



Comunicación positiva: mejorar la calidad de las relaciones

Aula virtual
/presencial

Formación a medida



La comunicación es la base de las buenas relaciones en cualquier ámbito. Permanentemente estamos comunicando. ¿Queremos tener razón o queremos cuidar nuestras relaciones? Aprender a comunicarse de manera clara, sincera y cuidadosa es fundamental en cualquier organización.

Objetivos

1. Entender que es la asertividad y comprender la importancia de la empatía en las relaciones personales en cualquier ámbito.
2. Desarrollar técnicas de comunicación efectiva y asertiva desde la empatía.
3. Entender la importancia de un modelo de comunicación diferente: el modelo de Comunicación No Violenta.

Dirigido a:

Equipos de trabajo de las entidades

Lugar

A elegir modalidad:

Aula virtual

Plataforma zoom

Presencial

Docentes

María de Miguel Iglesias

Formadora y Psicóloga Clínica y de la Salud.

Contenidos:

1. La asertividad. Tipos y diferencias con otras formas de comunicación.
2. La empatía y su importancia en las relaciones personales. La compasión y autocompasión como modelos fundamentales a la hora de comunicarse. Principios y práctica.
3. Comunicación no violenta. Fases y práctica.

Calendario y horario:

16 horas

Curso a medida:

¿Quieres realizar este curso en tu organización?

Puedes solicitarlo [aquí](#)

Más información

Patricia Hortal

91 501 83 35

formacion@plenamadrid.org

plenainclusionmadrid.org/formacion

Curso 100% bonificable

plenainclusionmadrid.org

