



COMUNICACIÓN POSITIVA

"Un camino para conseguir el éxito en las conversaciones más difíciles"

Presencial

Febrero



A menudo tenemos la responsabilidad de gestionar situaciones incómodas o comunicar información poco agradable. Adquirir **habilidades de comunicación eficaces** junto con la capacidad de entender y gestionar las **emociones** que surgen durante las conversaciones más difíciles, permite gestionar mejor los conflictos, expresar nuestras necesidades e influir en los demás.

Objetivos

1. Identificar tu estilo de comunicación bajo presión.
2. Desarrollar inteligencia emocional y autoconocimiento para tener mejores conversaciones.
3. Ganar maestría para superar las barreras de la comunicación a través de la Comunicación No Violenta.
4. Practicar para que cada vez tus conversaciones sean más fáciles.

Lugar

Plena Inclusión Madrid
Avda. Ciudad de Barcelona 108, Esc. 2- bajo D.
28007, Madrid

[Ver ubicación](#)

Dirigido a:

Profesionales de las entidades.

Inscripciones

Hasta el 9 de febrero

Inscríbete [aquí](#)

Precio

180€

Contenidos:

1. Comunicar es algo más que hablar
2. Consecuencias de la falta de comunicación
3. Tipos de conversaciones difíciles
4. Comunicación no violenta, asertividad, empatía, escucha y feedback.

Docentes

Isabel Juarez y Marta Trejo

Coach y facilitadoras de aprendizaje en
AMAGI Coaching & Training

Calendario y horario

14 horas

Miércoles 16 y jueves 17 de febrero

De 9:30 a 17:00 h

Más información

Patricia Hortal

91 501 83 35

formacion@plenamadrid.org

plenainclusionmadrid.org/formacion

Curso 100% bonificable

plenainclusionmadrid.org



