

Es urgente diseñar y poner en marcha un plan de mejora de acceso a la salud ginecológica de las mujeres con discapacidad intelectual

- Es la principal conclusión del ‘Estudio de realidad y necesidades en materia de salud ginecológica de las mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo’ realizado por Plena Inclusión Madrid y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid que han presentado un resumen de sus resultados

Madrid, 22 de diciembre de 2021.- A la vista de los resultados obtenidos en el ‘Estudio de realidad y necesidades en materia de salud ginecológica de las mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo’ realizado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid y Plena Inclusión Madrid, se concluye la urgencia de diseñar y poner en marcha un plan de mejora de acceso a la salud ginecológica de las mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

El estudio se ha realizado en base a los resultados de dos encuestas distribuidas por Plena Inclusión Madrid a sus entidades federadas y dirigidas a mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias con el fin de conocer la situación de salud ginecológica del colectivo en la Comunidad de Madrid.

De las casi 400 personas que respondieron los cuestionarios, con 57 y 59 preguntas respectivamente, casi el 80% fueron rellenados por mujeres con discapacidad lo que, en comparación, indica una baja participación de las familias.

En el ámbito de la salud y la higiene personal, destaca el hecho de que sólo el 6% de las mujeres con discapacidad intelectual encuestadas afirma elegir ella misma el producto a utilizar durante su menstruación de entre aquellos que encuentra en su hogar; En general, son las responsables de esta elección las familias en el 72% y el o la profesional del centro al que acude en el 6%.

1/3 de las mujeres con discapacidad intelectual no ha acudido nunca a consulta ginecológica

Las causas que motivan que al menos 1 de cada 3 mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo no hayan acudido nunca a consulta ginecológica son diversas. Al miedo o la

vergüenza se unen la creencia de no necesitarlo o que no se lo permitan sus familiares o responsables legales.

Estos motivos son en su mayoría compartidos por sus familiares encuestados. En su caso, añaden a la carencia de revisiones ginecológicas de sus hijas la no derivación por parte de atención primaria y la falta de recursos adecuados a las condiciones de las mujeres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

Información y formación

El detalle de los datos presentados en el resumen de resultados revela la necesidad de intensificar la información y la formación que reciben las mujeres con discapacidad respecto de su salud e higiene ginecológica. Algo más de la mitad de las mujeres encuestadas manifiestan no saber qué día tendrá lugar su próxima menstruación, y cuatro de cada diez necesitan ayuda para saber cuándo y durante cuánto tiempo durará su regla. Más de las tres cuartas partes de las encuestadas reconocen que interrumpen sus actividades cotidianas durante el periodo.

La carencia de información y formación entre las mujeres con discapacidad intelectual es confirmada por las propias familias, en algo más del 40% de los casos. Cuando la información es un hecho, señalan como fuentes a la propia familia, profesionales de los centros y por último a médicos, amigos o Internet, así como los grupos de mujeres de las entidades del movimiento asociativo. La falta de información no es exclusiva de la infancia o juventud, sino que se extiende a lo largo de toda la vida de las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo: cinco de cada diez afirman no saber qué es la menopausia.

A lo largo de 2022, Plena Inclusión Madrid y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid darán a conocer el estudio completo.

Puede consultar el resumen del estudio [en este enlace](#)

- **Plena Inclusión Madrid** es la Federación de Organizaciones en favor de Personas con Discapacidad Intelectual, declarada de utilidad pública y sin ánimo de lucro. En la actualidad, lo forman una red de 118 entidades organizadas, que gestionan más de 360 centros y servicios que ponen a disposición de las personas con discapacidad intelectual más de 29.000 plazas y servicios de las cuales alrededor de 10.000 son contratadas con la Comunidad de Madrid. Trabajan en las entidades alrededor de 5.000 profesionales y colaboran 2.700 voluntarios

www.plenainclusionmadrid.org.