

## Nota de prensa

---

# Plena inclusión Madrid publica una guía para ayudar a identificar el envejecimiento prematuro en personas con discapacidad intelectual

- El documento, disponible desde su página web, está dirigida a profesionales que apoyan a personas adultas y propone herramientas y estrategias de apoyo en la intervención

**Madrid, 25 de mayo de 2023.-** Plena Inclusión Madrid ha publicado en su página web la guía '[Orientaciones para transformar los apoyos a personas en proceso de envejecimiento](#)', dirigida a profesionales que apoyan a personas adultas, con el fin de ayudarles a identificar el envejecimiento prematuro en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, y proponer herramientas y estrategias de apoyo para la intervención.

El director general de Plena Inclusión Madrid, Javier Luengo, ha destacado la importancia de esta guía para identificar y diferenciar qué cambios que ocurren en las personas se deben a la discapacidad y cuáles a su proceso de envejecimiento. "Es fundamental abordar el proceso de envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, identificando los síntomas propios de esta nueva etapa vital en la vida de las personas para poder proporcionar los apoyos necesarios y dar respuesta a sus demandas"

La guía, que ha sido elaborada por una representación del grupo de expertos 'Buena Vejez' de Plena Inclusión Madrid del que forman parte profesionales de 22 de sus entidades miembro, ha estructurado su contenido para facilitar su consulta y manejo. Así, junto a conceptos que contextualizan la intervención, se identifican los signos del envejecimiento, se realizan recomendaciones para la evaluación y valoración de la persona y se proporcionan herramientas, recursos y productos de apoyo para acompañarlas de manera personalizada.

Luengo ha señalado que este documento es fruto de la preocupación de Plena Inclusión Madrid para garantizar una calidad de vida plena en las personas con discapacidad intelectual mayores, en todas sus dimensiones y ha recordado que "a final de año, estaremos en disposición de presentar el estudio de situación y necesidades de las personas en procesos de envejecimiento en la Comunidad de Madrid en el que estamos trabajando y que nos permitirá contar con la información necesaria y suficiente para abordar la transformación de los servicios de apoyo"

---

### Más Información

Ana Gallardo. - 608.852.411 - [anagallardo@plenamadrid.org](mailto:anagallardo@plenamadrid.org)

Avda. Ciudad de Barcelona, 108  
28007 Madrid  
91 501 83 35  
[www.plenainclusionmadrid.org](http://www.plenainclusionmadrid.org)

- **Plena Inclusión Madrid** es la Federación de Organizaciones en favor de Personas con Discapacidad Intelectual, declarada de utilidad pública y sin ánimo de lucro. En la actualidad, lo forman una red de 116 entidades organizadas, que gestionan más de 360 centros y servicios que ponen a disposición de las personas con discapacidad intelectual más de 29.000 plazas y servicios de las cuales alrededor de 10.000 son contratadas con la Comunidad de Madrid. Trabajan en las entidades alrededor de 5.000 profesionales y colaboran 2.700 voluntarios

[www.plenainclusionmadrid.org](http://www.plenainclusionmadrid.org).

---

**Más Información**

Ana Gallardo. - 608.852.411 - [anagallardo@plenamadrid.org](mailto:anagallardo@plenamadrid.org)

Avda. Ciudad de Barcelona, 108  
28007 Madrid  
91 501 83 35  
[www.plenainclusionmadrid.org](http://www.plenainclusionmadrid.org)