

Curso de formación para familiares

LA ASISTENCIA PERSONAL:

COMO PUEDE SER UNA HERRAMIENTA DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE DE MI FAMILIAR CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL o DEL DESARROLLO

La vida Independiente es una meta y un **anhelo de todas las personas**. Todas las personas queremos sentir que tenemos **control y poder** para decidir que queremos hacer con nuestras vidas. Todas nosotras, como personas adultas, recordamos la primera vez que vivimos una experiencia de vida independiente.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo no son diferentes a las demás. Precisan **apoyos** que les ayuden en la **construcción de su proyecto de vida** y les acompañen en él. Algunos de esos apoyos son profesionales y otros no, y los familiares, apoyos esenciales, desempeñan un papel fundamental en esos proyectos de vida.

La Asistencia personal llega como una herramienta de apoyo a la vida independiente.

En esta formación **pretendemos visibilizar la figura del Asistente personal, definir en qué consiste y entender cómo puede ayudarnos como familia en general y a nuestro familiar con discapacidad intelectual en concreto en el proceso de construcción de la vida que desea.**



CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN:

SESIÓN 1: VIDA INDEPENDIENTE: UNA META DE TODAS LAS PERSONAS.

- Vida Independiente como proceso vital humano.
- Claves de la vida independiente (Poder y control, participación en la comunidad, redes de relaciones personales)

SESIÓN 2: LA ASISTENCIA PERSONAL: UNA HERRAMIENTA PARA LA VIDA INDEPENDIENTE:

- ¿Qué es un Asistente Personal?
- Espacios de trabajo del Asistente Personal.
- Relación con el Asistente personal.
- Perfil del Asistente personal.

SESIÓN 3: LA ASISTENCIA PERSONAL EN EL DÍA A DÍA

- Funciones y Tareas del Asistente Personal.
- El apoyo a la toma de decisiones.
- Asistencia Personal y familias.

SESIÓN 4: EXPERIENCIAS DE ASISTENCIA PERSONAL Y RETOS A AFORNTAR

SESIÓN 5: RECURSOS Y SERVICIOS DISPONIBLES PARA ACCEDER A LA ASISTENCIA PERSONAL



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN:

- Analizar la esencia de la Vida Independiente como meta de todas las personas.
- Conocer la figura de la Asistencia Personal como herramienta para la vida independiente.
- Analizar la relación de apoyo desde la Asistencia Personal
- Definir con el grupo el grupo el tipo de Asistencia personal que queremos.
- Informar a los familiares sobre los recursos y servicios disponibles para acceder a la asistencia personal.

Esta formación se realiza gracias a la colaboración de la Consejería de Familias, Juventud y Políticas Sociales de la Comunidad de Madrid, al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 20-30 y a Plena Inclusión España, a través de las subvenciones del IRPF.



¿PARA QUIÉN?:

Familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo interesados/as en conocer la figura de la Asistencia Personal.



MODALIDAD Y DURACIÓN:

Virtual a través de ZOOM
Horas: 7,5 horas
Duración las sesiones: 1,5 H.



DOCENTES:

- María José de Antonio.

Psicóloga, experta por experiencia y activista en la lucha de derechos de las personas con discapacidad.

- Cristina Vallelado.

Directora técnica de AMI-3, experta en acompañamiento a familias.

- Jose Jiménez.

Coordinador de programas de Plena inclusión Madrid.

@CÓMO TRABAJAREMOS@

La acción formativa "La Asistencia Personal: como puede ser una herramienta de apoyo a la vida independiente de mi familiar con DID" se compone de **cinco sesiones virtuales de una hora y media de duración** cada una a través de la plataforma zoom.

Durante las sesiones alternaremos las siguientes dinámicas:

1. **Exposición teórica:** de los diferentes contenidos de cada sesión a través de presentaciones por parte de las docentes.
2. **Dinámicas en pequeños grupos:** propuestas de reflexión sobre los contenidos a trabajar por parte de las personas asistentes.
3. **Dinámicas de cosecha:** recogida de reflexiones para creación conjunta de conclusiones sobre la vida independiente y la figura de la Asistencia personal.
4. **Exposición de experiencias** en relación a la Asistencia Personal.

Al finalizar la formación, se entregará un "**Documento de cosecha**" en el que se contemplen ideas clave del grupo sobre vida independiente y la figura del Asistente Personal desde el punto de vista de las personas participantes en la formación.

CALENDARIO Y FECHAS.

SESIÓN	FECHA	HORARIO
SESIÓN 1: Vida Independiente: una meta de todas las personas	Lunes, 7 de noviembre.	18:00 – 19:30 H
SESIÓN 2: La Asistencia Personal: una herramienta para la vida independiente.	Jueves, 10 de noviembre.	18:00 – 19:30 H
SESIÓN 3: La Asistencia Personal en el día a día	Lunes 14 de noviembre	18:00 – 19:30 H
SESIÓN 4: Experiencias de Asistencia Personal y retos a afrontar	Jueves, 17 de noviembre	18:00 – 19:30 H
SESIÓN 5: Recursos y servicios disponibles para acceder a la asistencia personal en la Comunidad de Madrid	Lunes, 21 de noviembre	18:00 – 19:30 H

SOBRE LAS DOCENTES.

M^a JOSÉ DE ANTONIO DE LAS HERAS: Psicóloga clínica vinculada a programas sociales. Formadora y ponente. Experta por experiencia, madre de una persona con discapacidad intelectual. Activista en defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual, ha colaborado en la creación y dinamización de grupos de familiares, jornadas de familia y equipos estratégicos en la Organización AMI-3, perteneciente a Plena Inclusión Madrid durante los últimos 25 años.

CRISTINA VALLELADO SANCHEZ: directora técnica de AMI-3, con más de 15 años de experiencia en el trabajo con familias de personas con discapacidad intelectual de personas adultas y niños/as y en el diseño de servicios y programas para el apoyo a personas en entornos comunitarios y de participación social.

JOSE JIMÉNEZ LALANDA: Coordinador del programa de vida independiente y asistencia personal de Plena Inclusión Madrid.

INSCRIPCIONES

Para inscribirte, tienes que rellenar el siguiente formulario de inscripción: [PINCHA AQUÍ.](#)

El plazo de inscripción finaliza el 31 de octubre.

MÁS INFORMACIÓN

Jose M^a Jiménez

91.501.83.35

Josejimenez@plenamadrid.org

CON LA COLABORACIÓN DE:



SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**