



## Cursos para el manejo básico de las redes sociales y aplicaciones de video llamada

Cursos presenciales

Octubre - noviembre



Desde el inicio de la pandemia, el uso de aplicaciones para hacer videollamadas y las redes sociales se ha extendido entre las personas con discapacidad intelectual con el objetivo de comunicarse, asistir a formaciones, charlas o hacer reuniones. Entre los usuarios de estas redes y aplicaciones también se encuentran personas que no saben usarlas o que no pueden hacerlo al carecer de móviles, tabletas u ordenadores.

### Objetivos

1. Aprender a manejar WhatsApp, zoom y otras herramientas para hacer video llamadas a instalarlas y a configurarlas en sus móviles o tabletas
2. Conocer las principales redes sociales, para qué sirven y las cosas buenas y malas de cada una.
3. Saber usar mejor el móvil, la tableta o el ordenador.

### Lugar

Plena Inclusión Madrid  
Avda. Ciudad de Barcelona 108, Esc. 2- bajo D.  
28007, Madrid

[Ver ubicación](#)

### Dirigido a:

Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que tengan poco conocimiento o nulo del manejo de herramientas de video llamadas y quieran aprender.

### Inscripciones

Hasta el 14 de octubre

[Formulario de inscripción](#)

\*Si necesitas persona de apoyo, indícalo en el formulario

**\*Será necesario asistir al curso con móvil, tableta u ordenador con capacidad suficiente** para instalar WhatsApp, Zoom, Skype, Facebook e Instagram

### Precio

**Gratuito**

## Contenidos:

1. **Presentación**
2. **Dispositivos electrónicos y sistemas operativos**
  - a. Smartphone
  - b. Tableta
  - c. Ordenador
3. **Aplicaciones y redes sociales**
  - a. WhatsApp

Aprenderemos a instalarnos el WhatsApp, crearnos una foto de perfil y a manejar las funciones básicas (chatear, mandar mensajes de audio...). También practicaremos algunas cosas más difíciles como participar en grupos, enviar y recibir fotos, vídeos, etc.
  - b. Zoom

Vamos a aprender a instalarnos la aplicación. También a unirnos a una reunión a la que nos han invitado. Una vez en la reunión, a encender y apagar el sonido y la cámara. También aprenderemos a usar el chat y otras cosas más como levantar la mano.
  - c. Otras

Hablaremos de otras aplicaciones y redes sociales como Skype, Facebook, Instagram...
4. **Uso correcto de las redes sociales**

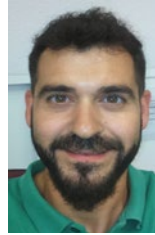
## Colaboran

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**

## Docente



**Mario Garcia**  
Formador

## Calendario y horario

8 horas

### Curso de Tarde:

Jueves. 20 y 27 de octubre de 17 a 19.30 horas.

Jueves 3 de noviembre de 17 a 20 horas.

### Curso de Mañana:

Martes 8 y 15 de noviembre de 10:30 a 13 horas.

Martes 22 de noviembre de 10.30 a 13.30 horas.

## Más información

Jose Jiménez

91.501.83.35

[josejimenez@plenamadrid.org](mailto:josejimenez@plenamadrid.org)

[plenainclusionmadrid.org/formacion-pdi](http://plenainclusionmadrid.org/formacion-pdi)

[plenainclusionmadrid.org](http://plenainclusionmadrid.org)

