

# SOLEDAD NO DESEADA y personas con discapacidad intelectual

## QUÉ ES



Hablamos de soledad no deseada cuando esta situación no se escoge, perdura en el tiempo y afecta al estado de salud y emocional de quienes la sufren.

Existen muchas causas para esta soledad. La falta de accesibilidad, la dificultad de ejercer derechos fundamentales, la inactividad obligada, la ausencia de medios y recursos, las situaciones de pobreza, o la existencia de una discapacidad son algunas de ellas.

Existe una relación directa entre soledad y vulnerabilidad. Las personas con discapacidad intelectual no son ajenas a esta situación.

## DATOS



**62%** Personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo que dicen tener **dificultades para relacionarse con otras personas**  
(Todos Somos Todos. Plena Inclusión España. 2017)

**38%** Personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo en España que **no tienen ninguna amistad**.  
(Todos Somos Todos. Plena Inclusión España. 2017)

**25%** Personas con discapacidad intelectual de la **Comunidad de Madrid que no tiene amigos o amigas**  
(Manifiesto por las relaciones sociales. Grupos de personas autogestoras Plena Inclusión Madrid. 2018)

**40%** Personas adultas con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid que **sólo salen de casa si lo hacen con un miembro de su familia**  
(Manifiesto por las relaciones sociales. Grupos de personas autogestoras Plena Inclusión Madrid. 2018)

## ACTÚA



Prevenimos y paliamos situaciones de soledad no deseada actuando frente a sus causas y dando respuesta a quienes se encuentran en esta situación.



Ofrecemos **apoyos personalizados** a personas con discapacidad, para que puedan conocer su entorno, elegir aquellas cuestiones que les interesan, **conectar con su comunidad**, participar en las actividades que en ella se desarrollan y establecer relaciones significativas con otras personas de su entorno.



Damos posibilidad a las personas con discapacidad a estar presentes, participar de forma activa y **sentir que pertenecen** a la comunidad en la que viven.



En Plena Inclusión Madrid ofrecemos estos apoyos a través de **profesionales expertos en intervención social y/o comunitaria** que forman parte de la red de entidades del movimiento asociativo.

**NO  
TE  
RÍAS  
SOLO**

**PATROCINA**

 GmpFundación

**COLABORAN**



 alsa

 yesser  
publicidad

 renfe