



Mujeres que se cuidan: Taller de promoción de salud en mujeres mayores con discapacidad intelectual o del desarrollo

Presencial

12 y 13 de diciembre



El objetivo principal de este taller es contribuir a la mejora del bienestar, la salud integral y la calidad de vida de las mujeres mayores con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Objetivos

1. Hablar de aspectos que determinan la salud integral de las personas como ser mujer, la edad o el lugar donde se vive.
2. Trabajar algunas claves para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las mujeres mayores.
3. Facilitar estrategias y actividades para el autocuidado.
4. Abordar cómo las relaciones de buen trato traen salud y mejoran la calidad de vida.

Lugar

Plena Inclusión Madrid
Avenida Ciudad de Barcelona 108, escalera 2 Bajo D.

Dirigido a:

Mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo mayores de 60 años.

Inscripciones

Hasta el 9 de diciembre de 2022

[Información e inscripción aquí](#)

Precio

Gratuito

Contenidos:

1. El género y la edad como determinantes de la salud desde una perspectiva biopsicosocial.
2. Claves para mejorar la calidad de vida y bienestar de las mujeres mayores
3. Estrategias para el autocuidado y la construcción de relaciones de buen trato.
4. Causas y consecuencias en la salud de la violencia de género que sufren las mujeres a lo largo de la vida y que permanecen invisibles

Imparte:

Dirección General de Salud Pública.
Consejería de Sanidad.
Comunidad de Madrid

Calendario y horario

12 y 13 de diciembre de 2022
Horario: 9:30 a 12:30 horas.

Más información

Lourdes Piris Saneiro
674 624 103
lourdespiris@plenamadrid.org

Colaboran



Comunidad de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



instituto mujeres y cooperación



plenainclusionmadrid.org

