Hortal

91 501 83 35

[formacion@plenamadrid.org](mailto:formacion@plenamadrid.org)

[plenainclusionmadrid.org/formacion](http://plenainclusionmadrid.org/formacion)

*Curso 100% bonificable*

[plenainclusionmadrid.org](http://plenainclusionmadrid.org)

