

Proyecto: “**ESTUDIO DE SITUACIÓN Y NECESIDADES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y/O DEL DESARROLLO EN PROCESOS DE ENVEJECIMIENTO EN LA COMUNIDAD DE MADRID**”.

Entidad financiadora: Plena Inclusión Madrid.

Investigadora responsable: Dra. María Sotillo (Dpto. Psicología Básica, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid).

## **TEXTO INFORMATIVO**

---

Queridas/os compañeras/os y familiares

A partir de las tasas de la Encuesta de Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud (Jiménez y Huate, 2003) y el Padrón Municipal de habitantes de 2006, un estudio de elaboración propia estimó que:

- Para 2026, el número de personas con discapacidad intelectual mayores de 6 años sería aprox. de 173.769 personas.
- **En esa proyección a 20 años, el 63,2% de esas personas con discapacidad intelectual tendrían 45 o más años**, y podrían ser consideradas como iniciando un proceso de envejecimiento.

**Este proceso de envejecimiento, que ya está afectando por lo tanto a un significativo número de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, constituye un problema social que no se ha previsto hasta épocas recientes** y que afecta, además de al propio colectivo, al personal técnico que desarrollamos nuestras actividades laborales entre esta población, a sus familias y a las instituciones oficiales responsables del bienestar social de los ciudadanos.

Según diferentes estudios, la esperanza de vida de estas personas ha aumentado de forma considerable en los últimos años. Aunque en las circunstancias actuales, el concepto de envejecimiento funcional ha sobrepasado al de edad cronológica/vejez social, **la bibliografía disponible a nivel internacional, considera que una persona con discapacidad intelectual mayor de 45 años puede ser considerada como una persona que presenta características asociadas al proceso de envejecimiento.**

Desde Plena Inclusión Madrid, en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid, tenemos como objetivo la elaboración de un **Estudio de situación y necesidades de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo en procesos de envejecimiento en la CAM** que nos permita realizar un abordaje integral en un momento histórico y crucial para el colectivo de PCDI.

Necesitamos vuestra implicación y colaboración en estos cuestionarios dirigidos a tres públicos objetivos: personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo mayores de 45 años, familiares y profesionales de apoyo.

Como profesionales de la intervención somos conscientes de que el éxito de este Estudio depende en gran medida de la importancia de proveer de apoyos a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo mayores de 45 años y sus familiares, para ejercer su derecho a la participación y a que sus voces sean escuchadas a través de los cuestionarios online.

Por favor, vuestra colaboración es crucial una vez más. **Si hoy la ciencia y los cuidados han añadido años de vida a las personas, colmar de vida esos años y merecer una existencia significativa nos interpela a todos los agentes implicados.**

Muchísimas gracias por vuestro apoyo.

Cualquier pregunta, puedes escribir a [tamaragarcia@plenamadrid.org](mailto:tamaragarcia@plenamadrid.org) te responderemos lo antes posible.

Firmado: Plena Inclusión Madrid y Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.