



## Uso responsable de medios digitales

Presencial

Abril



La expansión de las tecnologías digitales y su facilidad de acceso, tiene gran cantidad de beneficios y oportunidades, pero también riesgos si se hace un uso indebido.

En esta formación pondremos especial atención en aquellos riesgos derivados del uso de plataformas: suplantación de identidad, captación ideológica, manipulación o coacción, y otros riesgos añadidos en entornos gamificados como videojuegos o juegos de azar. Planteamos una estrategia de conciencia de consumo a través de la aplicación práctica de las herramientas de bienestar digital.

### Objetivos

1. Identificar los principales focos de riesgo derivados del uso de medios digitales
2. Dotar a las participantes de estrategias de identificación de riesgos en dichos entornos
3. Dotar a las participantes de estrategias para controlar su bienestar digital

### Dirigido a:

Profesionales de atención directa a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

### Lugar

Plena Inclusión Madrid  
Avda. Ciudad de Barcelona 108, Esc. 2- bajo D.  
28007, Madrid

[Ver ubicación](#)

### Inscripciones

Hasta el 10 de abril  
Inscríbete [aquí](#)

### Precio

50 €

## Contenidos:

1. Riesgos derivados del uso de medios digitales. Suplantación de identidad, sexting, discurso de odio, vamping, el fomo, la captación ideológica y el juego online.
2. Estrategias de identificación de riesgos  
  
Claves para identificar los puntos gatillo de los riesgos identificados anteriormente a partir de ejemplos e interacción grupal.
3. Promoción del bienestar digital: estrategias y herramientas para el autocontrol del uso de medios digitales.

## Docentes

### **Jose María Regalado**

Trabajador Social, consultor en Transformación Digital y formador en Competencias Digitales

## Calendario y horario

4 horas

Martes 18 de abril  
De 10:00 a 14:00h

## Más información

Patricia Hortal

91 501 83 35

[formacion@plenamadrid.org](mailto:formacion@plenamadrid.org)

[plenainclusionmadrid.org/formacion](http://plenainclusionmadrid.org/formacion)

*Curso 100% bonificable*

[plenainclusionmadrid.org](http://plenainclusionmadrid.org)

