



## Qué es la menopausia, sus síntomas y tratamiento

Aula Virtual  
22 y 26 de abril



Con esta formación queremos dar a conocer los cambios que se producen en el cuerpo de la mujer durante la menopausia, cuales son fisiológicos y cuales son por los que debe acudir a una consulta de ginecología, sin olvidar la patología del suelo pélvico. La patología del suelo pélvico es una entidad muy frecuente, poco diagnosticada en nuestro medio y que supone una gran disminución de la calidad de vida de las mujeres que la padecen.

### Objetivos

1. Conocer las diferentes partes del aparato genital femenino.
2. Describir y dar a conocer como es una consulta de ginecología
3. Conocer los cuidados básicos que precisa el aparato genital durante las diferentes etapas de la vida reproductiva de la mujer
4. Reconocer los cambios propios de la menopausia y distinguir los fisiológicos de los patológicos
5. Dar a conocer la patología del suelo pélvico y sus formas de prevención y tratamiento

### Dirigido a:

Mujeres y hombres con discapacidad intelectual o del desarrollo y personas de apoyo

### Lugar

#### Zoom

22 abril:  
Inscripción: [Pincha aquí](#)

26 abril:  
Inscripción: [Pincha aquí](#)

### Inscripciones

Hasta el 21 abril de 2022

### Precio

Gratuito

## Contenidos:

22 de abril – Cuerpo, ginecología y menopausia

- Aspectos generales del aparato genital femenino.
- La consulta de ginecología.  
¿Cómo se desarrolla una consulta de ginecología?  
¿Cuáles son las exploraciones más frecuentes?
- ¿Qué es la menopausia? Cambios funcionales. Alteraciones más frecuentes.  
¿Cómo puedo cuidar mi cuerpo en esta etapa?

26 de abril - Suelo pélvico

- Prolapso genital: definición, tipos, prevención, tratamiento.
- Incontinencia urinaria: definición tipos, prevención y tratamiento.

## Docentes

**Maria Gozalo Rodríguez**

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Unidad de suelo pélvico. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles

## Calendario y horario

4 horas

22/04/2022 11:00 a 13:00h

26/04/2022 11:00 a 13:00h

## Más información

Rebeca Tur

91 501 83 35

[rebecatur@plenamadrid.org](mailto:rebecatur@plenamadrid.org)

## Colabora

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**

[plenainclusionmadrid.org](http://plenainclusionmadrid.org)

 **Plena  
inclusión**  
Madrid